习近平主席《论教育》《习近平文化思想学习纲要》《近镜头:温暖的瞬间》繁体版在香港书展首发

新华社香港7月16日电 习近平主席《论教育》《习近平文化思想学习纲要》《近镜头:温暖的瞬间》繁体版,近日由联合出版集团出版发行。7月16日,香港书展开展首日举办了新书发布会。

《论教育》收入习近平主席关于教育的重要文稿47篇,科学回答了"培养什么人、怎样培养人、为谁培养人"的根本问题。《习近平文化思想学习纲要》系统阐释了习近平文化思想的核心要义、精神实质、丰富内涵、实践要求,全面反映习近平新时代中国特色社会主义思想在文化领域的原创性贡献,是深入学习领会习近平文化思想的权威辅助读物。《近镜头:温暖的瞬间》以新华社同名系列融合报道为基础,精心选取习近平主席治国理政的精彩瞬间照片,图文并茂地生动讲述了照片背后的温暖故事。

三部图书繁体版的出版发行,有助于港澳读者系统了解习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻理解习近平文化思想的科学体系,深化对我国教育事业的规律性认识,对于持续增进国家、民族和文化认同,引导港澳同胞与全国各族人民一道勠力同心,为实现中华民族伟大复兴而团结奋斗,具有十分重要的意义。

香港特别行政区行政长官李家超,中央政府驻港联络办负责同志,香港爱国爱港机构、社团协会代表,香港政经、教育、文化、出版界代表,香港青年代表出席新书发布会。香港友好协进会、香港中国企业协会、香港教育工作者联会、中国文学艺术界联合会香港会员总会等有关负责人在新书发布会上接受赠书。三部图书繁体版即日起在港澳各大书店全面上架并重点推售。

事关做强国内大循环

国务院作出部署

新华社北京7月16日电(记者魏玉坤) 16日召开的国务院常务会议,研究做强国内大循环重点政策举措落实工作,并作出一系列针对性部署。

最新数据显示,今年上半年内需对GDP增长的贡献率为68.8%,其中最终消费支出贡献率为52%,是经济增长的主动力。会议指出,做强国内大循环是推动经济行稳致远的战略之举。

"'战略之举',凸显做强国内大循环的重要性和紧迫性。"国家发展改革委宏观经济研究院研究员张林山说,面对更趋复杂严峻的外部环境,要把做强国内大循环摆在更加突出的位置,不断释放超大规模市场的活力潜力,以国内大循环的内在稳定性和长期成长性对冲国际循环的不确定性,牢牢把握发展主动权。

深入实施提振消费专项行动,系统清理制约居民消费的不合理限制,优化消费品以旧换新政策,顺应居民消费需求增加多元化供给,扩大新质生产力、新兴服务业等领域投资……会议部署一系列针对性举措,旨在充分释放内需潜力,不断增强国内大循环内生动力。

消费品以旧换新是当前扩大内需的重要发力点。国家发展改革委政策研究室副主任、新闻发言人李超表示,按照既定工作安排,将下达今年第三批消费品以旧换新资金,并分领域制定落实到每月、每周的"国补"资金使用计划,保障消费品以旧换新政策全年有序实施。

会议指出,要聚焦突出问题,提高政策精准度和可操作性,加强部门间协同配合,汇聚政策落实的合力,加快破解制约国内大循环的堵点卡点。有关部门要进一步优化政策设计,认真听取各方面意见建议,积极帮助地方和企业解决困难、促进发展,齐心协力推动经济持续向好。

"做强国内大循环是一项系统工程,需要各方面政策同向发力、形成合力。落实好会议部署,要进一步加强部门政策协同联动,完善政策落地长效机制,并要密切跟踪形势变化,做好政策储备,确保需要时能够及时推出、尽快见效。"张林山说。

新征程上建设现代化人民城市的战略指引

新华社记者 王优玲 张研

■第一观察■

中央城市工作会议7月14日至15日在北京举行,习近平总书记出席会议并发表重要讲话。这是时隔10年,党中央再次召开的最高规格城市工作会议,为新时代新征程上建设现代化人民城市作出战略指引。

