

唐山“五种精神”大家谈

唐山“五种精神”是我们破解难题的“金钥匙”

中国铁路北京局集团有限公司唐山车务段沙河驿镇站站长 赵长亮

干部谈践行

扎根铁路一线多年,唐山“五种精神”始终是我攻坚克难、砥砺前行的行动指南。作为“钢城”迁安的重要交通枢纽,车站承担着首钢矿业公司等20余家重点企业的运输任务。我带领全站干部职工将“五种精神”深度融入运输组织全过程,用实干实绩诠释新时代铁路人的使命担当。大钊精神赋予我们“铁肩担道义”的使命自觉。2020年调任沙河驿镇站后,面对日均装车不足300车、卸车不足800车的局面,我深感“钢城”枢纽站的责任分量,第一时间确立“提质增效、增运增收”的攻坚目标。针对首钢专用线出入口咽喉能力不足的“卡脖子”难题,我牵头成立攻关小组,梳理出制约运输能力的15项问题,主动扛起破局责任,带领团队攻关

研发车号自动识别系统,使车号制票便捷率和交接准确率均提升近50%,用实际行动诠释了“敢担当、敢为先”的使命担当。“特别能战斗”精神是我们攻坚克难的硬核底气。针对首钢车区运行缓慢的问题,我带领3名党员技术骨干多次添乘企业机车,逐段摸排线路条件,与企业技术团队共同制定9项提速措施。仅用一个月,就将机车区间运行速度从不足20公里提升至27公里,运行时间压缩5分钟,日均出入列数提高4对。2024年站场改造期间,我带头组织干部职工协调清除1150余立方米石砟和建筑废料、清理800余米废旧钢轨,保障了施工期间运输效率不降反升。“穷棒子”精神教会我们勤俭创业、自主创新。车站到发运量的70%需通过首钢铁路专用线,为提升运输能力,我坚持“因地制宜、自力更生”的原则,梳理确

定具备进站资质的6台企业机车用于车流取送,积极与首钢集团运输部沟通协调,将“田家店桥站”设置为虚拟车站,将区间划分为两个虚拟区间按顺序连续放行。这一措施自2023年实施以来,专用线出入车每列运行时间压缩5.3分钟,日均出入达23对,用“土办法”解决了运输效率提升的“大难题”。“当代愚公”精神让我们懂得久久为功的力量。我牵头成立由车站、物流中心、企业多方组成的合署办公室,打破部门壁垒,落实同点名、同作业、同交班、同奖励、同考核的“五同”联动机制。日常工作中主动对接企业需求,针对钢材等大宗货物协调开通“点对点”直达列车。今年一季度,车站日均装车1245车、日均卸车1146车,运输收入近2亿元,这份成绩正是我们锲而不舍、持续攻坚的“愚公”劲头换来的。

抗震精神让我们凝聚起团结奋斗的磅礴力量。攻坚路上,我始终把安全稳定作为不可逾越的底线,细化岗区评比标准,明确岗位安全红线,今年以来组织攻坚奉献520余人次,消除各类作业隐患36件。在驻办办公室内,车号员、调度员、企业驻站员面对面沟通衔接,实现“零延迟”配合,形成了“接得进来、开得出、畅通无阻”的高效运输格局。2025年,车站收到国铁北京局集团公司表扬令29个,这正是全体沙河驿镇站人公而忘私、勇往直前的团结奋斗写照。唐山“五种精神”不是抽象的符号,而是我们破解运输生产难题的“金钥匙”。今后,我将带领全站干部职工,以“五种精神”为指引,以实干为底色,为“钢城”运输血脉畅通、推进地区经济高质量发展贡献更多铁路力量! (本报记者 郝燕 通讯员 才敏谦 整理)

京唐港区铁路化工站 一季度运量创新高

本报讯(记者单宇 通讯员任小霞)一季度,京唐港区铁路化工站累计完成各类货物运量99.7万吨,同比增长83%,其中集港运量完成51.6万吨,同比增长85%;疏港运量完成48.1万吨,同比增长81%,总体运量及集、疏港运量均创历史新高。路港联创,聚力同行。该站主动对接太原铁路局及相关站段,提前完成化工站电网施工改造,实现电力机车直接参与站内调车作业,有效提升在途车流周转效率。特别是在3月份,化工站日均到发列车3对,2次昼夜到发4.5对,刷新历史纪录。品牌建设,持续发力。该站持续

