

唐山港京唐港区 新春年味浓 港口作业忙



本报讯(记者单宇 通讯员任小霞)新春佳节临近,河北港口集团唐山港京唐港区码头候工楼里,大红的福字对联将节日的喜庆气氛拉满。码头上,热火朝天的繁忙景象依旧——巨轮满泊、设备轰鸣、车辆穿梭,高频对讲机里生产指令一个接一个,红红火火的生产形势,与远处悬挂的灯笼相映,跃动着火热奋进的港口脉搏。港口人以“安全高效”的服务承诺,24小时不打烊,守护每一批货物的“新春之旅”。

“小年好,‘兴隆轮’!目前岸机已让清,岸线充足,可以靠泊,注意安全。”高频里,唐港股份矿石码头公司指导员王志彬的声音浑厚有力。船舶配载图看了几遍,对作业计划了然于心。王志彬提前半个小时来到现场,组织卸船机避让,核实岸线长度,指挥带缆人员就位。矿石码头调度室里,鲜红的福字此起彼伏的电话铃声,交织成一首新春奋进曲。“已提前准备卸船流程,对接商卫检人员,‘兴隆轮’可以开工!”一切准备就绪,调度员乔俊琪有条不紊地向中控室传达调度指令。调度室是整个生产作业现场的“指挥中枢”,乔俊琪不仅要统筹安排各生产作业流程衔接顺畅,也要随时盯控生产作业中的突发状况,协调各作业点人员、设备安排,保障生产均衡性。“码头作

业组织就像弹钢琴,十根手指头都得动起来。”乔俊琪说。接到作业指令后,卸船机司机隋兆旭坐在中控室里,轻松推动操作台手柄,百米外60多米高的卸船机立刻伸出巨臂,抓斗以每秒3米的速度稳稳进入“兴隆轮”船舱,随着抓斗开闭,褐色的矿石“洪流”倾泻而出,下方皮带运输将矿粉汇成赤色的河流,朝着库场奔腾而去。作为“高效沟脊作业法”的第一发明人,隋兆旭不仅自己精业务,也带出了20多名徒弟,这个作业法能够在正常卸船作业中,将速度平均提升5%以上,清舱作业平均用时降低超过20%。在货垛成山的库场里,库管员翁旭在认真确定场地。“每船的品位、货种都不一样,需要干净的场地环境确保货物质量。”翁旭边说边用反光锥圈出场地范围。斗轮机开始作业后,翁旭核对好信息,把船

名、货种、货代公司、船号一笔一画地标注在货垛牌上,“库管这个工作,就要一丝不苟,毫厘不能马虎。”冬日的码头库场,气温跌至零下,翁旭来回穿梭3个小时,至少要走上1万多步。“一定要把安全帽系紧,救生衣卡扣固定,作业现场可不能大意。”安全管理员郭忠良耐心嘱咐带缆工人。在细微处查隐患,在未发时抓防范,把每个环节做到位,郭忠良牢记着公司的要求。“把准备做足了,心里才踏实。”郭忠良憨厚地笑了。安全帽下的笑容,与远处悬挂的灯笼相映,绽放出独有的光彩。据了解,按照这个作业进度,“兴隆轮”预计将于2月12日完货,平均卸船效率将达到5818吨/小时,较同类型船舶提升39%。年味浓,生产火,京唐港区正以实干奋进迎接生机勃勃的新春。

