

我在现场

# 三大体育场馆建设激战正酣

本报记者 杨文进

3月初的唐山,寒意仍未消退,但是在市体育馆、多功能馆改造工地以及新建全民健身综合馆(气膜馆)施工现场,却是一派暖意融融、干劲冲天的繁忙景象。

放眼望去,施工现场脚手架林立,工程机械设备轰鸣不断,头戴安全帽的工人往来穿梭,紧张作业,用热火朝天的实干节奏,为即将举办的河北省第十七届运动会筑牢坚实的硬件根基。

作为本届省运会主场活动举办地,我市始终坚持“迎接省运,场馆先行”的工作理念,同步推进市体育馆改造、多功能馆改造、全民健身综合馆新建三大重点项目,力争以一流的场馆设施保障省运会圆满举办。近日,记者跟随市体育中心后勤保障科科长杨宝东一行,深入建设一线实地探访,全程见证了这场与时间赛跑、与工期较劲的建设攻坚战。

“本次综合体育馆改造,核心就是功能升级、安全提质、形象焕新。”杨宝东向记者介绍,工程涵盖了建筑结构加固、空间布局优化、室内外装饰更新、外立面幕墙修复等关键内容,同时对机电、消防、给排水以及暖通系统进行全方位升级改造,完工后将完全满足高规格、高标准赛事的使用需求。施工团队专门

优化了冬季施工方案,采取棉被被封拆除部位等办法抵御严寒天气,同时严格执行材料质量检测制度,对违规操作零容忍,确保今年3月底前高标准、高质量完成交付。

与体育馆隔路相望的是多功能馆改造现场。该项目以提升现代外观、优化核心功能为目标,在完成室内拆除改造、外墙整体翻新的基础上,重点升级电气、给排水、采暖通风系统,同步推进新建大门、翻新网球场、修复园区道路、提升绿化景观等室外配套工程,实现场馆内外功能与环境同步提升,为后续各类赛事活动开展提供坚实保障。

在市跳水馆西侧,新建全民健身综合馆(气膜馆)基础施工已进入关键冲刺阶段。这座总占地面积约6.07公顷、建筑面积3512.61平方米的气承式膜结构场馆,设计风格轻盈现代,集运动健身、休闲娱乐于一体,配备专业运动设施和高效率多联机冷暖系统,建成后将成为唐山标志性全民健身新地标。“项目进场后,我们克服了地下管线复杂、冬季严寒施工难等问题,春节只短暂休息了几天,大年初六就全面复工。”北京约顿气膜建筑技术贵任有限公司负责人介绍,全体施工人员全力以赴赶

工期、抢进度,确保3月底顺利竣工,为省运会再添一处优质场馆。

目前,省运会执委会已正式成立,各项筹备工作全面铺开。执委会已与全省13个运动中心完成对接,确定36大项、56分项比赛拟用场地,冬季冰球、花样滑冰项目在高新区滑冰馆举办,夏季项目除4项外均落地唐山。预算细化、器材采购、人员调配等工作稳步推进,游泳、围棋、乒乓球等5项测试赛已成功举办,场馆及周边交通、住宿、餐饮等配套设施经过实战检验,可全面满足运动员、观众和媒体的各类需求。“唐山的老场馆以前都在市中心,方便市民健身,可这几年设施有点老化了。”一直关注唐山体育发展的市民徐先生说,他期待借着省运会的东风,全新升级和新建的场馆能给市民带来更便利的健身条件,点燃大家的运动热情。

据了解,第十七届省运会由省政府主办,省体育局和唐山市政府承办,赛事将秉持“节俭办赛”原则,全力打造一届特色鲜明、精彩纷呈的体育盛会。目前,三大场馆建设已进入最后冲刺阶段,唐山正以时不我待、只争朝夕的奋进姿态,全力以赴书写省运会筹备工作的精彩答卷。

## 开平市场监管部门 发布消费警示

本报讯(常梦琪、张磊)在“3·15”国际消费者权益日来临之际,开平区市场监督管理局、开平区消费者协会结合辖区消费维权实际,并依据相关法律法规,发布2026年消费警示,引导消费者科学、理性、安全消费,提升消费者风险防范和依法维权能力。

此次警示明确四大消费维权要点:一是餐饮消费拒收违规收费,就餐需核对账单、索要凭证,发现食品问题及时固定证据;二是直播网购选正规平台,拒绝私下交易,依法行使七日无理由退货权,妥善保存各类消费

证据;三是购买商品查验标识信息,不买“三无”等不合格商品,经营者不得以“已拆封”等理由拒绝合法退换货;四是警惕保健品、养老服务等领域消费陷阱,不信夸大宣传和不实承诺,防范节日、景区等场景的加价、强制消费等行为。

