

## 唐山“五种精神”大家谈

# 赓续抗震精神 践行民政使命

唐山市截瘫疗养院党总支书记、院长 杨震生

### 干部谈践行

出精彩人生。

多年来,我见证了他们在抗震精神鼓舞下的自强不息——有在文学创作、艺术表演等领域取得卓越成就的姚翠芹等杰出代表;有在国内外赛场上获得奖牌77枚(其中金牌51枚)的李冬梅等残疾运动员;更有出版了多部文学作品并登上星光大道舞台的“全国自强模范”杨玉芳……他们以抗震精神为动力,不仅打破了西方学者所说的“截瘫患者生命极限不会超过15年”的预言,更用成绩和事迹展现了新时代残疾人的自强风采。

在疗养院,践行抗震精神,是把“患难与共”的情怀融入日常点滴。截瘫患者因身体机能受限,生活起居、康复治疗都需要格外细致地照料。我们推行“一对一”帮扶责任制,医护人员、护工与休养员们结成对子,从每日的翻身、按摩,到康复训练时的耐心指导,再到心理上的纾解宽慰,做到事事有回应,件件有着落。休养员们也自发组织起来,免费为市民配钥匙、对军人及家属常年提供无偿服务、给市图书馆捐赠书籍、为寒门学子助学捐款……汶川地震时,休养员和

工作人员第一时间将省吃俭用的积蓄捐献给灾区,在废墟上出生的我则将全年工资悉数捐出。这种从受助者到奉献者的转变,正是抗震精神最动人的体现。

在疗养院,践行抗震精神,是用“百折不挠”的韧劲为休养员提供周到细致的服务。截瘫患者的康复之路漫长而艰辛,不少患者因长期卧床,容易引发压疮、泌尿系统感染等并发症,也常常面临“康复效果不明显”的困境。我们没有退缩,在硬件和服务上齐发力,让“兜底保障”升级为“品质服务”。努力构建“医疗+康复+生活”一体化保障链,针对截瘫体养员老龄化需求,升级理疗、康复器械、细化并发症预防方案,确保就医保障更精准;同时进一步完善个性化兜底服务机制,结合老龄化趋势建立体养员动态健康档案,提供定制化膳食与心理疏导,让保障体系既兜住基本生活,更护得住他们的生活品质与精神需求。

在疗养院,践行抗震精神,是以“勇往直前”的担当拓展服务边界。随着时代发展,截瘫患者的需求早已不局限于“活下去”,更渴望“活得有尊严、活得有

价值”。我们积极对接残联等部门,在疗养院内组织培训班,帮助患者掌握一技之长。不少患者通过手工制作的工艺品实现增收,不仅改善了生活,更找回了自我价值。同时,我们还组织休养员们走出疗养院,游览唐山新貌,感受城市发展的脉搏。看着他们坐在轮椅上,望着涅槃重生的凤凰城露出笑容,我深知,这份勇往直前的探索,是对总书记殷殷嘱托的郑重承诺。

作为全国人大代表,在2021年全国两会“代表通道”上,我向全国乃至全世界讲述了唐山抗震精神和休养员们的感人故事,让抗震精神焕发了新的时代光芒。新时代,新征程。我们将时刻牢记习近平总书记的谆谆教导和殷切嘱托,在市委、市政府的坚强领导下,传承和弘扬伟大抗震精神,打造“医养康护”一体化的民政事业服务中心,让每一位截瘫体养员都享受到更高质量、更加美好的幸福生活,为全面展现“唐山之好、唐山之美、唐山之新”,加快“三个努力建成”“三个走在前列”步伐贡献力量!

(本报记者 郑媛媛整理)

## 关于唐山市第十六届人民代表大会第七次会议召开时间的决定

(2026年1月21日唐山市第十六届人民代表大会常务委员会第四十二次主任会议通过)

根据唐山市第十六届人民代表大会常务委员会第四十一次会议授权,唐山市第十六届人民代表大会常务委员会第四十二次主任会议决定:唐山市第十六届人民代表大会第七次会议定于2026年2月6日(星期五)至2月8日(星期日)召开,会期3天。

## 滦州启动大学生“返家乡”寒假社会实践活动

本报讯(记者金鹏 通讯员张鑫 甄、何沅美)近日,由共青团滦州市委员会、滦州市委社会工作部联合滦州市滦河街道办事处举办的“滦水迎春维燕归,桑梓新程共筑梦”滦州市2026年大学生“返家乡”寒假社会实践启动仪式,在滦河街道胜利社区举行。

