

奋进的唐山·“十四五”答卷

卫健事业的目标始终是人民的幸福

赵永存

发布会解读

12月9日,市政府新闻办召开“十四五”高质量发展唐山答卷系列主题第十四场新闻发布会,介绍了“十四五”时期我市卫生健康事业高质量发展成果和“十五五”工作部署。不管是马上收官的“十四五”还是即将到来的“十五五”,卫健事业的目标始终是人民的幸福。

今年五项民生工程惠及群众

市卫健委党组成员、副主任任永军介绍,2025年,市卫健委共承担5项民生工程,其中省达3项,分别是中小學生脊柱侧弯防控工程、孕妇产前基因免费筛查工程、就医购药便民服务工程;市级特色2项,分别是14周岁女童免费接种HPV疫苗工程、院前医疗急救服务工程。中小學生脊柱侧弯防控工程,已完成中小學生脊柱侧弯筛查88.05万人,完成率103%;孕妇产前基因免费筛查工程,全市无创产前基因筛查25111例,孕妇耳聋基因免费筛查21820例;就医购药便民服务工程,全市36家已开展预约诊疗服务的二级以上公立医疗机构预约挂号端口接入“河北智慧健康”平台,超额完成年度33家的建设任务;14周岁女童免费接种HPV疫苗工程,全市累计接种1.5万余人;院前医疗急救服务工程,共计免除群众费用1060万元,受益人数达13.7万人次。

在唐山即可享受京津优质医疗资源

任永军介绍,“十四五”期间,市卫生健康系统抢抓京津冀协同发展机遇,主动作为,上门对接,取得一系列显著成效。2024年,市政府分别与天津医科大学、北京市卫生健康委、河北省卫生健康委签订了《战略合作框架协议》,为建立京津冀医疗卫生长期、稳定、全面的医疗卫生合作,提供了有力支持和保障。

一是聚焦患者需求,补齐医疗卫生短板。搭建市级和京津两个层面的“疑难重症远程会诊平台”,建立“村、乡、县、市”自下而上逐级筛查转诊机制,提升疑难重症诊疗能力。二是出台便民政策,方便唐山百姓看京津专家。2023年,出台放宽京津执业医师来唐注册工作相关文件规定,取消京津冀异地就医医保备案。积极推进与京津医院检查检验结果互认和医学影像质量共享工作。全市52家医疗机构纳入检查检验结果京津冀鲁

结果互认体系,互认项目达到104项;38家医疗机构纳入医学影像检查结果京津冀结果互认体系,互认项目达到50项。三是深化京津冀医联体建设,促进优质资源下沉。建成了11个京津冀医联体,市工人医院、市人民医院、市第二医院等分别与京津医院合作成立了“学科区域协作中心”“骨科运动康复医学高质量创新发展中心”“国家消化系统疾病临床医学研究中心唐山分中心”等多个专科中心,让唐山老百姓在家门口享受京津优质医疗资源更便捷。

“十五五”医药卫生改革将让群众得实惠

市卫健委党组成员、副主任董自武透露,在接下来的“十五五”期间,我市将聚焦打造深化医改唐山样板,坚持因地制宜学习推广三明医改经验,改革引领、试点先行、全域统筹,探索实施一系列医药卫生改革。一是实施三大提质增效举措,构建优质医疗资源扩容下沉新模式。结合疾病谱变化,通过“建高地、强县域、优人才”三大提质增效举措,实现优质医疗资源逐级延伸、梯次配置,精准推进优质医疗资源有效扩容和均衡布局。进一步推进京津优质医

疗资源向市级医院延伸,打造市级医疗高地,实现“大病不出市”;进一步推动城市优质医疗资源向县级医院延伸,增强县域服务能力,实现“一般疾病在市县解决”;进一步强化医疗卫生“引才-育才-用才”三向发力,建设高层次人才队伍,为卫生事业发展筑牢人才保障。二是健全五大分级诊疗体系,打造有序就医诊疗新格局。通过网格化布局2大城市医疗集团、深耕细作15个紧密型县域医共体、贯通疑难重症援助体系、创新智慧急救模式、健全医防融合体系,进一步推动上级医疗资源向城乡基层延伸,构建“未病早预防、小病就近看、大病能会诊、慢病有管理”整合型医疗服务体系,医疗卫生服务公平性、可及性和优质服务供给能力明显增强。三是深化六项机制改革创新,激发公立医院发展新动能。因地制宜推广学习三明医改经验,坚持加强党对公立医院的全面领导,在“4+1”改革等重点任务上突破创新,全面破除公立医院高质量发展体制机制障碍,有效控制医疗费用的不合理增长,提升公立医院运营管理能力,激发医务人员内生动力,形成医院获发展、医者受鼓舞、群众得实惠的良好局面。

