

1976年7月28日,唐山发生了一起震惊全世界的7.8级大地震,一座百年历史的工业重镇夷为平地。

我当时正在海军第二炮兵学院上学,学院校址在辽宁省葫芦岛市,距离唐山直线距离不到300公里。地震发生以后,按照命令,我们学院全体学员、教员在院领导的带领下紧急赶赴唐山,45天的抗震救灾经历让我刻骨铭心、终生难忘。

黎明的枪声

1976年7月28日凌晨,我在学院二系四队的学员宿舍里熟睡着,突然被清脆的枪声惊醒,我与同宿舍的鲁金旺、汪富和、崔天生同学一起跑出一楼宿舍来到操场上,此时学校操场上已经有很多人。原来是学院警卫连执勤的卫兵感觉到了地震,采取了防空鸣枪报警的紧急处置方式,以唤醒熟睡的全校师生。

很快,“大地震的中心在唐山”等各种消息频频传来,同学们十分关心唐山地震情况。7月30日晚饭后,我刚从食堂出来,突然听到各学员队吹起了紧急集合的哨声,我们二系四队杨云洲副队长站在宿舍走廊里大声喊着:全队人员携带全部装具,到宿舍门前集合。10分钟后,当我们快速跑出宿舍列队时,数十辆军用大卡车已排列在校内大操场旁边的林荫道上等候了。系首长进行了前往唐山抗震救灾的简短动员,这时我们才知道这次的紧急集合不是演习,而是去唐山抗震救灾。当时学院抗震救灾总指挥为学院聂洪国政委,聂政委是一位1929年参加革命的老红军。我们队由范洪达教导员、杨云洲副队长带队。同学们都为唐山人民遭受的灾难心急如焚,恨不得插上翅膀飞到唐山去。由于去唐山的道路不熟悉,晚上视距不好,加上有的道路被震坏,行军速度很慢,30日夜里12点左右到达山海关。部队在此稍做休息,继续前进。经过一夜摩托化急行军,31日拂晓到达唐山市路南区,我们被安排在轻机厂区内宿营。整个厂区一片废墟,没有一栋完好的房子,只

难忘的1976年唐山抗震救灾

周京杭

剩下一些残垣断壁,我们就在这片废墟上安营扎寨,开始了极其艰难的抗震救灾工作。

天亮了,我们在夏日的早晨俯瞰整个唐山市,被眼前的景象惊呆了。放眼望去,整个城区一片废墟,95%的房屋和建筑都倒塌了,即使没有倒塌的建筑物也是东倒西歪、摇摇欲坠,随时都可能倒塌下来。由于距倒塌的肉库太近,再加上营地处于城乡接合部的郊区,蚊、蝇、虫太多太多,每时每刻都在叮咬着我们。我们班12个人只有我和另外两个同学带了蚊帐,没带蚊帐的同学只能和我们共享,晚上每顶单人蚊帐住4个大汉。

然而,就在这样的环境下,我们在老红军、老八路、老前辈们的带领下(我们的校长和政委都是老红军,系领导都是老八路、老解放),在废墟上平整土地,找来一些木板铺在瓦砾上,就算是我们的床铺;又找来一些木头和竹竿,搭建成有顶无墙的简易木棚子,就算是我们的家了。

艰难的考验

抗震救灾中,以北起唐山市人民医院、南至路南区轻机厂小桥为中轴线,东、西方向各3公里范围是我们学院的抗震救灾任务区。学院再将任务划分到各系、队,层层分配到每个人。刚到灾区的时候,物资极度匮乏,我们连最基本的防护手套和口罩都没有,全靠两只手和简单的锹、镐、钎等工具,工作条件非常艰苦,很快双手就被磨破了。有的同学伤口发炎,手肿得像发面馒头一样,用简单的纱布包扎一下继续工作。但在困难面前,没有一个同学因为这些伤痛而退出工作。