启动仪式上,大学生志愿者与托管小课堂的孩子们共同演绎歌曲《萱草花》。随后,实践单位与大学生代表依次发言,既表达了对此次社会实践活动的殷切期盼,也传递了携手共建家乡的坚定信念。

据悉,本次社会实践围绕五大核心服务项目展开,精准对接家乡发展与群众需求。开设社区托管小课堂,破解假期

期儿童照护难题,打造温馨友爱的成长港湾;组织社区志愿服务,鼓励大学生扎根基层一线,通过入户走访为群众纾解急难愁盼;推出“青小剪”爱心义剪项目,组建青年志愿者队伍,以指尖技艺为老年群体送去温暖与陪伴;组建青年服务中心专属队伍,创新开展助农、文旅、相亲一体化直播服务,既提升滦州文旅品牌影响力,更全方位赋能青年发展。

此次活动以五大服务项目为重要载体,为返乡大学生搭建了成长成才、建功家乡的广阔平台。下一步,共青团滦州市委员会将持续深耕大学生社会实践工作,挖掘更多优质岗位资源,助力青年学子施展才华、建言献策。

### 迁安:

## 冬施粪肥备丰年 生态种养筑根基

本报讯(记者金鹏 通讯员李伟、王志斌)连日来,迁安抢抓土壤冻融的关键间隙,全力开展粪肥施撒作业,将经过无害化处理的畜禽粪污转化为滋养农田的“绿色营养餐”,为今年粮食丰产丰收积蓄能量。

在扣庄镇海沃之丰土地股份专业合作社的连片田地里,大型撒肥机轰鸣作响。“我们严格按照每亩1000公斤的标准施撒,覆盖小麦田及今年计划种植玉米、花生的地块。”合作社理事长杨学奎介绍,全程机械化操作不仅保证了施肥均匀度,更将作业效率提升数倍,让冬肥施用既精准又高效。

“冬施粪肥益处多,对小麦能增强抗冻性,为丰产打基础;而且肥效持久,收完小麦种玉米时还能持续供肥,助力下茬作物增产。”杨学奎算起了生态账,“经过五年种养循环项目推进,我们的土地板结问题彻底改善,土壤变得疏松肥沃,特别适合花生、玉米、小麦轮作,各类作物产量都有明显提升。”据了解,该合作社今年已完成1500亩小麦田的粪肥抛洒作业。

近年来,迁安市积极推广粪肥还田等生态农业项目,探索形成科学完善的运营管理模式,推动10万余亩粮田实现绿色转型。通过这一举措,不仅有效解决了畜禽粪污资源化利用的难题,更持续改善了土壤质量,提升了耕地地力,实现了“变废为宝”的生态效益与经济效益双赢。

## 遵化:让清风正气浸润校园

本报讯(记者金鹏 通讯员程冉、郭爽)“甲山之巅,英雄儿女浴血奋战;烽火岁月,清廉风骨代代相传……”近日,在遵化市举办的“强国复兴有我”讲好遵化故事”宣讲现场,小学生以真挚的情感、铿锵的语调,生动讲述《鏖战甲山杀敌寇》的红色故事,深深感染了在场观众。

此次宣讲中,学生宣讲员以沉浸式的讲述,重现了甲山抗战、鲁家峪抗日烽火、罗文峪长城抗战等光辉历史,展现遵化儿女英勇奋斗、廉洁自律的精神风貌。通过“红色故事+廉洁教育”的

创新形式,让艰苦奋斗、崇尚廉洁的种子在青少年心中悄然扎根。

今年以来,遵化市纪委监委系统挖掘新时代廉洁文化优质内容,把本地红色资源转化为廉洁文化创作的题材和素材,将“三条驴腿”闹革命的勤俭之志、青石板上创业的清廉之风等故事融入廉洁宣传教育。截至目前,已联合多部门开展主题宣讲8场,覆盖全市80余所中小学;推动建立校园廉洁文化阵地16个,组织开展“红廉主题”征文、漫画展等活动20余场。

## 九三学社唐山妇幼医院支社 送急救知识进校园

本报讯(记者孙慷 通讯员彭建震)为进一步增强师生应急自救互救能力,筑牢校园安全防线,近日,九三学社唐山山妇幼医院支社组织社员走进唐山市第五实验小学,为在校师生带来了一场专业实用、生动易懂的急救知识专题培训,将急救技能与安全理念送到师生身边。