玉田侯家桥村

党建领航谋发展 乡村振兴结硕果

本报讯(记者梁赞英 通讯员王娟)“白芍是常用中药材,市场需求稳定,每亩净利润约8万元,同时还能销售鲜白芍花蕾。”12月3日,在玉田县陈家铺镇侯家桥村进村道路两侧,冬日的阳光洒在田间整齐排列的白芍苗上,村民们正忙着给这些刚栽种的白芍浇水,看着眼前繁忙的劳动景象,该村党支部书记高凤刚充满期待。

总面积60亩的白芍中药园项目,是该村村集体发展特色中药材产业的重要举措。近年来,侯家桥村始终坚持党建引领,统筹推进集体经济发展、乡村建设、民生改善与文明培育,努力绘就和美乡村新图景。2022年起,该村流转耕地620多亩种植小麦、玉米等大田作物,村集体增收20余万元。在规模种植见成效的基础上,村“两委”意识到“卖原粮不如卖加工品”,经多方调研,该村决定建设石磨面粉加工厂,对自产小麦进行深加工。目前,该项目前期手续已全部办结,正与相关银行商议融资事宜。

走进侯家桥村,由海泰新能源援建的孝老食堂45千瓦屋顶分布式光伏项目已经正式并网发电,一块块光伏板在阳光下整齐排列,源源不断地将太阳能转化为清洁电力,为村级集体经济注入“绿色动能”。

“该项目由村党支部牵头谋划,充分盘活孝老食堂闲置屋顶资源,每年可稳定为村集体增收3.6万元。”高凤刚表示,光伏项目既响应了国家“双碳”号召,又为孝老食堂运营和村级公益事业提供了资金补充,下一步,该村还将利用村里坑塘建设集中式光伏电站,让闲置资源成为集体经济新的增长点。

“我们村是北方昆曲的重要发源地之一,孕育了侯益才、侯益泰、侯永奎、侯少奎等10余位北方昆曲大师。”走进侯家桥村新建成的北方昆曲文化展厅,绣有祥云纹样的关公盔甲、针脚细密的虎头战靴、北昆武戏的典型道具鼓鼓瓮金锤……一件件实物、一张张照片,诉说着这里与昆曲的不解之缘。“腰包鼓了,心气更要足,我们正全力推动这一古老艺术传承赓续、发扬光大。”高凤刚话语中满是自豪。

走出展厅,来到村委会北侧一个小公园,高凤刚介绍,该村将打造以“小村大戏”为主题的文化公园,将现有凉亭改造成小舞台,绘制“艺起益合班”“北昆世家”等故事画,设置林冲、关羽、罗成等昆曲代表剧目人物雕塑。“我们要让北方昆曲从展厅里走出来、活起来,将农文旅深度融合,让这一传统文化成为乡村振兴的新引擎。”

民建路北工委八支部

开展助残慰问活动

本报讯(记者孙慷 通讯员杨爱军)日前,民建路北工委八支部组织会员到市残联开展助残慰问活动。

会员们先后来到唐山市残联、唐山市残疾人体育管理中心、唐山市康复教育中心等地,了解残联近年来在残疾人帮扶、康复、就业等方面开展的实实在在的工作,以及残疾人健儿在国际国内

比赛中取得的佳绩。随后,实地走进残疾人训练场馆与康复区域,参观运动员们的日常训练与体能恢复,了解器材保障及生活情况。在金仓山恬心鹿心障碍实训基地,亲身感受残疾人自强不息、乐观向上的精神状态。在走访过程中,会员们现场为残疾人运动员送上了6500元慰问金,缓解其训练生活实际困难。

市体育系统筑牢纯洁体育防线

本报讯(记者杨文进)12月8日,我市2025年反兴奋剂培训班(第二期)在市体育运动学校举办。国家级纯洁体育讲师、兴奋剂检察官高晓,通过政策解读、案例警示、实操教学相结合的方式,以“以案为鉴守底线,精准防控筑安全”为主题开展专题授课。

高晓结合兴奋剂违规处罚案例,深入解读2025年《兴奋剂目录》及《未成年运动员权益保护工作指南(试行)》等最新政策,通过情景模拟方式演示兴奋剂检查全流程,指导参训人