城镇化是现代化的"引擎",加快实现现代化必须抓好城市这个"火车头"。

党的十八大以来,我国城镇化率从2012年的53.1%提高到2024年的67%,城镇人口增加到9.4亿人。我国城市发展取得历史性成就的同时,进入了一个新的阶段。与十年前相比,城市工作的"时与势"都发生了深刻变化。

此次会议作出一个重大论断:"我国城镇化正从快速增长期转向稳定发展期,城市发展正从大规模增量扩张阶段转向存量提质增效为主的阶段。"

从国际经验和城市发展规律来看,城镇化率30%至70%一般被认为是城镇化快速发展区间。67%的城镇化率表明,我国进入城镇化较快发展的中后期,城市建设从关注增量、追求规模扩张、拉大城市框架转向关注存量、追求品质提升和结构优化。

对此,会议指出"城市工作要深刻把握、主动适应形势变化",并鲜明提出了"五个转变",即:转变城市发展理念、转变城市发展方式、转变城市发展动力、转变城市工作重心、转变城市工作方法。

由"五个转变"的形势变化,进而提出"五个更加"的实践路径,即:更加注重以人为本、更加注重集约高效、更加注重特色发展、更加注重治理投入、更加注重统筹协调。

这"五个转变"和"五个更加",涉及到理念、方式、动力、重心、方法等转变,是一种系统性的变革,是城市工作理论和实践上的重大突破。

比如,现代化人民城市应更加注重以人为本。习近平总书记强调"城市的核心是人"。城市就像一个人一样,是一个"有机生命体",城市治理必须系统谋划、统筹推进。同时,城市建设和治理的出发点和落脚点都应该是人,正如总书记所指出:"要把让群众生活更舒适这一理念融入城市规划建设的血脉里、体现在每一个细节中。"

比如,城市发展要讲求特色,因地制宜、各展所长。中国690多座城市星罗棋布,自然禀赋千差万别、产业特色多种多样、文脉芳华各美其美,要做到习近平总书记所说的"'因风吹火,照纹劈柴',留住城市特有的地域环境、文化特色、建筑风格等'基因'",认识到自己的不可替代性,才能找到内生动力,在准确定位中实现可持续发展,避免"千城一面"。

比如,城市工作要从"重建设、轻治理"向更加注重治理投入转变。治理投入,不是盲目上项目、归大堆、摊大饼,而是要"面子"和"里子"并重,"地上"和"地下"兼顾,不能仅看一时的"显绩",更要看长远的"潜绩",下一番"绣花"功夫,这检验的是城市建设者和治理者的政绩观。

城市治理是一项系统性工程,是治国理政的重要载体。要实现"五个转变",做到"五个更加",就必须坚持城市"内涵式发展",走出一条中国特色城市现代化新路子。

"怎么看"决定"怎么办"。此次会议部署了将来一个时期城市工作七个方面的重点任务,即"一个优化、六个建设"。"一个优化"即"优化现代化城市体系",提纲挈领。"六个建设"是与这次会议提出的"创新、宜居、美丽、韧性、文明、智慧"的城市目标相对应的。

这其中,回应民生关切,明确继续推进农业转移人口市民化,加快构建房地产发展新模式,稳步推进城中村和危旧房改造,加快老旧管线改造升级,用好市民服务热线等机制;直面突出问题,要求采取更有效措施解决城市空气治理、饮用水源地保护、新污染物治理等方面的问题,严格限制超高层建筑;聚焦持续发展,提出发展组团式、网络化的现代化城市群和都市圈,分类推进以县城为重要载体的城镇化建设,依靠改革开放增强城市动能……涉及到城市建设方方面面,必须统筹起来辩证看待、结合实际狠抓落实。

城市工作有其阶段性,也有其连续性。

在10年前的中央城市工作会议上,习近平总书记提出的"一个尊重、五个统筹",与此次会议的重要提法之间,思想脉络一以贯之,任务部署接续相承,需要一体把握,继续抓好落实。