培训现场,该支社社员通过理论讲解、现场演示、互动实操相结合的方式开展教学。针对突发晕厥、气道梗阻等紧急情况,用通俗易懂的语言讲解了核心急救知识,清晰拆解急救步骤的动作要领、操作规范和注意事项。在实操环节,社员们耐心指导师生利用模拟教具进行实操练习,从胸外按压的深度、频率,到海姆立克法的发力位置、动作幅度,手把手纠正不规范动作,细致解答师生提出的各类疑问。同学们热情高涨,积极参与,在反复练习中逐步掌握操作要点。

师生们一致表示,此次培训内容贴合校园实际、实用性强,有效填补了大家在急救知识方面的空白,非常有意,希望今后能多举办这样的活动。

## 幸福家园老年大学举办期末成果汇演 银发学子展才艺 夕阳舞台绽芳华

本报讯(记者徐文云)近日,幸福家园养老服务中心橡树湾大食堂内,幸福家园老年大学期末成果汇演温情启幕。来自3个校区的200多名学员齐聚一堂,以舞蹈、器乐、声乐等形式,精彩呈现一年来的学习收获,生动诠释了“老有所学、老有所乐”的多彩老年生活。

汇演在和谐欢乐的氛围中拉开序幕。节目种类丰富,编排精心,既有浓郁民族风情的舞蹈表演,也有悠扬动听器乐合奏,还有深情饱满的合唱节目,全面展现了老年大学多元化的教学成果,现场掌声不断。其中,光明里校区民族舞二班表演的古典舞《雨巷佳人》更是吸引了众多的目光,学员们身着统一素雅裙装,舞步轻盈整齐,神情柔美投入,将江南雨巷的婉约韵味演绎得淋漓尽致。

幸福家园老年大学校长李沛燕介绍,如今老年大学已成为许多老年人拓展社交、陶冶情操、提升幸福感的重要场所,学员们在这里不仅展示了晚年生活的丰富与活力,也向社会传递了终身学习、乐观向上的精神力量。78岁的莫阿姨习舞已超过十年,每周坚持从丰润区坐公汽赶来上课,舞蹈早已深深融入她的生活。“来这里不光是学跳舞,更是享受一种充满活力的生活方式。”莫阿姨笑着说。

### 全市各级妇联

## 搭建青年交友平台 引领文明婚育风尚

本报讯(记者赵瑛)以培育新型婚育文化、服务青年成长为切入点,2025年我市各级妇联组织共开展形式多样、主题鲜明的系列婚恋交友活动22场,其中市级2场、县区级20场,累计服务青年1150人次。在切实解决交友难题的同时,有效引导全市适龄青年树立文明、健康、理性的婚恋观与家庭观,积极传承优良家风。

针对单身青年在职业发展、生活压力、社交圈层等方面的现实困境,着力构建“活动推动”与“数字赋能”相结合的多维服务平台,拓宽单身青年联系沟通渠

道。拓展“云端娘家”,开发建设“爱在唐山 幸福相牵”唐山市妇联青年线上联谊平台,搭建便捷的线上交流桥梁。丰富实践载体,充分考虑青年社交习惯、兴趣爱好,精心设计室内联谊、户外休闲、文化体验等多样化场景,其中,滦州市开展“情定国庆佳节 缘起‘稻’梦空间”单身青年户外联谊暨旅游体验活动,玉田县举办“缘缘巧遇·踏春相约”春季联谊会,丰润区举办“会聚良缘·乐动芳心”鲜花音乐联谊派对,使交友活动更具亲和力与吸引力。

从年龄阶段、行业特点、学历层次、爱好特长等维度对单身青年群体进行细分,开展差异化、更贴心的主题活动。面向机关干部,市妇联举办“妇联牵红线 幸福结良缘”唐山市单身青年婚恋交友活动。遵化、乐亭、曹妃甸、丰南、海港开发区妇联组织辖区机关单身青年干部联谊,创造邂逅幸福缘分的机会。面向驻唐部队官兵,举办“相约凤凰城·情定橄榄绿”唐山市第三届军地青年鹊桥会。面向企业职工,滦南县举办“缘聚七夕 相约马城”首钢马城矿业——滦南县青年联谊活动,助力优秀

青年扎根当地、奉献青春。面向残障人士,迁安市举办“心相遇 爱无阻”残障人士联谊会,为残障人士搭建了一个敞开心扉、交流互动、展示风采的平台。

始终将价值引领贯穿服务全过程,巧妙融入新时代家庭观、婚恋观教育。在活动中倡导平等互敬、相濡以沫的婚姻理念,宣传抵制高价彩礼、大操大办等陈规陋习内容,将每一次交友活动打造成弘扬文明新风、传承优良家风的生动课堂,引导青年在寻找伴侣的同时,思考家庭责任与人生价值。

