

唐山“五种精神”大家谈

抗震精神，最厚重的成长礼物

北京交通大学电气学院研究生 李雨婷

群众谈感悟

2025年9月，初次踏上唐山，我印象最深的不是林立的高楼，也不是宽阔的马路，而是校园里那片静静矗立的地震遗址。作为从外地来到唐山求学的青年学子，我曾在书本上读到过1976年那场震惊世界的大地震，却从未如此真切地触摸过这段历史。直到我走进北京交通大学唐山研究院，站在那片被保留至今的断裂墙体前，时光仿佛瞬间凝固——斑驳的水泥、扭曲的钢筋、凝固在砖石间的岁月裂痕，无声地诉说着这座城市曾经的苦难与坚韧。

从研究院的思源广场出发，一路走过地震遗址。那一刻，历史不再是遥远的文字，而成了可触可感的现实。我仿佛能听

见瓦砾下的呼喊，也能看见风雨中紧握的双手。尤其当我走进唐山市地震遗址纪念馆，面对那座刻满遇难者姓名的黑色纪念墙时，“公而忘私、患难与共、百折不挠、勇往直前”这十六个字，第一次如此沉重而鲜活地撞击我的心灵。

作为一名研究生，我常常思考：我们这一代人，该如何理解并传承这样的精神？在实验室里，每当面对复杂的数据模型和反复的仿真测试，我总会想起地震遗址中那些顽强支撑的断壁——它们不仅是一种物理存在，更是一种精神象征。唐山人在废墟中挺立、在灾难中重生的历程，本质上是一种系统性的“重建”，不仅是城市的重建，更是秩序、信心与未来的重建。我们的科研，又何尝不是一次次在未知中探索、在挫折中迭代的重建过程呢？

抗震精神中的“百折不挠”，在我眼中正是科研工作者的日常。实验失败、数据异常、模型推倒重来……这些看似微小的“震荡”，无时无刻不在考验着我们的韧劲。而“勇往直前”，则体现在我们将所学知识与发展需求相结合的追求中。唐山如今已是京津冀协同发展的重要节点，交通网络的韧性、城市应急管理的智能化，正是我们需要用技术去回答的时代命题。

更让我感动的是“公而忘私、患难与共”在这座城市中的现代延续。在研究院，我接触到许多从外地来到唐山工作的教师和工程师，他们选择将青春奉献给这片土地，用实际行动参与这座城市的未来建设；在实践调研中，我聆听过参与灾后重建的老一辈讲述当年不分你我、合力抢险的故事。这种精神，如今已融入唐山的

城市肌理，也成为我们青年学子在团队协作、服务社会时的自觉追求。

从地震遗址到科研实验室，从历史回溯到未来展望，我逐渐明白：抗震精神从未远离。它藏在每一块沉默的砖石里，也活在每一代唐山人的心里。作为一名交大学子，我愿以专业为舟、以精神为帆，将论文写在祖国的大地上，将汗水洒向需要智慧与勇气的领域。因为我知道，真正的纪念，是接过历史的接力棒，在新时代的“考场”上，交出我们这一代人的答案。唐山，教会我的不仅是如何面对灾难，更是如何怀揣希望、脚踏实地地创造未来。而这，正是抗震精神给予我一个外来学子最厚重的成长礼物。

(本报记者赵欣 实习生王艺霖 通讯员赵颖 整理)

迁安举办托育机构职业技能竞赛

本报讯(记者金鹏 通讯员郭强、孟德超)为推动托育服务行业专业化、规范化发展，迁安市近日举办托育机构职业技能竞赛。竞赛紧扣“锤炼专业技能，夯实保教根基”宗旨，以“托”成长希望、“育”美好未来为主题，严格对标国家托育岗位核心能力标准，设置育婴员和保育师两大职业赛道，全面检验参赛选手的综合素养。此次竞赛不仅为托育从业者搭建了互学互鉴、比拼提升的交流平台，更在托育行业中营造了“比学赶超、精益求精”的氛围。

家长课堂助力孩子健康成长



近日，共青团路北区委联动阳光社会工作服务中心在福富小学开展“团团活力圈”家长课堂活动，百余位家长参加并共同探索科学引导孩子社交成长的有效路径。该活动以“做孩子的‘社交教练’”为主题，通过理论讲解与情景演练，帮助家长掌握科学引导孩子社交的实用技巧，有效缓解教育焦虑，为构建健康亲子沟通模式提供专业支持。