深刻把握历史方位,加强党的全面领导,以更加开阔的视野做好城市工作,就一定能在中国式现代化的壮阔图景中把"现代化人民城市"这篇大文章做好。

新华社北京7月16日电

今年上半年外国人入出境数量稳步增长

据新华社北京7月16日电(记者任沁沁)记者16日从国家移民管理局新闻发布会获悉,2025年上半年外国人入出境数量稳步增长,达到3805.3万人次,同比上升30.2%;其中,免签入境外国人1364万人次,占入境外国人的71.2%,同比上升53.9%。

全国移民管理机构坚定不移推进移民管理领域制度型开放,不断提升移民管理服务效能。优化实施过境免签政策,新增印度尼西亚为240小时过境免签国家,将中国240小时过境免签政策适用国家增至55个。创新推出区域性入境免签政策,实施东盟国家旅游团入境云南西双版纳免签政策。稳步扩大互免、单方面免签国家范围,积极配合外交部推进中外互免签证协定商谈,不断扩大单方面免签国家范围,与乌兹别克斯坦、马来西亚、阿塞拜疆签订全面互免签证协定,新增对巴西、阿根廷、智利、秘鲁、乌拉圭、沙特、阿曼、巴林、科威特等9国单方面免签。

此外,国家移民管理局持续提供口岸签证便利,为持普通护照有急需来华事由或因人道原因,来不及在驻外使领馆办妥签证的外国人,依法依规办理口岸签证,上半年全国移民管理机构共签发口岸签证43万证次。加强来华外国人入境、停留、出境等全链条动态服务管理,积极会同相关主管部门推进外籍人员支付、住宿、交通等便利化,有效促进了中外人员往来和经贸合作。

上半年我国邮政寄递业务量破千亿件

据新华社北京7月16日电(记者叶昊鸣)记者16日从国家邮政局获悉,今年上半年,我国邮政行业寄递业务量累计完成1045.1亿件,同比增长16.9%。其中,快递业务量累计完成956.4亿件,同比增长19.3%。

据介绍,今年上半年,我国邮政行业业务收入累计完成8730.9亿元,同比增长8.3%。其中,快递业务收入累计完成7187.8亿元,同比增长10.1%。

(上接第一版)并以市政协机关"四下基层"工作组名义印发《习近平总书记关于"四下基层"等有关工作的重要论述摘编》。

与此同时,深入基层、深入群众,扎扎实实开展调研,在一线掌握真实情况,为切实为群众办好实事打下坚实基础。"四下基层"以来,市政协工作组加大下基层频次密度,3月20日以来累计下基层达41天,实现调研全覆盖。研调范围涵盖韩城镇党委政府、43个村、4个社区及域内学校、医院、养老院、群众服务中心、重点企业等企事业单位。通过座谈、走访、慰问等多种方式进行调研,先后与镇党委政府全体班子和各村"两委"及相关单位党员群众500余人进行面对面沟通交流,了解掌握一手资料,询问所需所盼,宣传党的政策,提出加强基层组织建设、森林防火、安全隐患排查、乡村环境整治等方面的意见建议50余条。

聚焦民生关注,多做实事好事

"知道今天有市里的专家在咱家门口义诊,我这心里甭提多高兴了!"4月18日,在路北区韩城镇中门庄二村的党群服务中心,提起专家义诊,一位大娘激动不已:"正是有了市政协工作组,咱们才能不出家门就看上专家号!工作组给咱们办了不少好事呢!"

这天,市政协联合农工党唐山市委、民革唐山市委集中组织12名民主党派知名医疗专家深入韩城镇中门庄村,冒雨开展送医下乡活动。这是市政协工作组认真听取韩城镇党委和各村"两委"及党员群众意见,针对群众最期盼的优质医疗服务需求,经过深入研究,积极谋划的结果。

义诊现场,前来就诊和咨询的村民络绎不绝。来自唐山工人医院、唐山市妇幼保健院等知名三甲医院的医疗专家,现场提供内科、骨科、眼科、皮肤科、神经内科、全科、中医科等11个学科诊疗服务,共义诊近300人次,免费B超100余人次、心电图120余人次,开具药方150余个,群众好评如潮。