员熟练运用“运动员安全用药查询系统”,现场解答了运动员用药安全、营养品选择等实操疑问。“此次培训既有法规高度又有实操温度,特别是常见药物风险识别和未成年运动员保护要点,让我们受益匪浅。”参训的一位教练员代表表示,将把所学知识转化为日常训练管理的行动自觉,严格落实用药申报、行踪管理等要求。运动员们也纷纷承诺,将坚守“道德金牌、干净金牌”理念,主动学习反兴奋剂知识,自觉抵制各类违规行为。

手腕的“隐形危机”——腕管综合征

一、什么是腕管综合征

腕管综合征俗称“鼠标手”,是一种常见的外周神经卡压综合征。腕管是位于手腕掌侧的一个骨纤维鞘管,由腕骨和腕横韧带构成,内含正中神经和9条屈指肌腱。当腕管内压力升高,正中神经受到压迫,就会引发腕管综合征,导致手部出现感觉和运动功能障碍。

二、常见病因

职业因素:长期重复手腕动作,频繁的腕部屈伸和用力。解剖结构异常:先天性腕管狭窄、腕横韧带增厚或腕骨排列异常。内分泌因素:甲状腺功能减退、糖尿病等。创伤因素:手腕骨折、脱位、扭伤等。疾病因素:类风湿关节炎、痛风等炎性疾病。

三、典型症状

手指麻木刺痛:拇指、食指、中指及无名指侧半出现麻木、刺痛或烧灼感,夜间或清晨加重,常从睡眠中麻醒,甩手或活动手腕后可缓解。疼痛放射:疼痛可从手腕向上放射至手臂、肘部甚至肩部,手腕过度弯曲或活动时加剧。手部无力:神经受压过久,手部肌肉力量减弱,拇指对捏无力,难以完成抓、握、搓、捻等精细动作,物体易掉落。肌肉萎缩:病情严重且长期未治疗,大鱼际肌(拇指根部肌肉)逐渐萎缩,手掌外观平坦,影响手部功能。

四、诊断方法

体格检查:Phalen试验(屈腕90度保持1分钟,若手指麻木加重为阳性)、Tinel征(轻叩腕横韧带处,出现电击样刺痛)、拇指压迫试验等,可辅助判断。辅助检查:神经电生理检查(肌电图、神经传导速度测定)是诊断金标准,超声

检查可发现腕横韧带增厚、正中神经水肿等异常,X线检查有助于排查骨折或脱位。

五、治疗方式

保守治疗:适用于轻中度患者。包括休息制动、佩戴腕部支具、物理治疗(热敷、超声波、按摩、针灸等)、药物治疗(非甾体抗炎药、神经营养药物)。手术治疗:适用于保守治疗无效、症状严重或出现肌肉萎缩的患者。

六、预防建议

保持正确姿势:使用电脑时,手臂与地面平行,手腕自然伸直,键盘和鼠标高度适中,避免手腕过度弯曲或伸展。定时休息:每工作20-30分钟,休息5-10分钟,活动手腕、手指,做握拳、伸展、旋转等动作。加强锻炼:适当进行握力器练习、手指伸展操等,增强手部肌肉力量,提高手腕稳定性。注意保暖:寒冷天气佩戴手套,避免手腕受凉。控制基础疾病:糖尿病、甲状腺疾病等患者,积极治疗,控制病情,减少并发症风险。

腕管综合征虽常见,但通过了解病因、症状和预防措施,可有效降低发病风险。若出现相关症状,应及时就医,早期治疗有助于恢复手部功能,避免不可逆损伤。(华北理工大学附属医院 肌电图室 李向男)

我市成功构建起现代化院前医疗急救体系

本报讯(赵永存)12月9日,在市政府新闻办召开的“2025年民生工程成果展示”系列之院前医疗急救服务工程成果新闻发布会上,市卫健委党组成员、副主任任永军表示,我市已成功构建起现代化院前医疗急救体系。

人民的健康,是最大的民生。院前医疗急救作为医疗卫生服务体系的前沿阵地,是守护人民群众生命安全的“第一道关卡”和“生命线”。唐山市委、市政府始终将保障人民健康放在优先发展的战略位置,自2023年起,便以前瞻性的视野和坚定的决心,将院前医疗急救体系的完善与升级纳入全市重点民生工程序列,系统谋划、全域推进。经过两年多的不懈努力,以“人民至上、生命至上”为核心理念,成功构建了一个现代化院前医疗急救体系,交出了一份让市民放心、让社会满意的答卷。

做好谋划布局,筑牢根基,构建全域覆盖的急救网络

政府主导,高位推进。市委、市政府主要领导亲自过问、亲自部署,形成了“政府主导、卫健牵头、部门联动、财政保障”的工作格局。我市不仅出台了纲领性的《唐山市完善院前医疗急救体系建设的实施方案》,更配套制定了《全面提升急诊急救服务能力工作方案》,明确提出了“市、县急救网络全覆盖,服务能力全提升”的硬性目标。在财政投入上,我市建立了持续、稳定的增长机制,各级财政资金精准投向急救站点建设、车辆设备更新、信息化升级和人员经费保障等关键环节,确保了蓝图能够落地生根,规划能够变为现实。

