



# 开滦国家矿山公园：工业活化石 城市新名片

周枫 张曦

站在开滦国家矿山公园的广场上，抬眼便是历经百年风雨的一号井井架，钢铁骨架在阳光下静静伫立。这尊被誉为“中国工业史上活化石”的建筑，历经唐山大地震仍安然不动，指尖触到的凉意，仿佛是百年工业历史的余温。作为探访者，踏入这片土地，便如同推开了中国近代工业的大门，每一处遗迹、每一件展品，都在诉说着唐山这座工业城市的根与魂。

挖掘到现代自动化采煤，从辘轳提煤到蒸汽绞车运输，这里见证了煤炭工业演进的每一步。博物馆内，更是藏着无数“工业宝藏”。19世纪末带有英文标注的煤样牌，泛黄的开平矿务局老账本，一比一复原的老式钻机，还有中国第一条标准轨距铁路的铁轨原件，件件都是珍贵的历史见证。展柜里的煤精摆件尤为亮眼，“这是开滦优质炼焦煤的高级变种，质地细腻、光泽温润。”工作人员介绍说，“开滦煤”曾闻名中外，更直接推动了唐胥铁路、秦皇岛港的建设，让唐山一步步成为中国近代工业的摇篮。

这片土地催生了中国最早的产业工人队伍。漫步园区，偶遇本地市民张先生，他正领着孩子驻足在老旧采煤设备前细细讲解。他感慨道：“我的父亲就是开滦老矿工，带孩子来这里，就是想让他亲身感受、铭记咱们唐山深厚的工业根脉，读懂这座城市独有的记忆与情怀。”

从百年煤矿到工业文旅地标，开滦国家矿山公园让工业遗产走出了博物馆，活在了大众视野里。这里不仅是一处景区，更是唐山工业精神的传承地，每一个走进这里的人，都能在触摸老物件、行走老巷道中，读懂唐山的工业过往，感受这座城市的奋斗与坚守。而这百年工业积淀的底蕴，也正成为唐山一张亮眼的名片，吸引着八方来客，探寻中国近代工业的唐山印记。

## 记者带你逛景区

# 藏报赓续文脉 初心守护流年

### ——记“河北好人”翟国辉与七步楼藏报馆

张曦

油墨飘香忆岁月，一纸藏情传文脉。近日，笔者走进位于丰南区文化大街83号的七步楼文化艺术交流中心，探访由“河北好人”翟国辉倾心打造的七步楼藏报馆，品读老报纸镌刻的时代印记，见证一名民间文化守护者的初心与坚守。

程，这些本土老报更是时代发展的直观见证，兼具收藏价值与研究意义。”翟国辉指着藏品细致讲解。二层杨立元文学馆、关仁山艺术工作室，三层峭岩文学馆，与一层藏报展区相映生辉；名家手稿、刊发佳作互为补充，推动藏报文化与文学艺术深度融合。

“这座藏报馆，不止于陈列藏品，更重在讲好人与报纸的温情故事。”作为京津冀集报文化交流的重要阵地，这里绝非单纯的藏品展示场所。馆内划分展览阅览、研学创作等多个功能区域，围绕集报人事迹、研报成果等六大主题，实现集报、展报、研报、用报一体化运营。馆名由新闻史学泰斗方汉奇教授亲笔题写，为这座民间藏报馆增添了专业底蕴与文化厚度。第六届京津冀集报收藏交流会曾在此落地举办，各地藏报爱好者齐聚一堂，以报为媒，交流心得、共叙情怀。

踏入藏报馆，浓郁的旧报油墨香扑面而来。一排排装帧规整的老报纸有序陈列，跨越数十载光阴，静静诉说岁月变迁。61岁的翟国辉是土生土长的丰南人，身为中国报业协会集报分会会员、七步楼文化艺术交流中心负责人，他与报纸相伴数十年，这份热爱早已根植心底。2020年6月，他主动放弃场馆租金收益，自筹资金将场地改造为公益藏报馆，只为给这些“时代的日记”妥善安家。“每一张报纸都是历史的碎片，守护好它们，就是守护本土文化根脉。”谈及初心，翟国辉语气坚定、共叙情怀。