做优疏港铝矾土、矿石敞顶箱装箱服务品牌,严格落实标准化作业要求。在保障客户多船型、多货种同步发运需求的基础上,实现单箱满载率100%以上。同时依托唐山港铁路智慧生产系统,进一步提高装箱效率与货物装载平整度,所有发运大列均符合路局标准,装车质量得到客户高度评价。流程优化,提质增效。该站持续优化作业流程,安排专人驻站,建立高效沟通机制。通过压缩技检、列检及临道取送车作业时长,最大程度减少不间断时间,提升装卸作业效率,提高线路利用率。

唐山幼专开展“智慧助老”社区志愿服务

本报讯(记者赵欣 通讯员吴顺利)为切实帮助老年群体解决智能设备“不敢用、不会用”的难题,助力他们跨越“数字鸿沟”,4月14日,唐山幼儿师范高等专科学校“家校社服务研究中心”的教师团队走进高新区益民园社区,开展“数字赋能,智慧助老”公益志愿服务活动,以贴心服务温暖老年居民。活动聚焦老年人日常娱乐、AI工具应用、网络安全防护等实际需求,采用集中讲解、现场演示与一对一辅导相结合的方式,让数字技术变得通俗易懂、易学易用。宣讲教师用浅显的语言

详细讲解“豆包”AI软件的操作方法,重点示范了AI识图、录音纪要、音乐生成、拍题答疑等实用功能,帮助老年人运用数字化工具记录生活、丰富日常。集中教学结束后,教师团队分组成近老年居民身边,针对手机字体调节、内存清理、功能设置等高频问题,耐心答疑、反复演示,确保每位老人听得懂、学得会、用得上。活动现场,志愿者们还围绕网络安全开展提醒教育,引导老年人通过官方渠道下载APP,按需开启并及时关闭相机、位置等权限,规范使用AI工具,切实守好个人信息与财产安全防线。

开平:海洋科普进校园

本报讯(何川、何雨萱)近日,开平区科学技术协会联合唐山海洋馆走进唐山市第四十九中学,为该校师生带来了一堂精彩的海洋科普知识公益课。活动中,唐山海洋馆科普志愿者借助生物标本、图片、视频等形式,生动形象地讲解海洋生物知识。在互动问答环节,志愿者们引导学生积极思考,进一步拓展了大家对海洋世界的认知,有效激发了同学们爱护海洋生命、保护海洋环境的意识,为他们打开了一扇通往蓝色海洋的兴趣之门。据悉,开平区科学技术协会还将继续联合唐山海洋馆开展海洋科普进校园公益讲堂活动,向广大中小学生学习普及海洋知识、传播海洋文化,引导更多青少年关注海洋、热爱海洋、保护海洋。

我市建成各类托育机构1041家 (上接第一版)同时积极推动托育服务下沉,鼓励用人单位兴办托育点、社区打造嵌入式托育服务,让托育服务走进社区、贴近家庭,精准满足不同家庭的个性化托育需求。路北区澜樾府社区托育点,便是社区嵌入式服务的生动实践,也是居民口中最受欢迎的“民生打卡地”。宽敞明亮的活动室内,功能分区清晰,各类早教用品摆放整齐,温馨又舒适。“我们目前开设4个班型,服务90多名孩子,再过几天有18个孩子要顺利毕业啦!”澜樾府社区党支部书记范敬红介绍,该托育点依托河北省妇女儿童之家建设基础,导入卫健优质资源,联合幼儿园共同开办,充分调动社区资源,吸纳社会力量支持,目前实行免费服务模式,切实减轻了家庭负担。医疗护航,守护婴幼儿健康成长。我市积极推动医疗卫生机构与托育服务深度融合,全市300余家托育机构与妇幼保健机构建立合作机制,配备专职保健医与营养师,将健康管理融入日常照护全过程,定期开展婴幼儿生长监测、疾病预防、科学喂养指导等服务,为婴幼儿健康成长筑牢医疗保障防线。