科学布局,织密网络。我市坚持“城

乡统筹、均衡发展”的原则,全力优化急救站点布局。在市中心城区,有关部门以“缩小服务半径、缩短响应时间”为目标,通过新增9个急救点,使路南、路北、开平、高新四区的急救站点总数达到了22个,使得市中心城区的平均急救服务半径成功缩短至3公里以内,实现了急救服务的“毛细血管”对城市核心区的全覆盖。在县级及农村地区,我市着力补齐短板,推动服务下沉。目前,全市14个县(市、区)均已独立设置急救分中心,并依托乡镇卫生院,科学设置了79个急救站点,实现了“乡乡都有急救点”的目标。此举将农村地区的急救服务半径控制在10-20公里,确保了农村居民在紧急情况下,也能“叫得应、等得来”,显著提升了急救服务的公平性和可及性。

财政托底,普惠于民。自2023年6月起,我市实施了一项重大的惠民政策:全面免除120救护车的交通费用。这项政策并非一时之举,而是建立了长效的财政保障机制,市中心四区按60元/车次,其他地区按80元/车次的标准由财政全额垫付,并通过市与区县1:1或3:7的分担模式,确保了政策的可持续性。截至2025年9月30日,这项政策已累计为我市群众免除费用高达2704.56万元,惠及人群达36.39万人次。这每一个数字的背后,都是一个焦急的家庭,一个亟待救助的生命。99%以上的群众满意度,正是对这项“民心工程”最直接、最温暖的肯定。它不仅减轻了患者的经济负担,更体现了市委、市政府在生命面前不计成本的为民情怀。

创新工作机制,智慧引领,保障体系长效运行

聚焦能力提升,科技赋能,打造快速精准的救援力量

坚持质控先行,推动同质化。我市在所有县(市、区)建立了院前医疗急救专业推进装备升级,配置现代化。目前,全市在院院前急救车辆达到224辆,其中具备隔离转运功能的负压救护车占比高达40%,这在应对传染病和重大公共卫生事件中起到了关键作用。每一辆救护车都标配了除颤仪、心电图机、车载呼吸机先进急救设备。同时,全市院前急救医护人员达到1500人,他们是急救体系最核心的战斗力。

坚持效率为王,响应智能化。时间就是生命。有关部门对调度响应环节提出了极致的要求:120急救电话10秒内接听率99%,救护车3分钟内出车率95%。我市还大力推动5G技术与急救实践的深度融合。在5G网络下,患者的实时生命体征、车载视频画面等关键信息,在患者抵达医院前就已“秒传”至目标医院的急诊平台,让医院内的专家可以提前进行远程预判、指导车上抢救,并启动心内科、神经外科等多学科会诊团队,真正做到“上车即入院”,为心脑梗死、脑卒中等危重症患者赢得了无比宝贵的“黄金抢救时间”。

坚持质量为本,服务标准化。为了提升救治质量,有关部门严格规范执业行为,院前急救出诊记录书写率达到100%,甲级病历率保持在95%的高水平,危急重症现场抢救措施实施率达到了98%。在人才培养上,我市坚持“请进来”与“送出去”相结合,全年开展专题培训10场,覆盖2700人次;并创新实施急救医师轮训制度,每年选派30%的医护人员到市内顶尖的三级医院急诊科进行脱产进修,确保急救技能与前沿医疗技术同步发展。

提升救治质量,有关部门严格规范执业行为,院前急救出诊记录书写率达到100%,甲级病历率保持在95%的高水平,危急重症现场抢救措施实施率达到了98%。在人才培养上,我市坚持“请进来”与“送出去”相结合,全年开展专题培训10场,覆盖2700人次;并创新实施急救医师轮训制度,每年选派30%的医护人员到市内顶尖的三级医院急诊科进行脱产进修,确保急救技能与前沿医疗技术同步发展。

任永军还特别强调,市委、市政府始终将保障人民健康放在优先发展的战略位置,连续多年将院前医疗急救体系的完善与升级纳入全市重点民生工程序列,该政策普惠全民,不受户籍、年龄或身份限制。无论本地居民、流动人口,抑或游客,凡在唐山市辖区内拨打120急救电话请求服务,均可免除交通费用。