## 归唐求职正当时

为抢抓寒假高校毕业生归唐求职关键节点,1月22日,“职引未来——人力资源市场高校毕业生就业服务专项行动暨寒假归唐——2026年唐山市高校毕业生大型双选会”在市民服务中心成功举办。本次招聘会由市人社局、市国资委主办。

为积极推进我市人力资源服务业与制造业融合发展试点建设,市人社局提前谋划,通过合作高校网站、微信公众号和社区网格服务群推送招聘岗位信息,广泛发动应(往)届毕业生等群体参会。为提升人岗匹配度,招聘会现场科学划分为央企、制造业、人力资源服务业、县域企业四大区域。此外,众多中小型企业也积极参会,为求职者提供了更多元的就业选择。活动中106家用人单位到会揽才,发布岗位信息1480个,1500余名求职者入场交流洽谈,现场达成意向310人次。

图为求职毕业生与用人单位工作人员现场交流洽谈。

杜雯拓 闫军 摄



## 秦宇:以光影书写追梦华章

初山

“少年心事当拿云”,唐代诗人李贺《致酒行》中少年怀志的豪情,恰是90后唐山青年秦宇的人生注脚。十年来,他怀揣电影梦深耕影视领域,从中国戏曲学院的青涩学子,成长为集编、导、演、制片于一身的全能创作者,用一部部正能量作品诠释“热爱可抵岁月漫长”的信念。

少年时期的秦宇,因痴迷英雄影片种下“成为英雄”的梦想。自九岁起,他勤学吉他、舞蹈,中学时代活跃于校园文艺舞台,为艺术之路筑牢根基。2009年考入中国戏曲学院后,他抓住《李献计历险记》剧组海选机会,即便只是两分钟的龙套角色,也让他真切体悟到影视创作的魅力与艰辛。

2013年毕业后,秦宇的追梦路布满荆棘。跑组求职时的白眼与斥责,未曾磨灭他的热情。2014年,他凭借《我的爱对你

说》中“董事长秘书阿进”一角崭露头角,拍摄期间潜心向前辈学习,将“抓住机会方能寻路”的箴言刻入心底。为更完整地表达创作理念,他考入北京电影学院导演系深造,实现从台前到幕后的跨越,为全能创作模式埋下伏笔。

人行十年,秦宇始终坚守创作初心,拒绝流量与名利的裹挟。他身兼数职打造十余部作品,以近乎苛刻的态度雕琢每一部影像。拍摄《爱心之拳》时,他带伤坚持拍摄;《完美音符》《音乐夏令营》均以25天高效完成,背后是他将休息时间尽数投入创作的付出。他的作品题材多元却始终锚定“青春励志”核心;《冠军》借搏击故事诠释“战胜自己方为冠军”的真谛;《完美音符》以校园音乐梦传递青春力量;《感谢生命中有你》聚焦平凡青年的逐梦之

路,尽显河北本土风情;《爱心之拳》紧扣全民健身背景,弘扬传统文化与慈善理念。这些作品不仅斩获河北省精神文明建设“五个一工程”奖等多项荣誉,更以强烈的社会责任感,践行着弘扬优秀文化、激励时代青年的使命。

荣誉加冕之下,秦宇依旧谦逊如初。《冠军》斩获第五届中国(沧州)中华优秀传统文化网络电影盛典优秀作品奖,《完美音符》入围澳门国际电影节金莲花奖最佳影片,《感谢生命中有你》跻身首届亚洲艺术电影节金海燕奖竞赛单元……诸多奖项是对他十年坚守的肯定,更是他继续前行的动力。

作为河北籍创作者,秦宇始终扎根燕赵文化沃土。他创立影视公司,将唐山南湖、张家口张北草原等地地标融入作品,以

京津冀区位优势为依托,让家乡文化随影像走向更广阔的舞台。他出身优渥却毫无骄矜之气,待人真诚、踏实肯干,在行业内积累下良好口碑。

在流量至上的影视行业,秦宇以真诚为笔,以热爱为墨,为华语青春励志片注入清流。他的作品没有华丽特效与流量明星加持,却凭借接地气的叙事与饱满的情感打动观众。他用十年奋斗证明,平凡人只要心怀热爱、坚守执着,便能成为自己的英雄。

如今,秦宇已着手筹备《武出我人生》等新作,立志深耕现实题材,传递更多正能量。他的影像之路未完待续,而这份光影逐梦,以作品传声的赤诚,正激励着更多年轻人勇敢奔赴山海,书写属于自己的追梦华章。