本报记者 张北男 摄

省妇联寒假儿童关爱服务活动在我市启幕

本报讯(记者赵颖)1月20日，省妇联“把爱带回家——暖心护航伴成长”寒假儿童关爱服务活动在我市爱心驿站——丰南区运河警务教育基地温暖启幕。

此次活动，省妇联为我市90名困境儿童带来了包含学习用品、生活物资等在内的爱心礼包，价值27000元。活动现场，丰南区妇联介绍了在困境儿童关爱帮扶方

面的主要做法与成效。

为切实提升儿童自我保护意识和能力与风险应对能力，活动特别邀请儿童安全讲师开展防范校园欺凌专题讲

座。在丰南区检察院工作人员的专业讲解下，现场人员还共同观摩了丰南区青少年法治教育基地，进行了一次深刻的法治教育。

开平：家庭农场“蔬”写冬日好“丰”景

本报讯(马靖斌、江宏)寒冬时节，走进开平区栗园镇双庙村家和家庭农场的温室大棚，却是一片暖意盎然。鲜红的草莓、翠绿的黄瓜、饱满的西红柿长势喜人，游客们手提竹篮，穿梭其中体验采摘乐趣。

据农场负责人孟令国介绍，农场自2016年成立以来，现已发展至9个暖棚、3个冷棚，种植十余个果蔬品种。除了传统的采摘和周边配送，农场联手智慧农业，引入手机APP监测系统，实现棚内温湿度、光照及土壤等数据的远程查看与精准调控。

家和农场是栗园镇特色农业发展的一个缩影。该镇坚持因地制宜，大力发展果蔬采摘、特色养殖、休闲垂钓等产业，有效将自然优势转化为发展优势，持续带动农民增收，为乡村振兴注入蓬勃活力。

图为游客在大棚中进行采摘。



老人迷路逆行高速 交警暖心护送归家

本报讯(记者卢山)日前，高速交警丰南大队成功救助一名在高速公路逆行的迷路老人，用快速响应的处置效率与暖心周到的服务护送老人平安回家，保障了辖区的道路交通安全。

当日，高速交警丰南大队接到指挥中心传来的紧急警情指令：长深高速沈阳方向987公里处，有一名行人在高速公路主线逆行行走。

高速公路上车流密集、车速较快，行人逆行不仅自身安全面临极大威胁，更易引发连环交通事故，严重扰乱道路通行秩序。接警后，丰南大队高度重视，立即启动应急处置预案，第一时间指派巡逻民警樊玉楠赶赴现场，并通过指挥平台实时调度过往车辆避让，严防意外发生。

樊玉楠抵达现场后，在做好防护措施的前提下，快步上前将该老人带至应急车道安全地带，随后将其带回大队作进一步情况核实。经询问，民警发现老

人精神状态时好时坏，言语表述含糊不清，无法准确提供个人身份信息与家庭住址，仅能从碎片化的话语中得知其居住在惠民园小区附近。

为尽快帮迷路老人找到家属，樊玉楠第一时间联系惠民园小区所属辖区派出所，详细说明情况，请求协助核查相关信息。在派出所的协调对接下，民警又与社区工作人员取得联系，通过多方联动、几经辗转，最终联系到该老人的朋友。沟通中，民警了解到该老人情况特殊，其朋友也因家庭困境出行不便，无法及时前往大队接应。

考虑到群众实际困难，樊玉楠当即决定驾车护送该老人回家。一路上，民警悉心照料，耐心安抚其情绪。抵达惠民园小区后，民警将老人安全交到其朋友手中，并反复叮嘱其务必加强日常看护，避免其独自外出，尤其是切勿进入高速公路等危险区域，防止意外再次发生。

(上接第一版)看似寻常最奇崛，成如容易却艰辛。学员们聆听着、记录着、思索着，很多人都是其中的见证者、亲历者、参与者。

习近平总书记以“五个坚持”概括在长期实践中创造积累的丰富经验——

“坚持党中央集中统一领导”“坚持从实际出发”“坚持全国一盘棋”“坚持发扬民主、集思广益”“坚持规划法定原则”。

新时代以来，以习近平同志为核心的党中央成功推进和拓展了中国式现代化，为强国建设、民族复兴伟业提供了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量。

当百年变局加速演进，面对全球和平赤字、发展赤字、信任赤字、治理赤字，中国制度的成功实践愈发具有世界意义。

“中国五年规划形成了滚动编制和实施的成熟机制”“五年规划一直是中国经济社会的支柱”“中国共产党用五年规划来凝聚超大规模国家的共识，为国家发展提供了全面框架，有力印证了中国制度体系的稳健性及其治理效能”……党的二十届四中全会召开后，外国政要、媒体、学者纷纷对我国五年规划给予高度评价。

总书记说道：“这些年我在多个外交场合听到不少外国政要对我制定和实施五年规划的认可和赞扬。”

学员们一致认为，习近平总书记的重要讲话，深刻回答了“十五五”时期我国经济社会发展的一系列重大理论和实践问题，是贯彻落实党的二十届四中全会精神的深刻阐释和有力动员，聆听后信心更加坚定、方向更为明确。

