

评剧润心田 真情暖夕阳

本报记者 杨文进

大地回春,暖意盈怀。近日,罗慧琴评剧艺术工作室带着对老年群体的敬意与关怀,走进首佳养老中心,一场主题为“学雷锋做志愿 共同奋进十五五”的慰问演出温情上演。评剧艺术家领衔登台,“小梅花”戏曲新秀精彩亮相,为养老中心的老人们献上了一场兼具文化底蕴与温情的视听盛宴。

本次演出集结了名家与新秀,呈现出老少同台、星光闪耀的亮眼阵容。中国评剧名家、国家一级演员罗慧琴亲自带队参演,与弟子杨楠联袂带来评剧《金沙江畔》经典选段。二人字正腔圆的唱腔、韵味醇厚的表演,将革命年代的热血情怀与评剧艺术的独特魅力完美展现,现场老年戏迷们沉醉其中,情不自禁地跟随旋律轻声哼唱。参演的小演员们同样技艺精湛,其中既有斩获“中国少儿戏曲小梅花荟萃”奖项的新秀,也有刚从央视春晚舞台载誉归来的小演员。孩子们身着精致戏服,精神饱满地登台表演,《花为媒》活泼灵动,《乾坤带》婉转悠扬,《黛诺》质朴清新,一招一式尽显专业功底,赢得老人们的热烈掌声。

此次演出并非单一的文艺表演,而是一场双向互动的温馨交流,首佳养老中心的老人们也精心准备了节目。非洲鼓表演《开门红》节奏明快、气势昂扬,展现出老人们乐观向上的精神风貌;京剧选段演唱字正腔圆,彰显出传统艺术的深厚底蕴;器乐合奏旋律悠扬,带动现场观众轻声附和。当经典评剧《刘巧儿》的旋律响起,现场迎来最动人的时刻,老人们纷纷起身,与全体演员共同合唱,质朴真挚的唱腔回荡在活动大厅,老人们神情专注、目光明亮,仿佛重回青春岁月,现场掌声与喝彩声连绵不断,将整场活动推向高潮。一位高



图为罗慧琴(左)在演出现场与老人们互动。罗慧琴提供

龄老人激动地表示,这些曲目都是年轻时最喜爱的经典,能够与戏曲名家、小演员们一同演唱,内心感到无比畅快。

演出落幕,温情仍在延续。小演员们褪去戏服,化身志愿服务者,养老中心处处洋溢着温暖、祥和的气

氛。罗慧琴表示,评剧是极具地方特色的文化瑰宝,敬老爱老是中华民族的传统美德,将经典戏曲送到老人身边,既能为老年群体送去温暖,也能让孩子们在实践中传承雷锋精神、弘扬传统文化,是极具意义的公益实践。

从土木人到洗护匠

宋立平:以热爱为炬 方寸小店守匠心

本报记者 李毅

清晨,夜色未褪,爱尚洗衣鞋吧的灯光已准时亮起。39岁的宋立平麻利地分拣衣物、检查鞋品,眼神专注得像在核对一份工程图纸。这位带着理工男气质的丰南汉子,从中铁工地到地推一线,再到洗护创业者,凭着一股“坐不住”的闯劲和不服输的韧性,将一家濒临倒闭的小店做成顾客信赖的口碑老店,用匠心与热爱,书写了一段属于普通人的创业故事。

2019年成家后,宋立平渴望一份踏实长久、能陪伴家人的事业。一次地推中,他敏锐捕捉到市区与县城近20元的洗衣差价,当即决定接手一家濒临倒闭的洗护店,开启跨界之路。起初他边做地推边看店,妻子怀孕后,他彻底放下老本行,全身心投入洗护行业。

匠心坚守:品质为盾拒内卷,细节打磨赢人心

“理想很丰满,现实很骨感。”说起入行之初,宋立平轻轻叹了口气,眉宇间掠过一丝当年的迷茫。那时他只看到利润差价,却忽略了运营成本与客源的双重压力。旺季忙到深夜、淡季人不敷出,让他一度陷入低谷。

面对行业低价内卷的风气,工科出身的他透着一股“认死理儿”的执着。他始终坚守品质,不打价格战。即便推出19.9元羽绒服体验价,也从未在洗护标准上妥协,严格区分水洗与干洗,为毛呢、真皮等娇柔面料提供专业洗护。

一次,顾客反馈鞋内里清洁不彻底,让宋立平深受触动。他没有敷衍了事,而是将问题默默记在心里,反复钻研清洁工艺,对着鞋内死角一遍遍尝试、改进。正是这份对细节的极致较真,让店里洗出的鞋子从此里外洁净如新,也正是这一件小事,让他靠真实效果牢牢留住了回头客。

2020年春节前的寒冬让他记忆深刻。那时店里刚有起色,他每天天刚蒙蒙亮就分拣衣物,夜晚9点多仍驱车穿梭在街头为顾客送取衣物。虽然满身疲

惫,但他确信:只要踏实肯干,用心做好细节,这条路就能走下去。这份坚持也让他养成了清晨6点准时起床的习惯。为拓宽客源,宋立平从去年11月开始尝试直播。他坦言,起初面对镜头拘谨生疏,但他没有放弃,坚持学习、慢慢摸索。“现在的生意离不开线上,只要肯学肯干,就没有做不成的事。”