我们还有一些同学家就在唐山,有的同学家离我们的任务点只有几百米,部队到达任务区域以

后,没有一个同学擅自离开部队,回家看望。后来还是学校的领导批准他们回家探望,他们才回到日夜挂念的家里。不少同学家的房子坍塌了,亲人在地震中遇难或者是受了伤。面对这巨大的灾难和悲伤,他们擦干眼泪,掩埋完亲人的尸体,马上又回到任务点,投入到紧张的抗震救灾之中。一区队的任占民,我们班的李成同学都是这样的好同志。

抗震救灾初期的主要任务是寻找、抢救幸存者。我们二系三队在唐山人民医院倒塌的大楼下,发现还有人存活。三队的黄队长带领学员拼尽了全力,也无法撼动坍塌后纵横交错的巨大钢筋水泥梁。身材瘦小的黄队长一直钻到废墟的最下面,他大声呼唤着废墟中幸存的两名女性医务工作者,一边安慰她们一定要坚持住,并告诉她们“一定能够救出你们”。为了尽快救出这两名幸存者,我们跑到紧挨着我们任务区的陆军第38军求援,因为他们是机械化部队,有大型机械设备。经过半天的奋战,终于将她们成功救出。

废墟上的“上甘岭”

抗震救灾中,我们遇到的最大困难是缺水。学院抗震指挥部发出通知,所有抗震人员,每天只供应两军用水壶饮用水(上午一壶,下午一壶)。我们每天都在室外烈日下作业,汗水流失很严重,但由于饮用水量限量供应,口渴渴也不能放开喝,每个人喝水一定要计划好,否则就很难熬过这一天。

废墟中灰尘飞扬,从头到脚都是灰尘,再加上大量的汗水,军装像盔甲一样硬。每天上班前,要使劲抖一抖军装,将灰尘和汗水干后产生的盐霜抖掉再穿上。尽管室外温度高达40多度,而且每天都是高强度的体力劳动,但不要说洗澡,就连洗

脸也没有水,每天晚上浑身痒痒难忍,很难入睡。

这种缺水的日子是最难熬的,范洪达教导员经常用上甘岭精神教育我们,坚决克服用水困难。大约在进入唐山快1个月的时候,我们终于盼来了一次洗澡的机会。根据抗震救灾指挥部的统一安排,38军的防化部队在我们的住地搭了2个军用帐篷,由洗洒水车供水让大家洗了个澡。为了保证节约用水,规定每一波洗澡只有10分钟,时间一到,值班员就吹哨,哨声一响,水阀就关了。这10分钟给每个人带来的快乐比过年还要多,当时洗过澡那种幸福感无法言表。

军民鱼水情

抗震救灾的第3个阶段是帮助老百姓搭建过冬的地震房。抗震救灾指挥部命令各部队,一定要在天冷之前解决唐山受灾群众的住房问题。

由于唐山地震以后余震不断,地震房屋要求是下重上轻。墙体的下半部分要厚,要能保暖。房子的上半部分包括房梁要轻,这样就可以避免房屋倒塌产生次生灾害。我们这些从来没有干过建筑活的军校学员又都当上了建筑工人。我们严格按照要求施工,将倒塌房子的砖头一块一块地清理出来。整块砖继续用来砌墙,半段砖和碎砖头用来打地基。方圆十几公里,数十万抗震救灾的将士们都在干着同一件事情,那场景非常壮观。经过日夜奋战,终于在入冬前让群众住进了保暖、抗震的新房子。

救灾期间,为了节省时间,我们中午都不回去吃饭,午餐是自带干粮,多数为两个馒头和一斤用水壶水。有一天我干了一上午挖刨掩埋的工作,中午时分饥肠辘辘的我,坐在一棵大树阴凉下,从

挎包里拿出馒头准备吃饭,突然跑过来两个小姑娘,小声地对我说:“解放军叔叔,能给我们一个馒头吃吗?”看着两个又黑又瘦的孩子,我将两个馒头给她俩每人一个,她们高兴地接过馒头,有点害羞地跑开了。当时大孩子八九岁,小孩子四五岁,现在算来他们也有50多岁了。

