

# 谱写无愧于时代和人民的青春华章

## ——习近平总书记的回信激励广大青年和青年工作者努力拼搏、接续奋进

新华社记者

“希望你们胸怀远大理想,矢志拼搏奋斗,带动广大青年把个人追求融入国家发展大局,立足各自岗位不断创造新业绩,在新征程上贡献青春力量。”五四青年节到来之际,习近平总书记回信勉励中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获奖者代表,向全国各族青年致以节日祝贺并提出殷切期望。

殷殷期许,沁润心田。习近平总书记的回信令广大青年和青年工作者倍感振奋。大家表示,要以习近平总书记的回信精神为指引,树立远大理想、担当时代责任、勇于砥砺奋斗,奋力谱写无愧于时代和人民的青春华章。

### 挺膺担当 彰显青春活力

“每逢五四青年节,习近平总书记都会把目光投向青年。我感到很温暖,也很振奋。”2026年度中国青年五四奖章获得者,首都医科大学附属北京友谊医院医务处处长、重症医学科主任医师支德源说。

从冬奥会医疗保障到科室临床诊疗,多年来,支德源累计参与诊治危重症患者超5000例次。“多救治一名患者,就能多守护一个家庭。我要把习近平总书记关怀和奖章荣誉化为前行动力,传承医者精神,持续精进医疗技术,在助力健康中国建设的征程中奉献力量。”支德源说。

### 扎根一线 练就过硬本领

“第一时间学习总书记回信,我们团队感受到沉甸甸的责任。”服务队成员加永加措说,“我们生在高原、长在高原,要像格桑花一样扎根雪域,让青春绽放在党和国家需要的地方,以过硬的业务服务高原千家万户。”

扎根基层一线,坚守初心使命,青春在奉献中闪光。

“五一”假期,2026年度新时代青年先锋奖获得者、河南周口市消防救援支队交通路特勤站政治指导员党彦龙依然和战

友坚守一线,加密重点场所巡查频次,筑牢消防安全屏障。

“习近平总书记勉励我们‘立足各自岗位不断创造新业绩’。身为新时代青年消防人,我将继续坚守在灭火救援、抢险救灾第一线,冲锋在群众最需要的地方,全力守护人民群众的幸福安宁,用实际行动诠释‘人民消防为人民’的铮铮誓言。”党彦龙说。

辽宁本溪,鞍钢集团本钢板材冷轧总厂三冷轧产线,机器轰鸣,钢卷流转。

“去年1月,习近平总书记在辽宁考察时亲切看望我们这里的青年技术骨干,今年五四青年节到来之际又向青年提出殷切期望。总书记的关怀,令我们的干劲儿更足。”单元长刘展岳说,“青年是苦练本领、增长才干的黄金时期。我将继续深耕产业一线,带领团队成员不断突破生产瓶颈,力争把每一项工艺做到最优,为制造强国建设贡献青春的智慧与汗水。”

“作为学校的青年拔尖人才,我将传承弘扬西迁精神、牢记铸魂育人职责使命,扎根西部地区,紧扣国家重大战略需求,着力攻克更多关键技术难题,培养更多氢能专业拔尖创新人才,为我国能源安全保驾护航,让自身成长同社会发展同频共振、同向而行。”西安交通大学化学工程与技术学院教授吴震说。

多中国青年的‘硬核’答卷。”

河北省乐亭县鹿各庄乡阎田各庄村,果蔬大棚里鲜红饱满的西红柿长势喜人。2026年度中国青年五四奖章获得者、阎田各庄村党支部书记兼村委会主任李瑶正向客人介绍村里的农业产业情况。

“乐亭县是李大钊的故乡。身处红色热土,我倍感荣耀,也深感重任在肩。”李瑶表示,“今年是中国共产党成立105周年。我将牢记中国共产党人的初心使命,积极投身乡村全面振兴,带领乡亲们搞种植、做产业,让大伙儿的日子越过越红火,让老百姓的生活越来越幸福。”

共青团是党的青年工作的重要力量,肩负引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的职责。

“习近平总书记的回信为我们进一步把工作做到青年心坎上、关键处指明方向。我将在青年理论研究、团干部教育培训等方面持续发力,努力把党的创新理论转化为青年听得懂、能认同、愿践行的思想力量,把青年关切的现实问题研究透、回应好,不断凝聚起为党和人民事业不懈奋斗的青春力量。”中央团校常务副校长廉思说。

青年怀壮志,奋进正当时。

广西桂林全州县,红军长征湘江战役纪念馆内游人络绎不绝。许多游客选择来到这里,了解湘江战役的历史,感悟长征精神的时代内涵。

“今年是红军长征胜利90周年。特殊的时间节点,让我的工作有了特别的价值。”纪念馆青年讲解员杨世珍说,“讲解从来不是简单的复述历史,而是一场跨越时空的对话。我将把习近平总书记‘在新征程上贡献青春力量’的要求牢记心中,以专业的讲解、真诚的态度,讲好湘江战役故事,弘扬长征精神,努力走好新时代的长征路。”