「河北五超」第一阶段常规赛战罢 唐山队挺进季后赛 本报讯(张曦、杨文进)2月7日晚,中国银行2025年河北省五人制足球超级联赛(简称“河北五超”)在唐山新体育中心体育馆打响收官之战,主场作战的唐山队以0:4的比分不敌实力强劲的石家庄队。此役前25轮比赛,唐山队以10胜1平14负、积31分的成绩,提前一轮以领先竞争对手辛集队4分的战绩锁定了前8的名次,挺进季后赛。“河北五超”是全国第一个省级群众性五人制足球主客场联赛。赛事由省体育局、省文旅厅、省商务厅和各承办地市人民政府主办,包含常规赛、季后赛、邀请赛三个阶段,常规赛共有14支参赛队伍。一直跟随唐山队在燕赵大地争锋鏖战的领队刘佐山介绍,唐山队队员的年龄跨度较大,一些老将经验丰富,年轻的基本上以2005年、2006年出生的队员为主。“河北五超”联赛由于赛程较长,我市积极在北京、武汉找到一些知名教练,对队员们进行战术、打法、进攻套路、防守套路、角球、任意球等各种训练。“我们将通过聘请专业教练、组织队员有效训练和相互配合,通过比赛不断地学习,不断地总结自己,努力补齐把握机会的能力、防守反击等方面的短板,争取在第二阶段取得更好的成绩。”为办好此次赛事,我市赛区组委会周密部署、高效执行,圆满完成了各项赛事组织与保障任务。同时,结合唐山本地文化特色,营造“体育+文化”的融合氛围,实现了赛事专业性与城市形象展示的有机统一。唐山赛区赛事运行平稳有序,主场气氛热烈,多场次吸引近3000名观众到场观赛,赛事影响力显著提升。唐山球迷联盟会长历守介绍,此次联赛13主场、13客场的征程,他们不仅在主场加油助威,还远赴承德、雄安、定州、廊坊、秦皇岛、邢台等客场,一路走来满是感触与收获。“这种接地气的草根足球很精彩!”多次到场观赛的我市球迷范文谈及“河北五超”总是兴奋不已,“室内的五人制足球比赛比想象中更加精彩,让我们在周末有了一个比较理想的观赛体验,使自己工作之外的生活充满了色彩!”据悉,本次赛事初步构建了人才、赛事、群众、产业协同发展的足球生态。依托专业场馆与标准化运营,积累了高规格赛事承办经验;创新“足球+文旅”融合模式,有效带动体育消费与相关产业发展;打造“票根经济”,推出景区门票、消费折扣等福利,推动“赛事流量”转化为“经济留量”。

唐山海关助力辖区锂电池出口实现跨越式增长

本报讯(记者杨星星 通讯员唐萱)日前,在唐山国轩电池有限公司智能化生产车间内,总价值17.7万美元的4992块锂电池正通过自动化流水线完成最后的封装工序,经唐山海关检验检疫合格后,即将出口美国。2025年,唐山海关以精准监管、创新服务为抓手,全力护航辖区锂电池出口贸易高质量发展,交出亮眼成绩单。全年共出口锂电池模组、锂电池电芯合计142批1.2578亿美元,同比分别增长29%、289%,出口国家和地区增至28个,彰显“唐山制

造”锂电池在全球市场的强劲竞争力。“自2023年我公司开始出口锂电池,连续三年都保持了较高的增速,出口业务的连年增长离不开唐山海关的大力支持。”唐山国轩锂电池有限公司外贸部吕晴经理由衷地说。为了帮助企业更好开拓国际市场,石家庄海关所属唐山海关针对锂电池出口涉及危险货物监管、国际运输标准适配等多重专业要求的特点,建立新能源企业专项服务机制,主动了解企业出口计划及企业生产经营状况,根据实际情况制定检验

项目清单和监管作业流程图,通过预先审核、预约查检、提前申报等措施压缩通关时间,实现出口申报后0.5天内即可出证,保障锂电池出海通道一路畅通。针对企业拓展海外市场面临的差异化需求,海关专人对接指导,精准推送目标市场技术准入政策与预警信息,助力企业破除贸易壁垒,稳步扩大国际份额。同时,率先探索创新监管服务模式,全国首推胶合板箱半成品到厂组装监管方式,有效破解传统包装运输环节成本高、效率低的难题。该模式通过优化包装检验流程、

简化异地组装监管手续,既保障了危险货物运输安全,又显著降低了企业物流成本,2025年累计为辖区企业节省物流费用达50.6万元。该模式还作为重点支持外贸发展措施被石家庄海关全省复制推广。唐山海关辖区锂电池出口数据跨越式增长,既是唐山锂电池产业技术升级、产能提升的生动体现,更是唐山海关深化“放管服”改革、优化口岸营商环境的有力佐证。下一步,唐山海关将持续聚焦企业需求,深化监管模式创新,强化政策精准赋能,助力更多“唐山制造”新能源产品扬帆出海。

省运会冬季项目越野滑雪比赛 尹纤纤为唐山代表团摘得首金

本报讯(记者杨文进 通讯员李金永)日前,河北省第十七届运动会冬季项目越野滑雪比赛在承德塞罕坝国家雪上训练基地正式开赛,唐山体校运动员尹纤纤发挥出色,以26分20秒的优异成绩斩获少年A组女子双追逐项目冠军,为唐山代表团摘得本届省运会冬季项目首金。尹纤纤获得的少年A组女子双追逐项目金牌不仅展现了她个人的训练成果,也为唐山代表团赢得开门红、提振士气。接下来,尹纤纤还将继续出战少年A组女子个人短距离、5公里(传