还有一件事,让我们终生难忘,抗震救灾指挥部在中秋节前给每个参加救灾的官兵发了两块月饼,官兵们首先想到的是把月饼送给那些受了灾的老乡们。老同学朱槐根回忆起当年送月饼的情景,至今还记忆犹新:那是一个炎热的夜晚,劳动一天的同学们,吃完晚饭带着月饼来到了老乡家,当把月饼送到老乡手上时,老乡们非常感动。白发苍苍的老奶奶拉着同学们的手,泪流满面地说:“感谢共产党,感谢解放军。”老人家还说,看到你们就像看到了当年的老八路。

在那场灾难来临的时候,我亲身感受到了社会主义制度的优越性,当时全国各省市的车辆,按照中央的统一部署,满载着各种物资涌向唐山;几十万名唐山伤病员,有序地分散到全国各大城市去治疗;国内著名的文艺团体都来到了唐山抗震救灾现场慰问演出。我就是在废墟救灾现场,面对面聆听了马玉涛、郭兰英等著名歌唱家动情的演唱。我现在还清楚地记得,她们穿着简朴的衣裳,卷着裤腿,穿着解放鞋,汗水湿透了她们的衣衫。没有豪华音响设备,没有亮丽的舞台,她们就站在废墟土堆上,面对着我们这些满身汗水和灰尘的年轻军人放声高歌。那动听的歌声瞬间让我们感受到了人民艺术家的伟大。

转眼快50年了,我已从当年的小伙子变成了年过70岁的古稀老人。军装虽然脱去,军魂依然在心。在此我想对所有参加过唐山抗震救灾的军人们致以崇高的军礼!向英雄的唐山人民致以最诚挚的祝福!人民解放军永远是人民的子弟兵,永远是呵护祖国安全的钢铁长城。只要祖国和人民需要,人民子弟兵永远会挺身而出,贡献出自己的一切。(作者为广东省军区第四退休干部休养所退休干部)

每年7月21日设为“迁安企业家日” 迁安政银企对接会送来政策“富矿”

大力优化营商环境 加快高质量发展

本报讯(记者金鹏 通讯员雅婕、玮阳、鹏宇)7月21日,迁安召开“迁安企业家日”启动暨政银企对接座谈会,来自各金融机构、迁安各单位各部门主要负责同志和重点企业代表齐聚一堂,共商合作大计,共谋发展

新篇,共同奏响奋进新征程的政银企“协奏曲”。

会上正式宣布将每年7月21日设为“迁安企业家日”,营造尊企、重企、亲企的浓厚氛围。会议现场,各家金融机构代表介绍了融资优惠政策、特色信贷

产品以及金融支持企业发展案例,为大家传经送宝、送来政策“富矿”。

今年以来,迁安市坚持把优化营商环境作为推进全市经济高质量发展的重要抓手,落实好各级政策和创新举措,为全市经济高质量发展注入强劲动力。建立“一见面三直通四必去”的“134”政企常态化沟通机制,累计解决手续办理、企业融资等实际问题600余

个。深化“政策找企、服务上门”,精准为企业、项目投递政策包,全面推动惠企政策“一口发布、一口解读、一口兑现、一口评价”,不断提升政策的“精准度”和“穿透力”,确保直达企业、快达项目。同时,强化项目全周期服务,坚持以营商环境之“优”促项目建设之“进”,全市共谋划实施重大项目287个、总投资1611.4亿元。

滦南开展暑期安全巡河及急救技能培训

本报讯(记者梁赞英 通讯员韩志红)为有效应对夏季溺水高发风险,提升群众应对突发事件能力,7月28日,滦南县北河管委会联合北河志愿服务队在北河公园开展了暑期安全巡河启动暨急救技能培训活动,北河志愿者、周边游客等100余人参加。

活动现场,滦南蓝天救援队队员结合多年专业救援经验,深入浅出地讲解了如何判断有无意识和呼吸、快速清理口鼻异物、实施人工呼吸和心肺复苏等关键步骤。为确保参训人员熟练掌握急救技巧,讲解人员还利用“模拟人”现场演示了人工呼吸、心肺复苏等急救技能,并现场指导参训人员实操演练。同时,还向参训人员讲解了海姆立克急救法在气道异物梗阻中的规范操作、创伤止血包扎技巧和救生衣的正确穿法等。