这只是市政协工作组"四下基层"工作成效的一个画面。群众的"愿望清单"就是工作组的"履职清单"。工作组把促进民生改善作为重要着力点,倾听群众呼声,反映群众愿望,抓住民生领域实际问题做好工作,协助党和政府增进人民福祉。三个月以来,交出了一份实打实的民生"答卷"。

——积极配合乡村环境卫生整治。对照《农村人居环境检查六个方面十二条》要求,配合韩城镇通过明查暗访等形式对韩城镇中门庄二村、薛庄村、东欢坨村(4个村)、西欢坨村、韩城大集、韩城基地、朱龙河韩城段等地进行检查,发现卫生死角和垃圾乱堆等50余处,全部拍摄照片,并转交韩城镇进行整改。

——积极向乡村引入医疗资源。认真听取韩城镇党委和各村"两委"及党员群众意见,针对群众最期盼的优质医疗服务需求,经过深入研究,积极谋划,组织知名医疗专家深入韩城镇中门庄村送医下乡。

——积极指导村务公开制度有效落实。对所走访的43个村全部查看了村务公开栏,及时提示各村按时更新村务公开二维码能够随进登录。

……

多做实事好事,让工作组的工作受到群众的欢迎和一致好评。

"把脉问诊"解难题,汇聚合力助发展

联系帮扶聚合力,携手共进谋发展。开展"四下基层",关键是要帮助当地解决实际困难,助力发展。

7月8日,韩城镇。市政协联合路北区政协和路北区人社局举办"送岗位下乡"招工招聘会。活动中,唐山市安居集团、明宸孵化基地、百德宜诚公司等53家企业现场招工招聘,提供家政、月嫂、保姆、保安、主播、前台、设计、施工、维修等岗位1200余个。

不只是促就业,围绕推进乡村振兴,工作组还着力解决农民农业生产生活方面所遇到的困难。5月7日,工作组不顾雨后泥泞,深入小张刘村、油房庄村、李家庄村等村菜地、大棚,有针对性地向农民了解种植姜、西红柿、大樱桃、绿叶菜等果蔬存在病虫害等情况。针对农民迫切需要的农业技术问题,工作组积极与市农科院联系,于5月21日联合开展送农业技术下乡活动,共查看土豆、西瓜、大葱、姜等各类蔬菜300多亩,预测多种即将大面积爆发病虫害,及时提示农民科学用药,消除了大面积减产风险。针对农户现场提出的销路难问题,积极与丰润永和连锁超市联系,直接促成农超对接,得到韩城镇党委政府和农户高度评价和感谢。

……

知之愈明,则行之愈笃。"四下基层"优良传统,蕴含着深厚的为民情怀和务实的工作作风,是新时代人民政协履职尽责的重要遵循。市政协将持续深入践行"四下基层",不断丰富履职形式,拓展履职内容,提高履职成效,为助推唐山经济社会高质量发展、谱写中国式现代化建设河北唐山篇章贡献政协力量。

跟腱断裂微创修复术后康复指南:科学恢复,重返活力

跟腱断裂微创修复术以其创伤小、恢复相对较快的优势,为您的康复奠定了良好基础。然而,手术的成功只是起点,科学的康复训练才是您最终能否完全恢复运动功能、重返日常生活的决定性因素。这份指南将为您清晰描绘术后康复的科学路径,整个康复过程需严格遵循医嘱,并在专业康复治疗师指导下进行。

Ⅰ期 石膏期(术后0-6周):a以最大幅度屈伸脚趾为主(术后第二天开始);b大腿的直抬(离床20cm)和侧抬训练(3次/日,以身体微热为标准/次);c坐位小腿伸直练习;d仰卧位空蹬自行车练习。目的:减轻脚部粘连,防止大腿肌肉的萎缩。

Ⅱ期 非负重期(术后6-8周):拆除石膏,继续Ⅰ期计划+烫脚/滚筒练习。a烫脚:40℃温热水,水不碰及切口,1次/日,15分钟/次;b滚筒练习:筒长40cm,直径15cm(可用实心大可乐瓶)2次/日,20分钟/次。目的:逐渐拉伸跟腱,软化瘢痕,为负重做准备。注意:刚拆除石膏时会发现伤脚很肿,跟腱处粗且硬,这是正常现象,随着组织的重建的完成,跟腱从粗大逐渐变软变细,强度和弹性从而接近伤前水平,这个过程可持续一年时间。ⅠⅡ期可扶双拐下地活动,但患肢禁止着地。