相关部门提醒,消费者消费时应主动索要并保管凭证,遇消费纠纷可先与商家协商,协商不成可拨打12315、12345热线投诉举报,或向市场监管部门、消协及相关领域主管部门寻求帮助,依法维护自身合法权益。

### 路北疾控之声

## 筑牢健康屏障 肺结核密切接触者筛查与预防性治疗

本报讯(张荣杰)冬春季为肺结核高发期,路北区疾病预防控制中心提醒广大市民:从源头切断结核病传播,做好密切接触者筛查与预防性治疗至关重要。

肺结核是由结核分枝杆菌引起的呼吸道传染病,主要经飞沫传播。肺结核密切接触者是感染的高危群体,做好该人群的筛查与预防性治疗,是结核病防控体系中的关键环节,人员密集场所(如学校)更是此类防控工作的重点关注领域。

依据《中国结核病防治工作规范》,密切接触者筛查可早期精准识别潜伏感染者与活动性病例。潜伏感染者无明显症状但携带病菌,若

未及时发现,可能在免疫力下降时进展为活动性肺结核,成为新的传染源;而活动性病例的早期检出,能立即启动隔离治疗,直接切断传播链条,避免疫情在人群中隐匿扩散。

预防性治疗的必要性与意义同样不容忽视。研究显示,规范预防性治疗可使发病风险显著降低,能有效减少后续传播隐患,是结核病防控的关键环节。预防性治疗应遵循指南推荐方案,对符合指征的潜伏感染者,采用异烟肼单药或利福平联合治疗,并建立随访机制监测药物不良反应。疾控部门将持续强化技术指导,推动各项举措落地,切实筑牢结核病防控屏障。

### 理财惠生活

## 四笔钱 管好你的财富人生

居民财富稳步增长,理财正从“可选”走向“必需”。面对纷繁的市场与多样的产品,许多人陷入困惑:钱怎么管?财如何理?怎样才能既不冒进、又不闲置,让财富稳健增值?

其实,理财的本质并非追逐高收益的投机,而是科学规划、匹配需求、稳健增值。它不专属于高净值人群,而是贯穿每个家庭的全生命周期。年轻人要学会储蓄与现金流管理;组建家庭后,需兼顾子女教育、日常开支与风险保障;步入中年,养老规划与财富传承则应提上日程。不同阶段对应不同目标,这便是“量身定制”的核心逻辑。

理性理财,先立三条底线。其一,安全优先,远离诱惑。收益与风险永远匹配,承诺“保本高息、短期翻倍”的产品,大多是风险陷阱。选择持牌金融机构、正规渠道,守住本金安全的第一道防线。其二,闲钱投资,留足备用。先预留3—6个月家庭生活费作为应急资金,保证随时可取、急用不慌。只用短期内不用的闲置资金做配置,不因短期波动影响生活。其三,分散配置,不押单一。“鸡蛋不放在一个篮子里”,通过不同类型、不同期限、不同风险等级的资产搭配,降低波动、平滑收益,这是普通家庭最稳妥的策略。

从财务需求出发,科学理财可按照“四笔钱”进行系统配置。第一笔:零钱管理资金。重点满足日常开销、随取随用,强调高流动性与安全性。建议预留家庭3—6个月生活费,可配置现金管理类、货币基金、通知存款等工具。第二笔:保险保障资金。用于应对意外、疾病等突发风险,为家庭财务托底。以意外险、健康险、寿险等保障类产品为主,筑牢风险防线。第三笔:稳健增值资金。适合追求平稳、厌恶波动的投资者,以定期存款、大额存单、固收类理财、债券基金等中低风险产品为主,适配子女教育、养老储备等中长期目标。第四笔:长期成长资金。面向能够承受一定波动、可长期持有的投资者,适度配置混合型基金、股票型基金、黄金等资产,力争在长期持有中提升收益空间。

很多人觉得“理财很复杂”,其实大道至简。适合自己的,才是最好的。保守型人群不必跟风投资波动产品,进取型人群也不必过度保守错失机会。清晰认知自身风险承受能力、资金使用期限、家庭财务状况,再匹配对应的方式,就是科学理财。

(中国建设银行股份有限公司唐山分行个人金融部财富顾问 马悦)