培训结束,暑期安全巡河正式启动。

据悉,北河志愿服务队成立于2022年3月,队员来自全县各行各业爱心人士。现有56个联谊组织、32支志愿服务分队,北河志愿者巡河队是32支志愿服务分队之一。

图为活动现场。

韩志红 摄



被误解的麻腮风疫苗:科学接种才是真守护

本报讯(吴艳丽、王明雪、贾稷轩)麻腮风疫苗因被网络误传为“苗王”,引发部分家长担忧,然而,科学数据表明,及时接种才是保护儿童健康的关键。

麻腮风疫苗可预防麻疹、腮腺炎和风疹。麻疹传染性极强,可能并发肺炎、脑炎甚至死亡;腮腺炎可能引发睾丸炎、卵巢炎,影响儿童生殖健康;风疹对孕妇

危害极大,可致胎儿先天畸形。

我国自2002年使用该疫苗以来,大量的临床研究数据表明其免疫效果好,两剂接种后保护率超95%,抗体可持续10年以上甚至终身。全国预防接种异常反应监测信息显示,麻腮风疫苗异常反应发生率仅0.1-0.6/百万,而三种疾病发病率达65-67/百万,接种疫苗的获益

远大于不良反应风险。少数儿童出现的发热、皮疹等反应是免疫系统正常工作的表现,症状轻微且短暂,与自然感染相比危害极小。疫苗接种程序经科学论证,延迟接种会延长儿童暴露于疾病的时间,尤其在人群密集场所更易感染。

家长应在孩子健康状态下安排接种,接种后留观30分钟。若出现发热或

皮疹,可物理降温、多喝水,通常1-3天自愈;若症状持续或加重,及时就医。

麻腮风疫苗是守护儿童健康的重要防线,应理性看待接种反应,遵循专业指导,及时接种,为孩子筑起科学防护的盾牌。

路北疾控之声

唐山多地启动HPV疫苗与带状疱疹疫苗减免接种惠民活动

本报讯(记者赵欣)日前,为积极响应并贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》等文件要求,推进HPV相关疾病和带状疱疹综合防控,切实减轻群众医疗负担,我市丰南区、丰润区、路南区、高新区、古冶区、滦南县、迁安市、滦州市、南堡开发区相继启动HPV疫苗和重组带状疱疹疫苗惠民接种项目。项目涉及国产二价HPV疫苗、进口九价HPV疫苗及进口重组带状疱疹疫苗,接种费用大幅减免,最高优惠达1608元。

活动方案共有三种,分别是:
①国产二价惠民方案:15-45周岁女

性,采用“0-1-6”月3剂次接种程序,原费用1092元,惠民价格753元。

②进口九价惠民方案:9-26周岁女性,35-45周岁女性,16-26周岁男性,其中9-14周岁女性,采用“0-6”月2剂次接种程序,原费用2666元,惠民价格1358元。

15-26周岁、35-45周岁女性和16-26周岁男性,采用“0-2-6”月3剂次接种程序,原费用3999元,惠民价格2691元。
③进口重组带状疱疹惠民方案:50周岁及以上,采用2剂次接种程序,原费用3266元,惠民价格1658元。

据专家介绍,HPV疫苗是预防由人乳头瘤病毒(HPV)感染引起的女性宫颈癌和男、女生殖器官及生殖器疣的疫苗。宫颈癌是常见的女性恶性肿瘤,约99%的宫颈癌由HPV感染所致。据世界卫生组织统计,2020年我国宫颈癌发病人数近11万人,死亡人数达到6万。接种HPV疫苗是预防宫颈癌的有效手段,九价可预防92%的宫颈癌和80%的肛门癌,对于防控目标具有重要意义。

