

砥砺奋进“十五五” 跃马扬鞭开新局

——热烈祝贺市政协十三届六次会议开幕

集众智、聚群力，开新局、谋新篇。今天，市政协十三届六次会议开幕。来自全市各界的政协委员肩负使命、齐聚一堂，以饱满的政治热情和强烈的责任担当，为“十五五”开好局、起好步凝心聚力，为加快“三个努力建成”“三个走在前列”步伐建言献策。我们对大会的召开表示热烈祝贺！

气的成绩单，是以习近平总书记为核心的中共中央坚强领导的结果，是中共河北省委、省政府关心支持的结果，是全市上下同心同德、奋力拼搏的结果，也凝结着广大政协委员的智慧与汗水。



厚植政协情怀；充分发挥统一战线组织功能，通过协商民主凝聚共识、团结联谊增感情、文史宣传强认同，让“最大公约数”越画越大，“最大同心圆”越绘越美，奋进之力充分凝聚；以固本强基为抓手，推动“两支队伍”同向发力，以过硬能力支撑履职实效，在强化自身建设中夯实履职之基。实践证明，充分发挥人民政协作为最广泛爱国统一战线组织的重要作用，团结一切可以团结的力量，调动一切可以调动的积极因素，同心同德、群策群力，就能为加快事业发展汇聚起万众一心、攻坚克难的强大合力。

市政协要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大和二十届历次全会精神、中共中央决策部署及省市县委工作安排，始终牢记政治责任，充分发挥专门协商机构作用，在加强政治引领、服务中心大局、增进民生福祉、深化团结联谊、提升履职质效上持续用力，更加广泛地凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量，不断开创政协工作新局面。

立春启盛会 履职献良策

——市政协十三届六次会议委员报到侧记

本报记者 张薇

立春启序，东风送暖。2月4日，恰逢立春节气，怀揣着参政议政的热忱，肩负着全市人民的重托，参加市政协十三届六次会议的委员们陆续到驻地报到。一句句坦荡务实的交流，一件件饱含真知的提案，让履职之路的铿锵与立春时节的生机相融，为唐山高质量发展凝聚起同心同向的力量。一场承载着民生期盼、共谋发展的盛会，正从此刻启幕。



2月4日，出席政协唐山市第十三届委员会第六次会议的委员们陆续抵达会议驻地报到。

在签到台，工作人员早已提前就位，将出席证、会议材料等分类摆放整齐，委员们依次完成签到、信息核对、资料领取等流程，整个环节简约高效、秩序井然。唐山市绿色低碳发展管理服务中心主任张克震委员始终关注我市未来产业发展，为了拿出切实可行的建议，他历时3个月查找资料、对比论证、反复打磨，形成了深度研究的提案。“成立唐山市未来产业研究院，是贯彻落实我市‘十五五’规划建议‘培育壮大新兴产业和未来产业’战略部署的重要举措。”他介绍，成立研究院可系统整合创新资源，破解当前科技创新引领支撑作用不强、人才供需适配难题待解的瓶颈，为规划目标提供实体化支撑。此外，他还准备了一篇关于绿色发展的提案，计划在报到后进一步完善细化，为唐山绿色低碳转型献上建议。

“目前我市AI应用的深度和广度还存在不足，这正是培育新质生产力的潜力所在。”姚强委员在开滦集团财务有限责任公司信息科技部工作，他运用专业知识，耗时一年完成《深化“人工智能”赋能我市新质生产力高质量发展的建议》。围绕我市AI在不同领域的应用，姚强归纳出6个方向的建议，既包括AI与钢铁、新能源等唐山传统优势行业的深度融合，也涵盖在新兴行业的创新应用，为唐山借助技术赋能激活产业动能提供了参考思路。

市教育局发布寒假校外培训提醒：单次缴费不得超5000元

本报讯(记者赵欣)寒假已至，为规范校外培训市场秩序，防范培训风险，切实保障学生及家长合法权益，市教育局近日发布郑重提醒，明确寒假期间义务教育阶段学科类培训属违法行为，并对非学科类培训选择、缴费规范及操作流程作出详细指引。

“卷款跑路”风险，家长应提高警惕，远离消费陷阱。为帮助家长正确选择机构、规范缴费，教育局明确三项核心要求：一是必须签署教育部办公厅、市场监管总局办公厅联合公布的《中小学生校外培训服务合同(示范文本)》(2021年修订版)，明确双方权利义务；二是需通过手机应用市场下载“校外培训家长端”APP，该APP作为全国校外教育培训监管与服务综合平台的手