为让老报纸走进大众，浸润民心，翟国辉倾注大量心血。他面向全国藏友征集珍稀藏品，持续丰富馆藏资源；牵头开展“我与报纸的故事”征文活动，优秀作品陆续在《唐山劳动日报》、环渤海新闻网等平台刊发，分享大众与报纸的不解情缘；

文化的特色地标。走出藏报馆，淡淡油墨余香依旧萦绕不散。翟国辉坦言，自己最大的心愿，便是让更多人走近老报纸、读懂老报纸，让承载时代记忆与人文情怀的文化遗产代代相传。未来，他将坚持以报为媒、以爱坚守，深耕藏报文脉，续写唐山民间文化传承的温暖篇章。



联动丰南文学馆、天胡画院等多家文化场馆，先后推出唐山地震49周年特展、作家创作50周年纪念展等特色活动，让市民在触摸老报史料中感悟历史、传承文脉。场馆常年免费对外开放，常态化开展诗歌征集、书画展览等惠民文化活动。翟国辉始终践行“集报于个人，服务于社会”的初心，让这座民间藏报馆成为传播唐山本土文化的特色地标。

# 四月，唐山赏花攻略

周枫 张曦 杨文进

当日历翻到气温渐暖的4月，绚烂的山桃花、杏花、樱花陆续绽放，正是一年中最繁花似锦、姹紫嫣红的仲春时节！你是不是想尽快融入这浪漫的春色之中？

我市4月份的观花植物有迎春花、山桃花、杏花、玉兰、榆叶梅、连翘、二月兰、丁香、樱花、紫藤、梨花等，它们正次第绽放。本报整理出市区及周边的一些赏花地点，供市民外出踏青、赏花时参考。

令·昨夜雨疏风骤》中，有“试问卷帘人，却道海棠依旧”的佳句。我市各公园、绿地大多种植海棠，长虹道（建设路至龙泽路段）两侧栽植了树龄较长、极具观赏价值的海棠，繁花满树时节，堪称绚丽的“风景大道”。

**迎春花**：一般在3月中下旬至4月上旬开放，我市南湖、开滦旅游景区、植物园、大城山公园、青龙湖公园及街心公园等多有种植。它凌寒怒放，一抹突破冬日封锁，“敢为天下先”的靓丽春色。

**山桃花**：“桃之夭夭，灼灼其华”（《诗经·周南·桃夭》）。我市山桃花的花期一般为3月下旬至4月上旬，鲜艳的粉红色宣告了春天的真正到来。全市各大公园、绿地、街边等多有种植，大城山公园北坡、遵化桃花山、迁西榆木岭等地有成片的野生山桃花。近年来，临近我市的天津蓟州区五岔湖景区，因有大面积的山桃花，成为户外爱好者及市民争相观赏观光山色的好去处。