统)、10公里(自由)、团体短距离等多个项目,期待她再创佳绩,为我市再添荣光。河北省第十七届运动会由省人民政府主办,省体育局和唐山市政府承办。本届省运会青少年比赛冬季项目于2026年1月30日至4月4日期间举办,共设滑冰、滑雪、冰球、冰壶4大项,14分项,246小项,共进行14场比赛。因冬季项目场地专业性要求,14场赛事分别布局在唐山、保定、张家口、承德、石家庄、内蒙古阿尔山、黑龙江大庆等7个地市举行。

2026唐山南湖春节灯会璀璨启幕



华灯辉煌映南湖,欢歌笑语庆新春。2月10日,以“潮玩唐山 奇遇南湖”为主题的2026唐山南湖春节灯会正式启幕。图为灯会现场。 闫军 杜雯拓 摄

唐百大集团:60余万种货品保节供

本报讯(记者张磊 通讯员杨梓)马年春节临近,唐山百货大楼集团作为全市商贸流通主渠道企业,积极履行社会责任,围绕“保障供应、放心购物、惠利于民”统筹部署,旗下24家门店全力以赴,确保全市人民度过一个欢乐祥和的新春佳节。该集团提前对接全国名优厂商及农产品源头基地,加大采购力度,三大业态已组织总值约20亿元、超过60万种节日商品投放市场,总量达平时的5倍以上。

新年焕新正当时。国际美妆奢享套装限量发售,定格精致年味;钟表名品辞旧迎新展,时光献礼贺新春;黄金珠宝巡展闪耀全场,点亮团圆时刻;时尚服饰全家焕新季低至5折起。集团旗下20家超市精选爆品集结,促销价商品轮番上线,并注重发挥大商企主渠道平抑物价的作用,相继组织调配各类名优特商品满足节日期间需求,确保节日商品品质优价廉,坚决拒绝伪劣不合格产品进入市场。各超市重点保障米、面、油、肉、蛋、奶、蔬

菜、水果及礼品礼盒等节日必需品供应,并设立酒类、饮品、糖果、中老年保健品、儿童玩具、新春服装专场,推出多种年货套餐与马年迎春年货主题集市,方便市民一站式购齐。另外,多数门店已入驻美团、饿了么、京东平台,利用线上平台以及品牌的补贴政策,开展节庆促销活动,送货上门,使消费者在享受价格优惠的同时,助力市民便捷选购年货。唐百电器持续落实家电补贴与以旧换新政策,国补叠加企业和品牌多重补

贴,推出春节特惠活动。唐百电商承接企事业单位团购业务,涵盖粮油、食品、饮品等数千种商品,配送范围覆盖全城。41年来,唐山百货大楼集团始终坚持“以德兴商”,从采购到上架全程严把质量关,让市民吃得放心、用得安心,以实打实的商誉赢得消费者的信赖。目前,集团已做好全面准备,将以充沛货源、优质商品、贴心服务和实惠价格,用品质安心筑牢诚信防线,确保保供市场稳定。

丰润:民俗年货节带来消费新体验

本报讯(记者梁赞英 通讯员段程天)为进一步丰富群众精神文化生活,激发城乡消费活力,近日,由丰润区委宣传部、区商务和投资促进局等单位主办的丰润区2026年民俗年货节活动在街区心公园开幕。

活动集农产品展销、非遗文化展示、民俗表演、农耕文化体验、农家美食品鉴为一体。在本土特色年货展区,棋子烧饼、江德庆熏鸡等非遗美食香气扑鼻,传统拓印等手工艺品匠心独具;农特产品展销区集中展出了生姜、花生制品、板栗

等数十种本地特色农产品;现场还特别设置了电商直播专区,邀请本地网红主播与企业代表联袂“带货”,向全国网友推介“丰润好物”,实现“线上看展会、云端买年货”的新型消费体验。“此次活动为契机,希望丰润非

遗美食陪伴大家度过一个团圆美好、红红火火的新年。”看着展位前络绎不绝的人流,丰润棋子烧饼非遗传承人谷小光喜笑颜开。据了解,本次年货节将持续至2月15日。

迁安:年货大集点燃冬日消费新活力

本报讯(记者金鹏 通讯员月娟、李慧、刘学)近日,在迁安市会展中心,一场以“年味唐山·‘迁’寻好物”为主题的年货大集开市,琳琅满目的特色商品、线上线下联动的便捷购物、丰富多彩的文化体验,吸引市民们流连忘返。“家人可以在直播间下单,也可以来线下购物!”“欢迎直播间的家人们来迁安会展中心感受浓厚年味!”“家养的跑