凭借线上引流与细致洗护,店铺客源稳步增长。不少顾客在评价中提到,他洗的鞋子跟新的一样,许多新客也由老顾客推荐而来。如今,他的店从97平方米的一店扩展到110多平方米的二店,并带领6人团队共同发展,一步一个脚印,用品质拒绝内卷,用细节赢得人心。

心怀暖阳:以善为灯传温暖,热爱为帆奔未来

走进宋立平的店里,没有刺鼻的化学气味,只有浓浓的烟火气与人情味。采访中,有老顾客特意把店里的衣架主动送回,小小的举动,尽显顾客对店铺的认可与信任,正是他平日里贴心的服务,换来顾客这样的真心相待。而这份人与人之间的温暖与善意,也被他延续到了社会公益中。

2024年,宋立平发起了一场暖心的捐赠活动。他从会员那里募集到百余件闲置衣物,一件件仔细清洗、消毒、整理,将62件整洁如新的衣物送到社区环卫工人手中。回忆当时环卫工人接过衣物,连声赞叹“这衣服跟新的一样”的场景,他腼腆地笑了,眼神明亮又温暖。他

说:“咱算不上多么高尚,但能尽己所能帮到别人,就觉得这事做得值,心里踏实又有劲。”

一路走来,他始终坚信,创业从无捷径,唯有热爱与坚持。“没人天生会做老板,我们都是摸索的普通人,唯有热爱能撑着我把小事干好。”他不急功近利,沉下心打磨技术、优化服务,把每一件小事做到极致。

如今,小店经营平稳有序,宋立平依旧保持着清晨6点起床的习惯,依旧仔细打磨每一道洗护工艺,神情专注而坚定,以真心守护顾客信任,以热爱照亮创业之路。

记者手记:

采访宋立平,最强烈的感受便是那份踏实与真诚。他的故事没有惊天逆袭,却处处彰显着以品质立身、以匠心成事的坚守。在行业内卷、低价竞争的环境中,他始终不妥协、不浮躁,把品质与服务放在首位,用细节赢得口碑。

从土木人到洗护创业者,变的是赛道,不变的是敢闯敢拼的勇气、精益求精的匠心与向善而行的本心。他以热爱为炬,以品质为根,在方寸小店中坚守初心。他用亲身经历告诉每一个追梦人:平凡岗位亦可出彩,坚守品质、脚踏实地,便是普通人最珍贵的创业力量。

我的创业故事

这份温柔与仪式感,是电子屏幕无法替代的。

《唐山劳动日报》正是这份浪漫的最佳载体。

如今这股“浪漫文艺复兴”风潮蔓延唐山,新人、学子、创业者都偏爱这份纸媒纪念。油墨墨香沉淀时光,比起电子祝福,更能留存长久温柔,婚礼、升学、开业、乔迁、寿辰等喜事皆可刊登。

《美好时刻》栏目专属登报服务

默认专属版面,内容经合规审核;刊登日期以工作人员确认为准;支持自主拟定内容,提供模板及个性化设计,刊登后免费邮寄。

刊登热线:0315-2823675

地址:唐山市路北区建设北路25号唐山传媒大厦

唐山名校史韵图书展开展

本报讯(记者周枫 通讯员周品蓉)日前,“文载学府 墨润家乡——唐山名校史韵图书展”在市图书馆正式开展。展览精选数十册珍贵校史文献,以校史为媒,带领读者领略唐山名校的教育根脉与人文底蕴,于典籍中触摸这座城市的教育记忆。

展览位于市图书馆二层西侧参考咨询与地方文献查询室,展期持续至5月15日。展品涵盖唐山著名高校及重点高中的校史典籍、校志汇编、周年纪念册等,既有承载西南交大等高校百年积淀的校史文献,也有记录了各校深耕教育、培育英才的珍贵历程。这些文献堪称唐

山教育发展的“活化石”,不仅镌刻着学校的精神图腾,也定格了师生情谊与青春梦想,让参观者在泛黄的书页中感受百年学府的风华与传承。

校史是城市的记忆,典籍是岁月的回声。为丰富这份教育记忆,唐山市图书馆同步发起地方文献征集倡议,诚挚面向社会各界人士、各校师生及校友征集唐山各级学校的校史文献、老照片、纪念册、校友回忆录等珍贵资料。所赠文献将由图书馆妥善收藏,让承载青春与梦想的文字在书香中代代相传,让更多人触摸到名校历史的温度。

市救助管理站开展未成年人关爱科普主题活动

本报讯(记者媛媛 通讯员韩慧、陈予欣)近日,市救助管理站(唐山市未成年人救助保护中心)联合共青团唐山市委、河北省地质二队、市儿童福利院,在该站向阳花寻亲工作室开展“沐雷锋春风 护蔚蓝星球”未成年人关爱科普主题活动。