**紫藤**：紫藤是我市重要的观花及攀援藤本植物，凤凰山公园、曙光花园、华岩园等公园、小区的长廊多有种植。我市紫藤花期于4月上旬至下旬。李白曾有诗云：“紫藤挂云木，花蔓宜阳春。一串一串硕大的花穗垂挂枝头，灿若紫色云霞。

**杏花**：花单生，为两性花，花瓣呈白色或带红色。我市杏花花期于3月下旬至4月上旬，与山桃花花期相近。全市各大公园多有种植，遵化娘娘庄镇、玉田四角山村、迁安及迁西等地长城沿线多有野生群落。

**二月兰**：又名诸葛菜，属一年或二年生草本植物。花呈紫色、浅红色或褪成白色，4至5月开花，多生长在平原、山地、路旁或地边。我市一些公园及绿地多有种植，一般栽植于观花树木下方，能起到很好的映衬效果。

**梨花**：“忽如一夜春风来，千树万树梨花开。”梨花花期在4月中旬至下旬，满树雪白、素净清雅。我市大城山公园有梨花坡，遵化娘娘庄镇及铁厂镇、迁西花果巷旅游景区、玉田唐白头镇团城村附近有大规模梨树。

**榆叶梅**：榆叶梅因其叶片像榆树叶、花朵酷似梅花而得名。它的枝呈紫褐色，花有单瓣至重瓣之分，颜色为紫红色，我市花期一般为3月下旬至4月中旬，多数公园、绿地、街边均有栽植。

**丁香**：我市常见白色和紫色的丁香花，花期于3月下旬至4月中旬。丁香花的香味一般在阳光暴晒后更易挥发，晴天的下午或傍晚花香更浓，且白色丁香比紫色丁香的花香更浓郁，各大公园、小区绿地多有栽植。

**海棠**：我市海棠在4月上旬开放。海棠是著名的观赏植物，有西府海棠、垂丝海棠、贴梗海棠和木瓜海棠等品种，是重要的温带观花树木。李清照的诗词《如梦

▲市民在观赏连翘花。  
▲龙华东道栽植的重瓣榆叶梅。  
本报记者 杨文进 摄



## 理财惠生活

# 把握短周期智慧 解锁理财新效率

在财富管理的赛道上，“时间”是核心变量，而短周期理财正以其灵活高效的特性，成为当下财富管理的优选方案。对于大众投资者而言，短周期理财既是资产配置中的“润滑剂”，也是实现财富稳健增值的重要抓手，值得深入了解与选择。

短周期理财的核心优势，在于精准匹配了当下投资者的资金需求与市场节奏。与传统长期理财相比，它打破了资金长期锁定的局限，既能让投资者灵活应对突发的资金周转需求，又能降低长期持有面临的市场波动风险。在复杂多变的市场环境下，短周期理财凭借“短、稳、活”的特点，为投资者提供了进可攻、退可守的理财选择。

从投资逻辑来看，短周期理财聚焦低波动资产，以稳健运营为核心，严格控制风险敞口。其投资标的多为货币市场工具、高评级债券等安全性较高的资产，同时通过科学的资产配置与久期管理，有效降低单一资产波动对整体收益的影响。对于风险承受能力中等、追求资产稳步增值的投资者而言，短周期理财既能提供超越活期存款的收益，又能满足对资金流动性的需求，完美契合大众理财的核心诉求。在资产配置中，短周期理财更是不可或缺的“压舱石”与“调节阀”。

无论是工薪家庭预留教育、养老资金，还是企业闲置资金的短期打理，短周期理财都能精准适配。投资者可根据自身资金使用计划，分阶段配置不同持有周期的产品，既保证资金流动性，又能通过持续滚动投资锁定长期稳健收益，避免因盲目追求高收益而陷入投资陷阱。

当下，随着居民财富管理意识的提升，“稳健增值、科学配置”已成为主流理财理念。短周期理财凭借风险可控、流动性强、收益稳定的优势，顺应了财富管理行业的发展趋势，也满足了大众投资者的实际需求。我们倡导以“短周期”智慧规划财富，不盲目追求短期高收益，不忽视长期稳健增值，通过合理配置短周期理财，结合其他资产类型，构建多元化投资组合。

财富管理没有一蹴而就的捷径，唯有立足自身需求，选择适配的产品，才能实现财富持续增长。短周期理财作为当下极具性价比的理财工具，正等待着更多投资者去认识、运用。让我们以理性为帆，以稳健为桨，借助短周期理财的力量，守护家庭财富的美好未来。

（河北银行唐山分行个人银行部 郭亚男）

## 路南疾控·健康天地

# 近视防控，莫忽视这几点(一)

本报讯(楠空)在电子产品普及、学业压力骤增的当下，青少年近视已成为全球性公共卫生问题。近视防控需要长期坚持、融入日常，从生活习惯、用眼行为、定期检查等多方面构建“防护网”，守护孩子清晰视野。

**近视预防要“关口前移”**

如今，学龄期儿童常面临远视储备不足的问题。这意味着，近视防控必须向6岁以下学龄前儿童“前移”。结合国内外相关研究与实践进展，可根据远视储备情况将未近视儿童分为3个主要类别实施差异化管理，即远视储备充足、远视储备相对不足以及近视前期。需注意的是，孩子在变成正视眼前的生理性远视屈光度即为其远视储备值，每个孩子的远视储备值是固定的，若在儿童发育期过早消耗完，就容易近视；若在眼球发育完成后才消耗完，近视的可能性会降低。

对远视储备充足的儿童，即远视屈光度不低于相应年龄推荐值的儿童，推荐采取的措施主要包括鼓励进行充足的户外活动、培养良好的用眼习惯、优化视觉环境，以努力保持远视储备平稳消耗、降低近视风险。建议每6至12个月进行随访监测。