重组带状疱疹疫苗是预防由水痘-带状疱疹病毒感染引起的带状疱疹(俗称“蛇盘疮”)。在中国,90%以上的成人

已经感染该病毒,约三分之一的人一生中会得带状疱疹。带状疱疹最常见的并发症为带状疱疹后神经痛,疼痛程度可达十级。特殊类型带状疱疹还可能导致卒中、耳聋、失明等并发症,严重时甚至有生命危险。尤其是患有慢性疾病的人群发病率更高,且会增加卒中、心梗等风险。目前带状疱疹没有特效药,接种疫苗是最有效的预防手段。

此次惠民项目不仅大幅降低了接种门槛,也让更多人认识到HPV和带状疱疹预防的重要性,随着活动的持续推进,将有越来越多的市民从中受益。

中车唐山公司被授予国家级产教融合实训基地

本报讯(记者韩冬 通讯员吴可超)7月29日,国家轨道交通装备行业产教融合共同体2025年工作会议在我市召开,中车唐山公司产教融合示范实训基地、中车唐山公司产教融合数智实训基地等6家实训基地被授予国家级产教融合实训基地,成为轨道交通装备领域产教融合的标杆典范。

此次会议不仅见证了实训基地的授牌,更推动了校企协同育人的深度合作。9家校企单位集中签订“教材联合开发、职教随企出海、支持双高建设”三大项目协议,其中,中车唐山公司分别与唐山工业职业技术大学等4家学院签订了教材开发协议,与南京铁道职业技术学院签订了“双高”建设协议。协议的签订

将从教学资源共建、职业教育国际化推广到高水平院校建设等维度,构建起产教融合的长效合作机制。

同时,中车唐山公司与天津铁道职业技术学院联合打造的实训教学车辆在当天正式下线。该车辆以实训教学需求为核心进行定制化系统设计,车内集成了牵引、控制、辅助、制动等核心系统的实训装备,可模拟真实运营场景下的设备操作与故障处理。尤为特别的是,车辆的车门、座椅、空调等关键部件采用可视化透明工艺,将内部线路走向、机械结构等细节直观呈现,让学员能清晰观察设备运行原理,大幅提升实操教学的直观性与实效性,为轨道交通技能人才培养提供了硬件支撑。

6月份出租汽车行业“月文明标兵”名单发布

本报讯(记者闫妍)日前,市文明办、市交通运输局共同发布了6月份唐山市出租汽车行业“月文明标兵”名单。他们是:

1. 张建军,冀BD37096,路南庞大出租汽车公司。
2. 张立红,冀BD97385,路北华运出租汽车公司。
3. 刘鹏,冀BD78858,路北华运出租

- 汽车公司。
4. 郑有双,冀BD75208,路北华运出租汽车公司。
5. 刘洪波,冀BD75730,高新通出租汽车公司。

“双争”光荣榜

高新区悦茂城社区举办军民互动活动

本报讯(记者郝燕 通讯员汪佳)“八一”建军节来临之际,7月29日,高新区悦茂城社区举办军民互动活动,组织小学生们走进布置着鲜红党旗的社区会议室,与退伍军人开启“传承”之旅。

红色故事会中,退伍军人用质朴语言讲述长征、抗战、解放战争等红色历史,还分享了自身艰苦训练、执行危险任

务及战友情深的经历,让孩子们体会到军人的付出与和平生活的来之不易。

互动环节,孩子们踊跃提问,退伍军人幽默解答,加深了他们对军营的了解和敬意。活动尾声,孩子们为退伍军人和社区工作者佩戴红领巾并庄重敬礼,现场气氛热烈,传递着感恩与崇敬,延续着红色精神。

龙井关长城亲子漂流赛举办



本报讯(记者杨文进)为促进体育与文旅的融合,尽显凤城魅力,近日,由市体育局主办的“时尚户外·魅力凤城”2025龙井关长城亲子漂流赛在迁西举行,吸引了各地亲子家庭、户外爱好者等

约400人参与。参与者在畅享3.5小时的激情漂流体验的同时,还领略了迁西长城与山水的独特景致。

图为活动现场。

孟杰 提供