

唐山秋收新图景

古冶：“鱼菜共生”打开“南鱼北养”新思路

本报讯(记者徐喆 通讯员万丽丽)近日,记者走进古冶区润跃淡水水产养殖农民专业合作社的“鱼菜共生”大棚,只见有的工人手拿渔网忙着捕捞鲈鱼,有的工人把刚捕捞上来的鲈鱼打氧、包装、称重。

李佑着实费了一番心思。“养鱼先养水,这是成功的基石。”李佑介绍,为解决水质的问题,他把鱼塘搬进暖棚,让水温常年稳定在25℃左右,打破了北方鲈鱼“一年一季”的生长局限,实现一年四季持续生产。同时,他为16个标准化养殖棚配备了自主研发的闭合循环式水产养殖尾水处理系统和高溶氧量纳米水体溶氧器,通过物理过滤、生物净化、杀菌消毒等处理措施,精准去除养殖水体中的残饵粪便、氨氮、亚硝酸盐等有害污染物,彻底解决了水质问题,也让养殖密度较传统池塘提升40多倍,每立方米水体可养殖100条鲈鱼,一年能产出100万斤鲈鱼,实现了淡水鲈鱼在北方

地区的高密度养殖。养得活、养得多只是第一步,为了实现水资源与养殖废弃物的充分利用,李佑琢磨出“鱼菜共生”的新模式。在养殖桶一侧,长长的立体栽培架层层叠叠,水培生菜生长旺盛,长势喜人。李佑介绍,通过高密度养殖,将鱼的排泄物和残饵经过微生物转化后,变成植物能吸收的养分。蔬菜根系吸收养分的同时,将水体过滤净化,然后回流到养殖桶,实现养鱼不换水、种菜不施肥的闭环。鱼肥水、菜净水、水养鱼,真正实现零污染、零排放,将水产养殖与无土栽培相融合,通过水体循环让鱼菜达到生态平衡,实现共生效应。

更令人欣喜的是,富含氮、磷等营养物质的养鱼尾水,还惠及了周边农田。“合作社北面20亩水稻,全用养鱼尾水灌溉,连肥料都省下了。这种‘渔农结合’的延伸模式,将养殖废弃物变废为宝,既降低了农业种植成本,又避免了污染排放。”李佑说。

古冶区农业农村局畜牧水产站负责人张一帆表示:“古冶今年实施了鲈鱼产业园区推进项目,通过政策扶持、技术赋能、模式创新,构建起‘养殖+种植+循环’的生态农业产业链,不仅让更多农户尝到了特色农业的甜头,更走出了一条符合北方地域特色的农业高质量发展之路。”

遵化地北头镇：山楂映红致富路

本报讯(记者金鹏 通讯员许昊、董宇晴)金秋十月,遵化市地北头镇鲁西峪村的山楂种植基地里,漫山遍野的山楂树硕果盈枝,红艳似火,果农们穿梭其间,忙着采摘、分拣、装箱,一派火热的丰收景象。

年产量稳定在两万左右。今年的红果品质特别好,早早就被外地商户预订了。”种植户李波告诉记者,“采收完后集中装箱,主要销往天津、北京、东北等地,根本不愁销路。”为了抢抓最佳采收期,他家里雇了十几名工人,两三天就能完成采摘。

地北头镇地处燕山余脉,独特的地理位置和气候条件为山楂生长提供了得天独厚的环境。这里产出的“歪把红”“大棉球”“大金星”等品种,皮薄肉厚、酸甜适中,其果胶、色素、糖分等指标均表现优异,深受市场青睐。在2024年国家品鉴会上,地北头山楂从众多参评产品中脱颖而出,荣获金奖。

近年来,地北头镇将山楂产业作为特色农业主导产业,通过推广标准化种植、加强技术培训和品牌建设,推动山楂产业高质量发展。目前,全镇山楂种植面积6200多亩,年产量约4300吨,小小山楂果已成为当地群众增收致富的“金果果”。

劳模领衔“充电”AI 为高铁智造注入新动能

本报讯(记者韩冬 通讯员孙易安)日前,一场专为一线技能骨干打造的“人工智能核心技术”省级高级研修班在华北理工大学举行,由全国劳模、河北大工匠等中车唐山公司创新工作室联盟的8名核心成员参训,通过4天“AI充电”,为高铁装备制造注入科技新动能。