破解干警通勤难题 我市“暖警惠工”通勤专线开通

本报讯(记者刘庄子)近日，在河北省军民融合促进会唐山办事处率线搭桥下，唐山交发集团凤凰国际旅行社扎实推进“暖警惠工”工程，为河北省监狱管理局冀东分局干警开通通勤专线，切实解决了干警通勤难题。

据介绍，此次开通的通勤专线共设2条线路，均处于试运行阶段，线路站点精准对接干警居住集中区域，发车时间贴合上班节奏，最大程度保障干警便捷乘车。1号线早6时45分从中心医院南公交站(友谊路长宁道路口南50米)发车，依次停靠雅颂居公交站(朝阳道大里路西)、友谊路朝阳道公交站(梧桐商街站)、友谊路长虹道101西公交站、友谊路祥云道公交站(华夏银行唐山分行站)、友谊路兴源道路口南侧智源里公交站、北新道光明路口西50米(农业综合执法队门口)、唐山火车站西广场

陶瓷商会会长，作为国内赛事的供应商，他对唐山体育的发展极为关注，河北省运动会今年在唐山召开，他的提案聚焦这一重要契机，深入探讨了大型体育赛事对城市发展的多元价值，详细阐述了运动会的运营思路以及赛后如何延续赛事效应、推动唐山体育运动常态化发展的举措，希望以赛事为媒，提升城市活力与影响力。

大会开启了我市低空经济与无人机应用技术在应用场景、研发制造等领域的系统研究与交流，通过产学研专用的深度对接，统一共识与发展方向。本次研讨会，全面解读低空经济应用相关的法律法规以及注意事项；围绕开创低空应用探索的全新格局、政校企产教融合等方面，进行了学术交流。在研

度融合，也涵盖在新兴行业的创新应用，为唐山借助技术赋能激活产业动能提供了参考思路。来自华北理工大学艺术学院的刘宏芹委员，则将目光投向了文化传承与青少年教育的融合发展。“唐山的工业文化、红色文化都是宝贵的精神财富，应该让下一代更好地传承和发扬。”她建议系统整合全市爱国主义教育基地、非遗传承场所、工业遗产等资源，为中小学生量身打造研学体验路线，让青少年在实地探访中感受家乡文化魅力，激发热爱家乡、建设家乡的真挚情感。

业界研讨唐山低空经济发展方向

本报讯(记者媛媛 通讯员卜建设、王越颖)近日，我市召开低空经济及无人机技术应用交流大会总结暨低空经济发展研讨会。近30名专家、学者、企业代表及有关主管单位负责人齐聚一堂，总结过往成果、共探低空产业发展未来。

2026首届路北区少儿街舞春晚活力上演

本报讯(记者周枫 通讯员孙晓萱)近日，“燃动童年 舞动路北——2026第一届路北区少儿街舞春晚”活力上演，营造了欢乐祥和的新春节日氛围，丰富了青少年假期文化生活。

健康素养66条：健康生活方式与行为(三)

- 26. 膳食应以谷类为主，多吃蔬菜、水果和薯类，注意荤素、粗细搭配，不偏食，不挑食。
- 27. 膳食要清淡，要少盐、少油、少糖，食用合格碘盐。
- 28. 提倡每天食用奶类、大豆及其制品，适量食用坚果。
- 29. 生、熟食品要分开存放和加工，生吃蔬菜水果要洗净，不吃变质、超过保质期的食品。
- 30. 珍惜食物不浪费，提倡公筷分餐卫生习惯。
- 31. 注意饮水卫生，每天足量饮水，不喝或少喝含糖饮料。
- 32. 科学健身，贵在坚持。健康成年人每周应进行150~300分钟中等强度或75~150分钟高强度有氧运动，每周应进行2~3次抗阻训练。
- 33. 不吸烟(含电子烟)，吸烟和二手烟暴露会导致多种疾病。电子烟含有多种有害物质，会对健康产生危害。
- 34. 烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病。戒烟越早越好。任何年龄戒烟均可获益，戒烟时可寻求专业戒烟服务。
- 35. 少饮酒，不酗酒。
- 36. 重视和维护心理健康，遇到心理问题时应主动寻求帮助。
- 37. 每个人都可能出现焦虑和抑郁情绪，正确认识焦虑症和抑郁症。
- 38. 通过亲子交流、玩耍促进儿童早期发展。发现心理行为发育问题应及时就医。