Ⅲ期 部分负重期(术后8-12周):a下地走路:穿跟腱靴或鞋后跟内垫剪好的鞋垫10-12层高度约3.5cm,以走路平稳为标准。每两天去除1层,直至脚部逐渐放平。b弓步训练:伤脚在前,最初扶着墙做,慢慢脱离开独立做,幅度逐渐加大,以不产生跟腱处的抻拉感为准。注意:此期是再断裂的危险窗,急于摆脱拐杖辅助极其危险,90%的再断裂患者都是发生在此期的意外摔倒,绝对不可弃拐。宁可多扶拐走正常步态,也勿早弃拐走跛行步态。

Ⅳ期 完全负重期(术后12-24周):建议行走时开始佩戴护踝,慢走过渡至快走,避免跳跃等剧烈运动。提踵练习:双腿过渡至单腿,缓慢抬起6-10秒左右再放下,以不产生跟腱处的抻拉感为准。最初一定要扶着固定物体(墙或椅子)进行,逐步脱离。

Ⅴ期:运动恢复期(术后24周):半年后可从事一般的体力劳动,对运动要求高的人群,应有特殊的专项训练。

(唐山市第二医院 创伤一科 齐巍)

唐山海港经济开发区国有建设用地使用权拍卖出让公告 海资规告字(2025)025号

根据《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》(国土资源部39号令),经唐山海港经济开发区管理委员会批准,唐山市自然资源和规划局海港经济开发区分局定于2025年8月7日10时在唐山海港经济开发区公共资源交易中心决定以拍卖方式出让1宗国有建设用地使用权,现将有关事宜公告如下:一、宗地基本情况和相关指标要求

序号	地块编号	宗地位置	规划性质	土地面积	规划指标要求				出让年限	竞买保证金(万元)	起始价(万元/亩)	增价幅度(万元/亩)	投资强度(万元/亩)	亩均税收(万元/亩)
					容积率	建筑系数(%)	绿地率(%)	建筑限高(m)						
1	2025-024号地块	唐山海港开发区港滨街以南、海保路以东	工业用地	66668.6平方米(约合100亩)	≥1.0	≥40%	≤20%	≤24	50年	2500.0725	25	0.5	≥300	≥15

二、竞买人范围:中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织,均可申请参加竞买(除自然人不允许参加住宅用地竞买),但在唐山海港经济开发区范围内有拖欠土地出让金的,在国家税务部门有重大税收违法案件的当事人及法律另有规定的除外。三、本次国有建设用地使用权拍卖出让采取增价拍卖方式且均设有出让底价,按照价高者得原则确定竞得人。四、竞买登记手续办理:竞买人应在2025年8月5日16时前(到账为准)保证金缴入指定账户。五、其他需要公告的事项:1、标的成交后,唐山市自然资源和规划局海港经济开发区分局负责交付;2、标的面积最终以相关部门确权为准。若有出入,拍卖成交价款以及拍卖佣金不予调整;3、标的办证、过户及移交时所涉及的相关税、费、土地出让金及标的所涉及的所有款项均由买受人承担;4、其他未尽事宜详询唐山启海拍卖有限公司。联系人:何女士 联系电话:18531565620 联系地址:河北省唐山市路北区裕华道学院雅居底商3-1

唐山市自然资源和规划局海港经济开发区分局 唐山启海拍卖有限公司
2025年7月17日

唐山海港经济开发区国有建设用地使用权拍卖出让公告 海资规告字(2025)024号

根据《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》(国土资源部39号令),经唐山海港经济开发区管理委员会批准,唐山市自然资源和规划局海港经济开发区分局定于2025年8月7日9时在唐山海港经济开发区公共资源交易中心决定以拍卖方式出让1宗国有建设用地使用权,现将有关事宜公告如下:一、宗地基本情况和相关指标要求