的AI领域专家亲自授课,内容从AI基础认知、生成式AI技术原理,到数据分析技巧、工业领域应用,层层递进覆盖关键知识点。研修期间,还安排专题座谈交流,并组织学员走进青龙湖卫星指挥控制中心、华北理工大学人工智能学院实验室,让劳模们在实景中深化对AI技术的理解,实现理论与实践无缝衔接。

成员包括全国劳动模范李子禹、河北大工匠张召星,以及中车首席技能专家侯震冬、付阳平等。作为一线生产创新的“领头雁”,劳模们带着日常生产中的实际问题沉浸式学习,重点探索AI技术与高铁装备制造的结合点,力求将前沿科技精准对接产业需求。

据介绍,此次劳模参与AI研修,是中车唐山公司推动“AI+制造”融合的重要实践。一方面,帮助劳模们补齐前沿科技认知短板,准确把握AI发展方向,进一步巩固其在生产创新中的引领地位;另一方面,通过劳模带头学习,带动更多一线操作者理解、接纳新技术,为AI技术在高铁制造领域落地生根打下基础。同时,依托校企合作优势,也为培育“懂技术、懂产业、懂应用”的复合型人才搭建了平台,助力公司数字化转型,为唐山产业升级贡献力量。

唐山市心理健康系列公益讲座第三场举办

心理专家传授智慧育儿破解家长焦虑受欢迎

本报讯(记者范圣英)孩子哭闹不知咋哄?亲子沟通总是“鸡同鸭讲”?想好好教娃,却总陷入自我内耗?面对育儿路上的种种挑战,许多家长都感到迷茫和无助。为帮助广大家长朋友科学应对亲子关系中的难题,近日,唐山市心理健康系列公益讲座第三场在唐山劳动日报社三层演播厅如期开讲,心理专家杜蕊以《做“60分园丁”:系统与循证视角下的亲子关系经营术》为题,现场传授智慧育儿方法,受到家长们的欢迎。



讲座上心理专家杜蕊正在分享育儿知识。 刘大民 摄

杜蕊不仅是一位主任护师、心理咨询师、高级家庭教育指导师,而且是河北医科大学、华北理工大学的硕士研究生导师,是唐山市心理卫生协会家庭教育专委会的主任委员。她精通心血管疾病预防与生活方式干预,更持续关注儿童心理发展规律与家庭教育痛点,擅长从临床案例中提炼亲子沟通、情绪管理方法,帮助家长构建“安全港湾式”家庭环境,促进儿童身心协同发展。

唐山市心理卫生协会联合主办,得到了民政部精神卫生福利机构技术服务指导办公室、河北省心理卫生学会、河北心理咨询师协会、共青团唐山市委、唐山市人民检察院“护未青春”法宣团、唐山市未成年人保护中心等单位的支持与指导。

烦恼。今天杜老师的讲解一下子点醒了我。是啊,连我们成年人都喜欢生动有趣的交流和互动,何况是一个4岁的孩子。以后我也要学着跟孩子玩游戏,在游戏中润物细无声地引导他。”邢女士说。

杜蕊的讲解既有理论性又有实用性,听众们纷纷表示受益匪浅。坐在前排的邢女士告诉记者,自己虽然是一名教育工作者,但面对子女教育问题也会感到焦虑,学到的理论知识似乎总是用不上,但杜蕊老师给出的经营亲子关系实用工具包非常接地气,尤其是第四个工具——激活亲子连接的游戏力养育法,让人很受启发。“我儿子今年4周岁了,我不想再去哄着他。遇事总是试图跟他讲道理,说白了就是经常说教,不起作用让我内心

翰墨励志 逐梦未来

——记河北省“新时代好少年”张钰卓

本报记者 闫妍

“我倾心创作了国画作品《浴火凤凰》,希望唐山这座美丽的凤凰城能不断焕发新的活力。”2024年河北省“新时代好少年”张钰卓自6岁起学习书法和国画,以传承中华优秀传统文化为志向,无一日不刻苦,无一年不精进,并在生活中用自己学到的书画精神和技能帮助、感染身边的人。

在共青团中央组织的“翰墨童心放飞梦想”活动中,她将五环奥运理念与憨态可掬的冰墩墩形象相结合,运用传统国画技法创作的《荣耀五环》荣获全国一等奖,其书法作品《喜迎盛会》也获得一等奖。在2022年“希望之星”英语风采大赛河北总决赛中,她通过边说边写的方式,从人格塑造、性情培养、文化传承等角度阐述了书法对传播中国文化的重要影响,现场反响热烈、掌声雷动,最终荣获一等奖。在第五届“致敬英雄”全国青少年文化艺术创作主题教育竞赛“描绘我心中的英雄”书法绘画大赛中,她的国画作品《一稻济世 万家粮足》荣