## 一口唐山宴 半部老唐山

周枫 张曦



图为唐山宴内热闹非凡,琳琅满目的美食引人驻足。

杜雯拓 摄

唐山特色小吃,其中棋子烧饼、明远斋糕点、十四爷烧鸡等20余种非遗美食荟萃其间,以“五街两巷一条河”的布局还原老唐山市井风貌。“不吃馅饼宴,不算到唐山。”同样,大格渣坊也被围得里三层外三层。只见操作台前,工作人员手腕轻转,绿豆面糊在热锅上绽开金黄一圈,他边忙边介绍:“馅饼能做上百道菜,我们这现在就有20多种不同口味的馅饼。”不远处,明远斋糕点店内客流不断。店长介绍,店里日均销售各类糕点3000多块,其中鲜花饼最受欢迎。酥脆可口的迁安缸炉烧饼、泉水豆腐同样人气高涨,这些非遗美食不少已化作“唐山宴有礼”伴手礼,通过线上线下销往全国。

一步一景间,网红音乐墙前,长按CD就能点一首老歌,《甜蜜蜜》《小城故事》的旋律悠悠流淌;民国风情背景游客正排队拍照。唐山方言墙上,“邻居叫介子”“喜欢叫稀罕”让外地游客忍俊不禁,让本地人倍感亲切。

### 市井戏台,“三枝花”开

如果说一楼是味蕾的狂欢,那么中厅戏台便是精神的休憩。

中午12点,皮影戏《武松打虎》准时开场了。幕后人影攒动,幕布前喝彩声此起彼伏。换场间隙,张桂凤走下台,整理着刚用过的皮影道具,笑纹里兜着光:“我16岁学艺,一唱就是40多年。”作为唐山皮影戏非物质文化遗产代表性传承人(第三代),2018年唐山宴开业她就在这演出,已经7年多了。“以前担心这手艺没人看,现在好了,连00后徒弟都能登台了。这门老艺术,算是真正活在了人堆儿里。”

方寸戏台间,评剧、皮影、乐亭大鼓轮番上演。当天演出的评剧《花为媒》选段、皮影戏《武松打虎》都是经典,台下叫好声不断。游客端着碗筷,边吃边

看。看演出的年轻父母指着幕布上翻飞的影人耐心给孩子讲解;几位操着唐山话的老人,则跟着台上的鼓点轻轻哼唱。这里,非遗项目不再是陈列品,而是人们吃饭时的背景音、孩子眼中的“动画片”。

### 拾级而上,老时光浓

拾级而上,二层的热度丝毫不减。今年春节特别推出的“唐山宴年货大集”年味犹存,200余种特色美食与年货汇聚一堂。

透明厨房里,手艺人现场摊制煎饼、手工制作面筋……都是真材实料。民俗老物件展区里,老式黑白电视机、收音机……静静陈列。游客选购年货的同时,亦能感受老唐山的民俗味道。

文创区的盖章体验

成了“留客神器”。数十枚印章整齐排列,二十四节气章、十二生肖章、唐山话章……用尺规定位,依次盖印,形成完整彩色图案。这个小创意,能把游客“拴”上两三个小时。15岁的李亦涵展示着她的盖章本:“这是唐山宴套色章,盖完这个特有成就感!这个小本子是我唐山之行最大的收获。”

走出唐山宴大门,那声熟悉的招呼再次传来:“稀罕您再来!”

一口炸糕的酥脆,一段皮影的婉转,一枚印章的匠心,一句“稀罕您再来”的温暖,唐山宴这座“能吃的博物馆”用150余种小吃的味道、非遗背后的百年传承、“韵味儿”方言的亲切,仍在向每一位远道而来的“且”,讲述着唐山的故事。

### 记者带你逛景区

这份温柔与仪式感,是电子屏幕无法替代的。

《唐山劳动日报》正是这份浪漫的最佳载体。

如今这股“浪漫文艺复兴”风潮蔓延唐山,新人、学子、创业者都偏爱这份纸媒纪念。油墨墨香沉淀时光,比起电子祝福,更能留存长久温柔,婚礼、升学、开业、乔迁、寿辰等喜事皆可刊登。

### 《美好时刻》栏目专属登报服务

默认专属版面,内容经合规审核;刊登日期以工作人员确认为准;支持自主拟定内容,提供模板及个性化设计,刊登后免费邮寄。

刊登热线:0315-2823675

地址:唐山市路北区建设北路25号唐山传媒大厦

## 唐山人专属浪漫!

唐山新潮浪漫,遇上《唐山劳动日报》

“婚登”有了新仪式——不止领证,更要登报。

一张印满喜悦的报纸,让复古浪漫与城市底蕴相融。

唐山婚姻登记大厅里,新人偏爱这份特别礼物。

印上婚纱照与告白,比鲜花更有纪念感,中式浪漫藏于纸页。

纸短情长,墨香留温。泛黄纸页定格时光,留住新婚悸动、

开业期许、升学喜悦、乔迁欢悦。