序号	地块编号	宗地位置	规划性质	土地面积	规划指标要求				出让年限	竞买保证金(万元)	起始价(万元/亩)	增价幅度(万元/亩)	投资强度(万元/亩)	亩均税收(万元/亩)
					容积率	建筑系度(%)	绿地率(%)	建筑限高(m)						
1	2025-025号地块	唐山海港经济开发区港滨南街以南、海富路以东	工业用地	90732.86平方米(约合136.1亩)	≥1.0	≥40	≤20	≤24	50年	3402.4823	25	0.5	≥300	≥15

二、竞买人范围:中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织,均可申请参加竞买,但在唐山海港经济开发区范围内有拖欠土地出让金的,在国家税务部门有重大税收违法案件的当事人及法律另有规定的除外。三、本次国有建设用地使用权拍卖出让采取增价拍卖方式且均设有出让底价,按照价高者得原则确定竞得人。四、竞买登记手续办理:竞买人应在2025年8月5日16时前(到账为准)保证金缴入指定账户。五、其他需要公告的事项:1、标的成交后,唐山市自然资源和规划局海港经济开发区分局负责交付;2、标的面积最终以相关部门确权为准。若有出入,拍卖成交价款以及拍卖佣金不予调整;3、标的办证、过户及移交时所涉及的相关税、费、土地出让金及标的所涉及的所有款项均由买受人承担;4、其他未尽事宜详询唐山兴华拍卖有限公司。联系人:王先生 联系电话:13780554539 联系地址:唐山市路北区新立庄甲区7排7号

唐山市自然资源和规划局海港经济开发区分局 唐山市兴华拍卖有限公司
2025年7月17日

唐山海港经济开发区国有建设用地使用权拍卖出让公告 海资规告字(2025)026号

根据《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》(国土资源部39号令),经唐山海港经济开发区管理委员会批准,唐山市自然资源和规划局海港经济开发区分局定于2025年8月7日11时在唐山海港经济开发区公共资源交易中心决定以拍卖方式出让1宗国有建设用地使用权,现将有关事宜公告如下:一、宗地基本情况和相关指标要求

序号	地块编号	宗地位置	规划性质	土地面积	规划指标要求				出让年限	竞买保证金(万元)	起始价(万元/亩)	增价幅度(万元/亩)
					容积率	建筑密度(%)	绿地率(%)	建筑限高(米)				
1	2025-026号地块	唐山海港经济开发区港欣街以南、海滨大路以东	体育场馆用地	13333.92平方米(约合20亩)	≤0.8	≤35%	≥30%	≤10	50年	570.0251	28.5	0.5

二、竞买人范围:中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织,均可申请参加竞买,但在唐山海港经济开发区范围内有拖欠土地出让金的,在国家税务部门有重大税收违法案件的当事人及法律另有规定的除外。三、本次国有建设用地使用权拍卖出让采取增价拍卖方式且均设有出让底价,按照价高者得原则确定竞得人。四、竞买登记手续办理:竞买人应在2025年8月5日16时前(到账为准)保证金缴入指定账户。五、其他需要公告的事项:1、标的成交后,唐山市自然资源和规划局海港经济开发区分局负责交付;2、标的面积最终以相关部门确权为准。若有出入,拍卖成交价款以及拍卖佣金不予调整;3、标的办证、过户及移交时所涉及的相关税、费、土地出让金及标的所涉及的所有款项均由买受人承担;4、其他未尽事宜详询河北瑞恒拍卖有限公司。联系人:姜女士 联系电话:15932153697 联系地址:唐山市路北区天景美地4-7号

唐山市自然资源和规划局海港经济开发区分局 河北瑞恒拍卖有限公司
2025年7月17日

■广告

公告

唐山岂跃房地产开发有限公司与李重儀双方协商一致,自愿解除华辰北宸院4-1-1802室,商品房买卖合同(合同编号:20240618083),现申请撤销合同备案。有异议者,自公告登记之日起三十日内到我单位申诉,逾期将予以办理相关手续。**特此公告**

玉田县住房和城乡建设局 2025年7月14日

今日天气 白天:晴,西北风2-3级,最高气温:33℃。今天夜间:晴,北风1-2级,最低气温:23℃。明天:晴,南风2-3级,最高气温:34℃。