获全国一等奖。在第七届“希望颂——全国青少年书画艺术大展”中,她的书法作品《以寸心报盛世华夏 以青春护壮阔山河》获软笔书法类全国一等奖,国画作品《白玉兰图》获国画类全国一等奖。在路北区分举办的“童心向阳 绘出未来”少儿绘画作品展中,共展出了她的25幅国画作品。专家点评其作品“栩栩如生、惟妙惟肖,构思精巧、含义隽永、耐人寻味”。

张钰卓以书画养性,常怀与人为善之心。她曾经历时2个多月,完成了长292厘米、宽30厘米的《八十七神仙卷》。在第五十四中学,她性格开朗、乐于助人,作为班干部,经常为字迹不佳的同学书写练习范本,耐心指导同学改进握笔姿势、提升书写水平,受到老师和同学们的广泛好评。唐山大地震纪念日当天,她创作了国画作品《浴火凤凰》,获得一致好评。春节期间,她挥毫泼墨,写下诸多春联和福字,赠予老师和同学,并通过社区分发给孤寡老人。

张钰卓以书画育德,常怀知恩图报之心。在爷爷寿诞之际,她现场书写寿字条幅,表达了对家人生命长青的美好祝愿。作为新时代勤奋向上的好少年,张钰卓怀揣着远大的梦想:“我定会坚定文化自信,刻苦学习、增长本领,传承并弘扬中华优秀传统文化,为实现中华民族伟大复兴的‘中国梦’贡献自己的力量。”

中亚国家应对气候变化能力建设研修班在我市举办

本报讯(记者徐喆 通讯员李君)10月20日至21日,中亚国家应对气候变化能力建设研修班在我市举办。来自中亚国家的26名气象水文部门人员参加培训。本次研修班由中国商务部主办,中国气象局气象干部培训学院(中国气象局国际合作与培训中心)承办。在唐山研学期间,采取专题研讨、现场教学和互动交流等方式进行授课。还通过研讨应对气候变化的前沿问题,与中亚国家分享中国适应气候变化、早期预警、气象防灾减灾等的有益经验和成功做法,帮助参训学员进一步了解我国气象现代化建设取得的成果,加深学员对气候变化和气象防灾减灾的了解,促进气象事业国际交流与合作。培训期间,参训学员实地调研我市气象现代化建设、应对气候变化、气象服务防灾减灾等方面的情况,实地参观了唐山市气象与丰南区气象局气象业务平台、气象观测场和气象科普主题公园,全面了解我市气象工作开展情况。

退役军人及随军家属秋季专场招聘会邀您参加

本报讯(记者闫妍 通讯员董立坤)为积极拓宽退役军人和随军家属就业渠道,全力促就业、保民生、助发展,我市将于11月13日举办2025年退役军人及随军家属秋季专场招聘会。有求职需求的退役军人、随军家属和有招聘需求的用人单位均可参加,退役军人及随军家属属持相关证件入场,用人单位需提前做好相关材料到所在县(市、区)、开发区(管理区)退役军人事务部门或唐山市退役军人事务局报名。市退役军人事务局联系电话:0315-2326178,其他退役军人事务部门联系方式及报名详情可在市退役军人事务局微信公众号或网站查询。

巡察督办解民忧 白龙河畔展新颜

本报讯(张子卓)“感谢巡察组,白龙河治理后,下再大的雨也不怕庄稼被冲了!”站在河岸旁,望着平稳流淌的河水,滦州市油榨镇王官营一村的刘大爷激动地说道。去年汛期时,滦州市委巡察组在油榨镇入户走访时,不少村民反映,“种的庄稼被河水淹了,全家人的指望毁于一旦”。巡察组工作人员立即来到沿河两岸察看,同时将情况反馈给油榨镇党委,并将该问题列为重点民生实事台账,成立专门工作组挂牌督办。白龙河全长7公里,流经油榨镇9个行政村,是沿途群众生产生活重要水源。河道两岸无堤防保护,加之开垦耕种,主槽淤积日益严重,汛期河水漫溢、道路中断,危及周边良田及村庄。在巡察组的推动下,今年汛期前,油榨镇政府瞄准“源头治理”,投入20余万元启动白龙河河道疏浚工程,堆积多年的淤泥垃圾被彻底清除,河道行洪能力显著提升。同时,经巡察组与镇政府共同商议,在沿河各村同步修建10座便民桥涵,不仅保障汛期河水不漫溢,还方便百姓出行,解决了沿岸4个村“绕远路、过险滩”的难题。今年汛期,河水沿着整治后的河道平稳流淌,“淹田冲路”彻底消失,沿途村庄排水顺畅,800余亩良田无一受灾。