我市高度重视前端防控,始终把“防”字摆在首位,制作了300余期科普视频,提升了全社会对脊柱健康的重视。随着各级媒体的广泛宣传 and 学校的正确引导,脊柱侧弯防控常识深入全市各个家庭,真正建立了“医-校-家”三位一体的防控体系,打造了社会关注、人人参与的良好氛围,为保护青少年脊柱健康构筑了坚实屏障。2025年,我市共筛查中小學生88.05万人,全部建立了电子健康档案,共发现15770例脊柱侧弯异常中小學生,经过专业的干预治疗,这些孩子的脊柱侧弯问题均得到改善。

我市创新电力工程审批模式(上接第一版)全程跟踪技术评审和社

稳审查进度,关键节点主动提醒,严防超期。三是责任明确机制。清晰界定各方职责,企业负责材料真实和承诺履行;县区社稳部门负责高效、公正完成审查;市行政审批局负责统筹协调、流程把关和技术评审督导。预期成效显著,企业获得感提升。通过流程再造和机制创新,《方案》的实施预计将显著压减企业投资

电力工程项目核准的跨度用时15个工作日以上。这不仅大大缩短了项目前期时间,降低了企业制度性交易成本,更体现了我市持续优化政务服务、打造一流营商环境的坚定决心,标志着我市在拓展“高效办成一件事”应用场景、提升行政效能方面迈出了坚实一步,让政策红利真正惠及广大电力工程投资企业,为我市经济高质量发展注入新动能。

我市创新电力工程审批模式(上接第一版)全程跟踪技术评审和社

稳审查进度,关键节点主动提醒,严防超期。三是责任明确机制。清晰界定各方职责,企业负责材料真实和承诺履行;县区社稳部门负责高效、公正完成审查;市行政审批局负责统筹协调、流程把关和技术评审督导。预期成效显著,企业获得感提升。通过流程再造和机制创新,《方案》的实施预计将显著压减企业投资

我市创新电力工程审批模式(上接第一版)全程跟踪技术评审和社

稳审查进度,关键节点主动提醒,严防超期。三是责任明确机制。清晰界定各方职责,企业负责材料真实和承诺履行;县区社稳部门负责高效、公正完成审查;市行政审批局负责统筹协调、流程把关和技术评审督导。预期成效显著,企业获得感提升。通过流程再造和机制创新,《方案》的实施预计将显著压减企业投资

我市创新电力工程审批模式(上接第一版)全程跟踪技术评审和社

我市中小學生脊柱侧弯防控工程高效推进 让中小學生挺直脊梁

本报讯(赵永存)12月9日,在市政府新闻办召开的“2025年民生工程成果展示”系列之中小學生脊柱侧弯防控工程成果新闻发布会上,市卫健委二级调研员韩新平表示,我市中小學生脊柱侧弯防控工程高效推进,让中小學生挺直了脊梁。

市卫健委始终坚持以人为本的服务宗旨,以公立医院的公益性为服务方向,积极主动承担起关心关爱中小學

生健康成长的责任,于2021年在全省率先开展了中小學生脊柱侧弯筛查工作,列入当年市民生工程,在市第二医院挂牌成立了全省首家脊柱侧弯门诊,并依托市第二医院的专业技术优势建立了唐山市脊柱侧弯筛查诊疗中心,不断规范筛查和诊疗标准,持续深入关爱中小學生脊柱健康。

2023年至2025年,中小學生脊柱侧

弯防控工程被列入省民生工程,由省中医药管理局牵头推进,唐山市积极回应社会期盼和群众关切,将中小學生脊柱侧弯防控工程继续列入市民生工程,并对全市中小學生持续开展“医校结合、防治共举”的免费脊柱侧弯筛查防控工作,建立中小學生电子健康档案,加大科普宣传力度,提升中西医结合防控水平,全方位为中小學生脊柱健康保驾护航。

奋力开创“十五五”时期经济社会发展新局面

(上接第一版)以城乡融合发展带动乡村全面振兴。激发文化创新创造活力,加快建设文化强市、旅游强市。着力保障和改善民生,扎实推进全体人民共同富裕。加快经济社会发展全面绿色转型,推动美丽唐山建设迈出更加坚实步伐。坚定不移贯彻总体国家安全观,打造更高水平的平安唐山。

踔厉奋发担使命,笃行不怠向未来。沿着习近平总书记指引的方向勇毅前行,奋力开创“十五五”时期经济社会发展新局面,我们要保持战略定力,增强必胜信心,进一步加快“三个努力建成”“三个走在前列”步伐,为奋力谱写中国式现代化建设河北篇章,全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。

我市创新电力工程审批模式

(上接第一版)全程跟踪技术评审和社