山溜达鸡,大家快来看、快来买!”活动现场,主播和商贩们的叫卖声此起彼伏,充满烟火气与消费活力。据了解,本次大集由唐山市商务局与迁安市人民政府共同主办,旨在集中展示推介唐山及迁安本地优质产品。大集总展览面积近2万平方米,参展商品涵盖特色农产品、食品、手工艺品、日用百

货采购需求。此次年货大集采用“线上+线下”融合模式,线下市集商品云集,线上则通过抖音、快手等平台开设专属话题与直播间,打造“云端赶集”新体验,活动吸引了包括部分知名品牌官方直播间、本地主播、新农人、电商企业等多方力量参与,联动开展直播带货,让全国网友“沉浸式”参与选购。

“搞这个赶大集线上线下活动,我感觉非常好。”市民蔡英杰在展位前仔细挑选着礼品,“这几天正想着给战友寄些礼品,今天在这里就发现了‘迁安六礼’,里面有迁安的纸、酒、布等六种特色产品,我觉得寄给远方的战友和朋友,他们一定很开心。”此外,活动现场还安排了评剧、舞狮等非遗文化惠民演出,让市民在置办年货的同时,感受到浓浓的传统年味。

“传承唐山‘五种精神’争做新时代好队员”主题征文图书捐赠活动举办

本报讯(记者赵瑞 通讯员高路)近日,“传承唐山‘五种精神’争做新时代好队员”主题征文图书捐赠活动在市青少年宫举行。活动现场,韬奋基金会向市希望工程管理中心、3个县(市、区)团委及5所农村小学捐赠价值32万元的图书,涵盖文学经典、科普探秘、红色教育、人文素养等多个品类。与会代表表示,将把爱心转化为实际行动,通过读书分享会、经典诵读、主题征文等活动,让少年

儿童在书香浸润中传承唐山“五种精神”,在交流互动中汲取成长力量。下一步,团市委、市少工委将以此次活动为契机,持续深化“红领巾爱阅读”计划,指导受赠县区、学校丰富阅读形式、搭建交流平台,有序推进阅读征文、分享交流、评选展示等环节,引导少先队员深刻感悟唐山“五种精神”内涵,坚定理想信念、锤炼品德修为、增长知识才干,努力成长为能够担当民族复兴大任的时代新人。

开平区作协举办文学交流会

本报讯(记者王炳雨)近日,开平区作家协会文学交流会在唐山市实验学校举办。会上,开平区作协与会会员或深情朗诵原创诗作,或坦诚交流创作心得,分享文学道路上的收获与思考。大家一致表示将扎根开平沃土,以笔为犁深耕创作,为开平区文学事业发展贡献作协会员力量。

“强基工程”新春特别行动同时启幕。2026年,开平区作协将与唐山市实验学校深度合作,合力搭建优质的文学交流平台,携手推动文学与教育同频共振、双向赋能。

健康素养66条: 健康生活方式与行为(四)

- 39. 劳逸结合,起居有常,保证充足睡眠。
- 40. 讲究个人卫生,养成良好的卫生习惯,科学使用消毒产品,积极预防传染病。
- 41. 保护口腔健康,早晚刷牙,饭后漱口。
- 42. 科学就医,及时就诊,遵医嘱治疗,理性对待诊疗结果。
- 43. 合理用药,能口服不肌注,能肌注不输液,遵医嘱使用抗微生物药物。
- 44. 遵医嘱使用麻醉药品和精神药品等易成瘾性药物,预防药物依赖。
- 45. 拒绝毒品。
- 46. 农村使用卫生厕所,管理好禽畜粪便。
- 47. 戴头盔、系安全带;不超速、不

- 酒驾、不分区驾驶、不疲劳驾驶;儿童使用安全座椅,减少道路交通伤害。
- 48. 加强看护和教育,预防儿童溺水,科学救助溺水人员。
- 49. 冬季取暖注意通风,谨防一氧化碳中毒。
- 50. 主动接受婚前和孕前保健,适龄生育,孕期遵医嘱规范接受产前检查和妊娠风险筛查评估,住院分娩。
- 51. 孩子出生后应尽早开始母乳喂养,满6个月时合理添加辅食。
- 52. 青少年要培养健康的行为生活方式,每天应坚持户外运动2小时以上,应较好掌握1项以上的运动技能,预防近视、超重与肥胖,避免网络成瘾和过早性行为。

(陆楠)

路南疾控·健康天地