我市建成各类托育机构1041家

补齐托育服务短板。迁安市万嘉市场置业有限公司作为一家多元化民营企业,自2021年起,以福利性、普惠性、非营利性为目标,自筹资金,采用园区集中托育模式,引入蓝祥托育中心作为第三方服务机构,为企业职工及辖区商户子女提供便捷托育服务。截至目前,该爱心托育服务已惠及105人次,累计为职工节约保教费用49万余元,用企业担当为职工解决了后顾之忧。除了扩大供给,我市更注重提升托育服务质量与家庭照护能力。市县两级相继建立了19个托育指导中心,各级指导中心充分发挥专业优势,组建专家指导队伍,举办婴幼儿护理、营养与喂养、早期智力开发等方面的线上科普及保育公益培训,全方位提升家长的家庭照护水平。下一步,我市将以“唐育”品牌为引领,围绕“普惠化、标准化、规范化、高品质”的发展目标,持续加大托育服务供给力度,强化托育专业人才培养,完善监管体系,进一步营造“家、园、社”共育的良好生态,让“唐育”品牌成为唐山普惠托育服务的鲜明名片,让每一个婴幼儿都能健康快乐成长,让每一个家庭都能感受到民生温度。

滦州:“五绿”并举筑牢生态屏障 (上接第一版)严守生态保护红线,确保林地资源占补平衡、总量不减。多元兴绿,激活林下经济。打破单一造林模式,深挖林地资源潜力,大力发展林下经济,推动生态优势转化为经济优势。依托林下空间,积极发展林粮、林油等复合经营模式,经营面积达0.86万亩,带动农户增收致富。通过“企业+合作社+农户”联动机制,拓宽林产品产销渠道,让绿色产业成为乡村振兴的重要支撑,实现生态受保护、农民得实惠、产业得发展。创新用绿,释放生态红利。以科技

曹妃甸:依法守护“候鸟天堂”

(上接第一版)成为湿地生态持续优化的生动写照。此外,区内20种留鸟、候鸟种群数量均达到或超过国际重要湿地1%标准,生物多样性保护成效显著。生态环境典的正式实施,为曹妃甸湿地鸟类保护工作提供了坚实法治保障。下一步,曹妃甸湿地管理服务中心将持续深入贯彻落实各项规定,不断强化巡护执法力度、深化湿地生态修复、普及生态法治理念,全力守护这份湿地生态,让曹妃甸永远成为候鸟安心停靠、繁衍栖息的美丽天堂,为筑牢京津冀生态安全屏障贡献坚实力量。

曹妃甸:依法守护“候鸟天堂” (上接第一版)成为湿地生态持续优化的生动写照。此外,区内20种留鸟、候鸟种群数量均达到或超过国际重要湿地1%标准,生物多样性保护成效显著。生态环境典的正式实施,为曹妃甸湿地鸟类保护工作提供了坚实法治保障。下一步,曹妃甸湿地管理服务中心将持续深入贯彻落实各项规定,不断强化巡护执法力度、深化湿地生态修复、普及生态法治理念,全力守护这份湿地生态,让曹妃甸永远成为候鸟安心停靠、繁衍栖息的美丽天堂,为筑牢京津冀生态安全屏障贡献坚实力量。

阳光体育 活力校园



今年以来,玉田县职业技术教育中心以阳光体育大课间为基础,课外体育社团活动为延伸,新增篮球、羽毛球等多种课间体育活动,让学生们在运动中享受乐趣、增强体质。图为该校学生正在参加篮球比赛。本报记者 梁赞英 通讯员 叶剑宇 摄



近日,路北区乔屯街道在培仁历史文化街区举办“义剪传爱,邻里同心”新时代邻里节活动。活动以暖心服务为核心,邀请志愿者走进社区,为居民群众尤其是老年人现场开展义剪等便民志愿服务,把贴心服务送到群众身边。本报记者 徐慧 摄

义剪传爱 邻里同心

迁安羊肚菌进入采收“黄金期”

本报讯(记者金鹏 通讯员郭强、鲁学研)近日,迁安市特色种植的羊肚菌迎来春日采收“黄金期”,农户们抢抓农时,忙着采收、分拣、加工,全力赶制订单。在杨各庄镇回官屯村蔬菜种植基地的大棚内,一朵朵棕褐色的羊肚菌破土而出,长势喜人。农户们手法娴熟,轻捏菌柄,顺势摘下,将新鲜成熟的羊肚菌装入筐内,分类整理。