活动现场,志愿者与孩子们亲切互动,积极宣讲雷锋精神内涵,营造了温暖、和谐、向上的氛围。在科普课堂环节,来自河北省地质二队的专业讲师围绕地球结构、岩石矿物、地质现象、化石与古生物等内容,通过形象化阐释、故事化表达,进

行生动有趣的科普讲解,激发未成年人的科学探索兴趣。在互动体验环节,孩子们近距离观察地质标本,踊跃参与科普知识抢答,在实践中学习地质知识、感受地球魅力。活动还同步开展生态环保教育,引导孩子们树立爱护地球、保护环境、珍惜自然的责任意识,争做地球小卫士。

此次活动将学雷锋志愿服务、困境儿童关爱与地质科普教育有机结合,进一步搭建了多方联动的未成年人关爱服务平台。参与儿童在收获知识与快乐的同时,真切感受到了社会各界的关爱。

路南疾控之声

警惕身边的人畜共患传染病——布鲁氏菌病

本报讯(马新颖、王星伟)布鲁氏菌病(简称“布病”)是潜伏在我们身边的一种“隐形杀手”,是由布鲁氏菌引起的人畜共患传染病,在我国属于乙类法定传染病。它不仅威胁畜牧业安全,更可能悄无声息地侵入人体,带来长期健康隐患。

布鲁氏菌是一种微小的细菌,主要寄生在牛、羊、猪等动物体内。人类通过接触受感染的动物或其制品(如未经巴氏消毒的生奶、未煮熟的肉类)而感染。“布病”的症状多样且容易被忽视,常见表现为发热、乏力、关节肌肉疼痛(多发生在大关节),其他症状还可能多汗、头痛、食欲不振、体重减轻等。

科学预防布病应做到以下几点:1. 饮食安全:不喝未经巴氏消毒的生牛奶、羊奶;不吃未煮熟的肉类,尤其是生羊肉;处理生肉时,生熟案板分开,接触后及时洗手。2. 职业防护:从事畜牧业、屠宰业、兽医等高危职业者,工作时需穿戴防护服、口罩和手套;定期对圈舍消毒,避免直接接触动物分泌物。3. 个人防护:避免直接接触病畜或其排泄物;孕妇、老人、儿童等免疫力较低人群,应尽量减少与牛羊等动物的密切接触。4. 及时就医:出现不明原因长期发热、多汗、关节痛等症状时,应主动告知医生职业史和接触史,以便早期诊断与规范治疗。

理财惠生活

守住钱袋子 护好幸福家

当前,科学理财、理性投资已成为人们守护家庭资产、实现财富稳健增值的核心需求,这就要求大家必须树立理性、稳健、安全的投资理念,远离金融陷阱,守护好每一份辛苦所得。

理财并非遥不可及的专业操作,而是贯穿日常生活的财富管理智慧。对于普通大众而言,理财的核心是:先保值,再增值,稳字当头、量力而行。当前市场上的投资工具丰富多样,银行存款、大额存单、国债、稳健型理财、基金等产品,适配不同风险承受能力、资金使用周期与收益需求。其中,银行稳健型理财产品依托专业投研团队运作,严控风险、兼顾安全性与收益性,是家庭闲置资金配置的优选。

理性投资,首先要牢记“风险与收益成正比”这一核心原则。任何宣称“保本高息、快速翻倍、稳赚不赔”的投资项目,均是金融诈骗的常见套路。非法集资、非法荐股、虚拟货币交易等违法金融活动,往往以高收益为诱饵,最终导致投资者血本无归。政府与金融机构反复提

醒:投资理财务必选择持牌金融机构,通过银行、证券、保险等正规渠道办理业务,切勿轻信陌生电话、网络链接、线下推介的“超高收益”项目,不参与无资质的民间集资活动。

做好家庭理财,需遵循三大基本原则:一是量入为出,合理规划,预留数月的家庭应急资金,剩余资金再根据需求配置理财;二是分散配置,不把鸡蛋放在同一“篮子”,结合自身风险承受能力,搭配低风险、中低风险产品,平衡收益与风险;三是长期坚持,拒绝短期投机,财富增值是循序渐进的过程,摒弃追逐涨跌的投机心理,依托正规渠道长期稳健布局。

财富安稳,民生方安;理性投资,长远可期。树立正确的理财观、投资观,远离非法金融活动,选择正规金融渠道,科学管理个人资产,用理性与专业守护家庭财富,让我们共享经济发展红利,共筑安稳幸福生活。

(中国民生银行唐山分行个人金融部总经理助理 张欣)

唐山专属浪漫!

唐山新潮浪漫,遇上《唐山劳动日报》

“婚登”有了新仪式——不止领证,更要登报。

一张印满喜悦的报纸,让复古浪漫与城市底蕴相融。

唐山婚姻登记大厅里,新人偏爱这份特别礼物。

印上婚纱照与告白,比鲜花更有纪念感,中式浪漫藏于纸页。

纸短情长,墨香留温。泛黄纸页定格时光,留住新婚悸动、

开业期许、升学喜悦、乔迁欢悦。