一位来自中部地区的学员感慨：“回望峥嵘历程，我们党始终注重用战略愿景和科学规划凝聚共识，团结带领全党上下朝着既定目标一步一个脚印不懈奋斗，‘十四五’时期的发展正是五年规划战略引领作用生动体现，我们深有感触、自信倍增。”

注重统筹谋划——“在战略上保持定力，在战术上精心运筹”

开班式后，学员们分组讨论、交流心得，自主学习，悟其真味。

实现社会主义现代化是一个阶梯式递进、不断发展进步的历史过程，需要不懈努力、接续奋斗。

此次开班式上，习近平总书记强调：“我们党胸怀远大目标、立志于中华民族千秋伟业，始终高度重视战略问题。”

征程漫漫，前途浩浩，既有其长期性艰巨性，亦有其阶段性规律性，战略运筹是一个关键。

在分组讨论中，学员们有一个共同感受：既要“摸其要于上”，做好战略谋划，搞好顶层设计；也要“分其详于下”，抓好战术执行，注重实践实效。

一位参与“十五五”规划建议起草的学员表示：“落实好党的二十届四中全会部署要求，要更加注重承前启后。做到这一点，特别要坚持发挥好我们党久久为功的战略定力、实事求是的科学精神、统筹兼顾的思维模式。就制定各类规划而言，年度计划要围绕实现中期规划，中期规划要围绕实现阶段性战略目标。”

马克思主义从来不是束之高阁的理论，而是实践的、科学的、行动的管用思想。

对于领会和把握党的二十届四中全会作出的战略部署，习近平总书记给出了“全面”“深刻”“准确”六个字的指引和要求。

全面，就是要以全局视野领会全会精神，将各项部署作为一个整体来把握，不能顾此失彼。

深刻，就是要知其然又知其所以然，既明白是什么，又明白为什么、怎么做，真正理解透彻。

准确，就是要精准把握政策界限和尺度，做到该为的必须为、能为的努力为、不该为的决不为。

大国之大、大国之重，千行百业、千头万绪。有这样几对关系的运筹，在研讨班上被频频提及。

“新”与“旧”的关系如何看待？“《建议》把建设现代化产业体系摆在‘十五五’时期各项战略任务的第一条，是经过深思熟虑的。”开班式上，习近平总书记再次提到产业发展：“不能一哄而上、跟风冒进，更不能喜新厌旧、把传统产业优势丢掉。这个旧，不是指的落后，落后的要丢掉，但我们传统的既有优势不能丢。”

2024年3月，参加全国两会江苏代表团审议，总书记叮嘱：“发展新质生产力不是要忽视、放弃传统产业，要防止一哄而上、泡沫化，也不要搞一种模式。”

2025年1月，考察辽宁，总书记指出：“切不可把传统产业一概视为‘低端产业’‘落后产业’一

退了之，否则就可能导致新旧动能断档失速、加剧结构调整阵痛。”

一再强调，就是要廓清认识误区，推动在积极培育新动能的同时注重更新旧动能，在守正创新中实现产业结构优化升级。

“内”与“外”的关系如何把握？

谈及国内国际双循环，习近平总书记提出一个深刻问题：“如何更好推动国内大循环多节点、多链条联通国际循环，助力我国成为国际循环的重要枢纽和强大引擎？”

一位来自西部地区的学员在讨论谈及自身的作为空间：“我们坚定不移实施扩大内需战略，同时加强与兄弟省份的对接和协同发展，着力打造内外协同的产业合作重要节点，把自身的区域性开放纳入国家向西开放的总体布局。”

发展与安全，怎样统筹兼顾？

关于人工智能，在开班式上，习近平总书记高屋建瓴地指出：“科技革命中，人工智能、量子技术、生物技术等前沿技术集中涌现，其中人工智能最为引人注目，被认为是继蒸汽机、电力、互联网之后又一个划时代的重大技术变革。”

然而，人工智能等前沿技术一旦应用不当，将引发虚假信息、数据窃取等安全问题，甚至导致技术失控风险。对此，需要抓早抓小、预判预防、审慎把握。

越是风高浪急，越要统筹好发展和安全两件大事。

党的十八大以来，习近平总书记反复强调牢固树立总体国家安全观。“党的十八大后的首次省部级班上，我着重讲的就是安全。”

2013年，在新进中央委员会的委员、候补委员学习贯彻党的十八大精神研讨班上，习近平总书记警醒全党：“我们的事业越前进、越发展，新情况新问题就会越多，面临的风险和挑战就会越多，面对不可预料的事情就会越多。我们必须增强忧患意识，做到居安思危。”