据了解,羊肚菌作为名贵珍稀的食药两用菌,富含多种微量元素,营养丰富、味道鲜美,深受消费者青睐,市场需求旺盛且价格稳定。采收后的羊肚菌经加工后销往各地,销路无忧。种植户张玉清介绍,今年羊肚菌的长势好于去年,效益好的大棚亩产可达2000斤左右。他计划今年扩大种植面积,将规模拓展至50亩。去年,张玉清共

种植16亩羊肚菌,凭借科学的田间管理,精准把控生长关键环节,不仅实现了稳产高产,还提前签订了全部销售订单,真正做到“种无忧、销不愁”。近年来,迁安市紧扣产业富民导向,加快种植结构调整,瞄准市场需求,积极推广“合作社+基地+农户”“龙头企业+合作社+农户”等发展模式,科学引导农民因地制宜发展羊肚菌、生姜、中

药材等特色种植产业,为种植户提供技术指导、政策支持和市场对接服务,助力特色种植产业规模化、规范化发展。目前,该市已打造特色种植专业村100余个,培育了一批特色种植示范基地,构建起完善的种植、加工、销售产业链,有效带动上万名农民实现家门口就业增收,以特色种植为乡村振兴注入强劲动能。

军旅淬骨守初心 匠心酿出纯粮香

——市军促会会员、华滦酒业公司苗金喜接力创业记

本报记者 李敏

我的创业故事

春风拂过滦州市油榨镇孔庄村老虎山,漫山遍野的果树花如云霞铺展。微风裹挟着清甜的花香与淡淡的酒香扑面而来,沁人心脾。山间,由苗金喜父亲创办的滦州市华滦酒业有限公司厂房格外醒目。作为酒厂销售总经理,37岁的退役军人苗金喜,眉眼间带着军人特有的爽朗与坚毅。他与父亲、哥嫂一道,以匠心酿酒,并通过直播、短视频宣传推介,让纯粮酒声名远扬、馨香远播。砺志:军旅淬骨,接力传承父亲的事业 苗金喜的人生底色,早已被军旅岁月深深烙印。他是土生土长的滦州人,幼时在廊坊求学,后回到滦州继续学业。2007年,18岁的他怀揣热血远赴浙江湖州参军。两年军旅生涯,将勇敢坚毅、不畏艰难、坚守底线的军人特质,深深融入他的血脉。2009年,苗金喜退伍回乡,对未来满怀憧憬,本以为人生将循着安稳轨迹前行,一场突如其来的意外,却让他跌入人生低谷。退伍不久,苗金喜遭遇车祸,左臂粉碎性骨折。因是稀有“熊猫血”,手术用血让人四处奔波。他回忆,那段卧床休养的日子,身体虚弱,心情也跌至谷底,这场伤病让他休养数年才逐渐康复。痊愈后,他找了一份安稳工作,日子平淡闲适,对创业打拼的艰辛一无所知,更未想过,自己会扛起酒厂销售总经理的重任。酒厂的创办源于一次惨痛经历。苗金喜的父亲喜爱饮酒,十多年前出差时,

不慎饮用酒精勾兑的假酒,导致身体严重不适、眼底出血,一度危及生命,经多次手术与长期调养才得以恢复。谈及往事,苗金喜满是心疼与愤慨。这次经历让父亲下定决心自主酿酒,让自己和百姓都能喝上放心酒。此后,父亲潜心钻研酿酒技艺,看中老虎山甘甜的山泉水和800多亩的适宜环境,在此创办了酒厂。随着父亲年事渐高、体力渐衰,望着父亲操劳的身影,也为给三个孩子树立有担当的榜样,苗金喜的责任感被唤醒,决心接力传承父亲的事业,坚守做好纯粮放心酒的初心。蜕变:放下身段,从碰壁迷茫到坚定前行 苗金喜刚接手酒厂时,对酿酒、销售一窍不通。创业初期的艰难远超预期,也让他明白,家族事业的传承不是简单接管,而是扛起责任、开拓新局。此前生活安稳的他,不擅与人周旋,开拓市场时屡屡被拒,却始终拉不下面子,内心充满挣扎。加之自幼辗转多地、口音混杂,被人戏称“愣子”,更让他羞于沟通,销售工作一度陷入停滞。就在他迷茫退缩、想要放弃之际,一位客户的认可点醒了他。有客户专程找到他,称赞道:“你家这酒是实打实的纯粮酒,口感柔顺带甜,喝着舒服不上头。”苗金喜豁然开朗:自己做的不只是酒水销售,更是传递健康、传承父亲初心、坚守良心的事业。心结解开后,家人永不言弃的韧劲彻底迸发,他放下身段,不再畏惧拒绝与非议,全身心投入市场开拓。去年,苗金喜加入军促会,也由此认识到网络传播的力量。他开始尝试拍摄