滦南:红薯电商节赋能乡村振兴

本报讯(记者梁赞英 通讯员张天骥)近日,由滦南县安各庄镇主办的红薯电商节活动在该镇大姚各庄村村文化广场拉开帷幕,吸引了众多薯农、电商从业者、农业专家及群众参与。活动现场,歌曲《在希望的田野上》、古典舞《一梦惊鸿》、朗诵《薯乡里的领头人》等精彩文艺节目轮番上演。农产品品鉴展销区,香甜软糯的红薯干、色泽金黄的红薯粉条、营养丰富的红薯饮品等,引得现场观众纷纷驻足品尝、购买。“这里的红薯又甜又糯,简直是我的‘梦中薯’!”现场品尝香甜的烤红薯,前来参加活动的群众十分开心。当日活动现场还邀请了多名知名电商主播和本地网红达人,通过直播镜头,向全国网友展示本地红薯及相关产品的特色和优势,与网友们实时互动,解答疑问。直播现场气氛热烈,订单不断。“希望通过活动进一步提升本地红薯的知名度和美誉度,借助电商平台,让优质农产品走出乡村,走向全国,带动农民增收致富,推动乡村产业高质量发展。”安各庄镇相关负责人表示,本次红薯电商节不仅是一场庆祝红薯丰收的盛会,更是探索电商赋能乡村振兴的积极实践。据了解,目前,安各庄镇已经形成以大姚各庄村为核心,辐射和尚坨村、西一六村等村的规模化红薯种植基地,红薯种植面积超3000亩,红薯亩产稳定在2500公斤以上,年销售新鲜红薯达750万公斤,每年通过电商销售红薯约10万公斤。

张森“胜迹千秋”书法展在迁安启幕

本报讯(记者宝芳)10月24日,迁安博物馆内翰墨飘香、诗书溢彩,迁安书法家协会主席张森以该县县志为题材创作的80幅书法佳作,让百余名来自社会各界的观众大饱眼福。这场由迁安市黄帝文化研究会等单位主办的“胜迹千秋”主题书法展,为迁安市民呈现了一场书法与方志碰撞交融的文化盛宴。张森既是中国书法家协会会员,也是中华诗词学会会员,曾在迁安一中任教多年,后任《迁安报》编辑、记者。他深耕传统文化领域,参与主编多部在迁安颇具影响力的著作。修习书法起初是业余爱好,后兴趣日浓、愈发痴迷,遂赴杭州、北京等地潜心研习、勤修苦练。其书法创作根植传统、博采众长,真、草、隶、篆诸体皆能,尤其在汉隶、魏碑上用功最勤,作品多次入选全国专业书法大展。本次展览共展出80幅作品,内容多源自清代乾隆、同治年间及民国时期版本的《迁安县志》,涵盖疆域、山川、古迹、人物等诸多方面。所有文字均经张森细心点校与甄别,既彰显其深厚的古文字功底,也体现其独到的审美眼光。此次展览既是对他书法艺术成就的集中展示,也是对迁安悠久历史文化的大力弘扬。据悉,本次展览将持续一个月。

这几个伤眼习惯,你中招了吗?

本报讯(张丹、张仕琦)眼睛是人体感知世界的重要器官,随着生活方式的改变,不良用眼习惯正逐渐威胁着眼部健康。路北疾控提醒您,纠正不良行为,科学护眼守护清晰“视”界。关灯玩手机:黑暗环境下,屏幕发出的蓝光直接刺激视网膜感光细胞,容易视疲劳;强光与黑暗环境的对比破坏暗适应功能,增加夜盲症、黄斑变性的发病风险。建议尽量使屏幕亮度与环境一致,阅读书写时保证充足光线,避免强光直射。侧躺玩手机:侧躺时双眼与屏幕距离不一致,一只眼睛需要过度调节才能看清内容,长期会导致双眼屈光度数差异扩大,容易引发视疲劳,近视风险翻倍。隐形眼镜佩戴超8小时:隐形眼镜会阻碍角膜与空气的接触,佩戴超8小时会导致角膜缺氧、水肿,影响透明度;

路北疾控之声