不谋万世者，不足谋一时。统筹发展与安全，蕴含着下“先手棋”、打“主动仗”的战略智慧。

经济和社会发展，如何相得益彰？

谈及对这个问题的认识，习近平总书记辩证阐明：“经济发展和社会发展相辅相成，不能一条腿长一条腿短。五年规划之所以叫国民经济和社会发展规划，道理正在于此。”

中国式现代化，民生为大。总书记强调要把

发展经济和改善民生有机统一起来。

“制定经济发展政策同步嵌入改善民生的要求，制定民生政策同步考虑促进经济发展的效应，《建议》关于提高人民生活品质的目标和政策举措都是实打实的，要全面落实。”

重点群体的就业问题，灵活就业人员的参保问题，“一老一小”的服务问题，尤其是老龄人口出现“排浪式”变化……热烈而务实的讨论中，学员们聚焦现实问题、着眼民生关切，进行深入交流、凝聚奋斗共识，一致表示要把思想认识转化为对工作的前瞻性谋划，把中央部署转化为推动工作的具体抓手，把学习成果转化为经济社会发展的实际成效。

开创新的业绩——“自觉为人民出政绩、以实干出政绩”

当前，科技创新突飞猛进，社会变革广泛深刻，新生事物层出不穷。“每当重大历史关头，我们党总是号召全党加强学习。”开班式上，习近平总书记提及“本领恐慌”的现象：“特别是一遇到复杂局面就束手无策、心里发怵。解决这个问题还是要靠学习。”

总书记要求，各级干部特别是领导干部要进一步加强学习，钻研党的创新理论，提高专业素养，增强实干本领。

一位来自东部地区的学员深有感触：“总书记的重要讲话，是一堂理论辅导课、形势教育课，也是一堂党性分析课，结合工作实际、结合岗位职责细学深思，更有利于想清楚、学明白‘十五五’时期经济社会发展的重大理论和实践问题。”

多向成功探索学习经验，多向人民群众学习智慧，才能在实践中增强现代化建设本领。

政绩观问题是一个根本性问题，关乎立党为公、执政为民。

习近平总书记再次强调：“正确政绩观要求我们坚持从实际出发、按规律办事，通过科学决策和苦干实干，创造经得起实践和历史检验、真正造福人民、得到群众公认的业绩。”

谈到政绩观错误的几种表现，总书记语气凝重、神情严肃。

“本位主义，嘴上喊坚决贯彻落实党中央决策部署，行动上却打擦边球，搞选择性执行，因局部

利益损害全局利益。”

“好大喜功，脱离实际盲目蛮干，不顾财力上项目，整大场面，拉大摊子，喜欢‘做秀’而不是‘做事’，使一时的政绩成为长期的包袱。”

“推脱责任，一方面新官不理旧账，另一方面对工作中的难题不管不顾，向后甩锅。”

……

政者，正也。政绩观树得正，办事情才能过得硬，共产党的好干部应该是什么样？这是一个触及灵魂、触及根本的问题。党校校园内，焦裕禄和谷文昌两位县委书记的塑像，矗立在学员楼前，百姓的口碑、历史的丰碑于此具象化。

“为官一任，造福一方，遂了平生意……”这是《念奴娇·追思焦裕禄》中深切的情感共鸣。

“谷文昌之所以一直受到广大人民群众的敬仰，是因为他在任时不追求轰轰烈烈的‘显绩’，而是默默无闻地奉献……”这是《之江新语》中深刻的价值认同。

习近平同志在地方工作时对这两位县委书记的评价，发人深思。

潜绩与显绩，实功与虚功，一域与全局，当前与长远……取舍抉择之间，既显格局担当，又见战略高度。

政绩观与发展观紧密相关。

一位来自中央和国家机关的学员表示：“从巩固壮大实体经济根基，到引领发展新质生产力，再到加快构建新发展格局，‘十五五’规划建议继续把推动高质量发展确定为经济社会发展的主题。新的发展阶段、新的发展实践，尤须树立和践行正确的政绩观。”

23日下午，研讨班结业。在结业式上，来自各个领域的10位学员代表分享了心得体会。

“锚定五年，扎实干好每一年，一张蓝图绘到底”“统筹推进教育科技人才体制机制一体改革，加强原创性、引领性科技攻关”“增强大局观、执行力，以一域之力为全局作贡献，当好执行者、行动派、实干家”……

中央党校大门内，一块巨石立于翠柏的绿色波涛中，石头南北两面分别铭刻着“实事求是”和“为人民服务”。这是所有共产党人的座右铭。

学员们带着习近平总书记“为人民出政绩、以实干出政绩”的殷切嘱托，离开校园，心中澎湃的，必定是投身“十五五”波澜壮阔的实践，为强国建设、民族复兴贡献新的力量。

新华社北京1月24日电