短视频,起初面对镜头紧张失措,台词反复背诵仍频频忘词,对拍摄、剪辑更是一窍不通。“别人能行,我为什么不行?”凭着这股韧劲,他没有退缩,一边模仿同行视频,一边向擅长短视频的朋友请教取景、运镜、剪辑技巧,每日随身携带设备,坚持拍摄练习。他先后尝试创业励志故事、酿酒车间纪实等多种风格,摸索一两个月后,最终确定以口播形式普及白酒知识。他白天在车间向父亲和哥嫂学习酿酒、管理,晚上对着手机反复录制视频,拍摄酿造过程、山泉水、老窖池,一边钻研白酒知识,一边奔波拓展市场,线上对接客户,线下拜访需求方。凭借坚持与真诚,酒厂不仅在滦州市开设直销店,更通过网络打开销路,产品远销广西、山东、福建等地,经消费者口碑相传,销量较此前翻了数倍。从面对镜头紧张生涩,到如今从容流畅,苗金喜用100多条视频记录成长,单条视频最高播放量达1.2万,积累数千名忠实粉丝,线上销路逐步打开。他完成了从行业“小白”到优秀创业者的蜕变。家人也见证着他的转变,妻子感慨:“这孩子以前家里事很少操心,现在完全不一样了,眼神有光,成熟稳重,真正扛起了责任。”坚守:本色立身,守住纯粮酿酒的底线 走进酿造车间,老窖池散发着浓郁醇厚的酒香,窖藏老酒澄澈透亮。苗金喜介绍,酒厂精选多种优质原料,从制曲、发酵、蒸馏到成品检验,全产业链自主把控,各道工序均精益求精。这是父亲坚守的匠心,也成为他接力传承的根基。

“好酒不是靠宣传推出来的,是靠一粮一水酿出来的!”这既是父亲的酿酒理念,也是苗金喜坚守的信条。他始终坚守品质底线,坚定表示:“市场再怎么变,我们的底线不变,不做劣质酒,酿酒就是做良心!”他坚守父亲做健康纯粮酒的初心,严格把控品质,精选优质纯粮、天然山泉水,搭配陈年老酒酿造。酿出的酒口感绵柔清甜,消费者反馈饮后不易头晕,酒厂凭借过硬品质收获大批回头客,靠口碑站稳市场。如今酒厂销售步入正轨,产品认可度持续提升,但苗金喜始终保持军人的清醒与谦逊,目光长远、沉稳笃定。他不愿做坐享其成的继承者,立志守好品质根基,不断创新突破,让传统纯粮酿酒工艺在新时代焕发新活力,打造消费者信赖的良心品牌。【记者手记】采访结束,走出酒厂,老虎山的花果清香与酒厂的醇厚酒香交织萦绕。苗金喜站在酒厂门口,军人的硬朗与创业者的踏实相融,沉稳而坚定。这是一段关于传承与蜕变的创业故事。酒厂是父亲倾注心血、坚守良心品质的匠心之作;苗金喜则以退役军人的担当接力传承,从碰壁沮丧到放下身段、勇毅执着,每一步成长都真切可感。他以军人坚毅直面挫折,以父亲初心坚守品质,生动诠释了“酿酒即做人,酒品即人品”。在纷繁市场中,两人坚守底线、不逐浮利,以山泉水为引、优质粮为基、兵心为骨,酿一杯放心酒,守一颗赤子心。这份平凡却动人的传承与坚守,让我们坚信:初心不改,方能行稳致远;坚守良心,方能赢得人心。