### 不懈奋斗 激扬青春力量

新时代的中国青年,施展才干的舞台无比广阔,实现梦想的前景无比光明。

“‘十五五’开局之年,我更加深刻体会到‘青年建功正当其时’的重要意义。”中国航天科技集团第一研究院首都航天机械有限公司总体装配工崔梦圆介绍,团队始终牢记总书记对航天青年的殷切厚望,在总装一线践行初心。“新征程上,我们将深耕总装技能,紧盯关键环节,以赤诚之心守护航天事业,在浩瀚太空写下更

新华社北京5月3日电

立足“十五五”这一夯实基础、全面发力的关键时期,如何全面加强基础研究,提升我国原始创新能力?习近平总书记在加强基础研究座谈会上作出全面部署,强调“一体推进教育科技人才发展”“加强对基础研究的支持保障”“深化基础研究国际交流合作”。

原始创新是“从0到1”的创新,是科技创新的“源头活水”。党的十八大以来,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,我们顺应新一轮科技革命和产业变革大趋势,强化科学研究、技术开发原始创新导向,成功组织一批重大基础研究任务,在量子科技、材料科学、物质科学、生物科学、空间科学、人工智能等基础前沿方向产出一批重大原创成果。我国基础研究和原始创新能力不断提升,正在从“点的突破”迈向“系统能力提升”。

当前,世界已经进入大科学时代,科学研究向极宏观拓展、向极微观深入、向极端条件迈进、向极综合交叉发力。应对国际科技竞争、实现高水平科技自立自强,推动构建新发展格局、实现高质量发展,迫切需要我们加强基础研究,从源头和底层解决关键技术问题。锚定2035年建成科技强国的战略目标,着力提升原始创新能力,才能支撑经济实力、科技实力、国防实力、综合国力整体跃升,才能以更多重大原始创新和关键核心技术突破为人类文明进步作出新的更大贡献。

提升我国原始创新能力,既要坚持不懈、久久为功,又要把握重点、善作善成。要深刻认识到,加强基础研究,归根结底要靠高水平人才。一体推进教育科技人才发展,壮大基础研究人才队伍,这是提升我国原始创新能力的坚实基础。当前,基础研究组织化程度越来越高,制度保障和政策引导对基础研究产出的影响越来越大。加强对基础研究的支持保障,是推动产出颠覆性创新成果的必然选择。科技进步是世界性、时代性课题。主动融入全球创新网络,深化基础研究国际交流合作,是在开放合作中实现自立自强的内在要求。

当今世界的竞争说到底就是人才竞争、教育竞争。这里结合实际,重点围绕“壮大基础研究人才队伍”进行深入解析、深化理解。

习近平总书记指出,“遵循人才成长规律”“注重在科研一线发现和培养人才”“坚持任务牵引、以老带新,大力扶持青年人才”。这些鲜明要求,为全方位做好人才培养、引进、使用工作提供了重要方法论指引。

看人才规模和质量,2024年我国基础研究人员全时当量达59.7万人年,是2012年的2.8倍;我国内地全球高被引科学家数量从2014年的111人次增长到2025年的1406人次,占全球的比例提升至19.7%……

看人才培养和使用,国家重点研发计划参研人员中,45岁以下科研人员占比超八成;入选工业和信息化部首批“卓越级科技型企业孵化器”的上海“模速空间”,让青年人才挑大梁、当主角,近1/3的创业者是28岁以下的年轻人……

教育、科技、人才内在一致、相互支撑。“十五五”规划纲要就“一体推进教育科技人才发展”作出专门部署。面向未来,把教育的基础性支撑作用、科技的关键性牵引作用、人才的根本性驱动作用有机统一起来,优化科教协同育人机制,定能源源不断培养基础研究后备力量,形成推动基础研究实现高质量发展的倍增效应。

开展基础研究既需要物质保障,更需要精神支撑。从南仁东到薛其坤,从“两弹一星”元勋到新时代青年科学家,一代代科技工作者以矢志报国的赤诚、甘坐“冷板凳”的定力、勇闯“无人区”的胆魄,成就了我国基础研究从“跟跑”“并跑”到部分领域“领跑”的历史性跨越。新征程上,大力弘扬科学家精神,激励广大科研人员志存高远、爱国奉献、矢志创新,激发青少年的想象力和探求欲,定能让基础研究后继有人、人才辈出。

把我国建设成为科技强国,是近代以来中华民族孜孜以求的梦想。现在,历史的接力棒已经交到了我们这一代人手中,更加壮阔的蓝图等待我们去实现。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,树立雄心壮志、矢志攻坚克难,坚持不懈、鼓足干劲,为实现高水平科技自立自强、建设科技强国努力奋斗。

新华社北京5月3日电

## “五一”假期 运输铁路客流保持高位运行

据新华社北京5月3日电(记者樊曦)记者3日从中国国家铁路集团有限公司获悉,5月2日,全国铁路发送旅客1978.1万人次,继4月30日、5月1日后,铁路单日旅客发送量再次超1900万人次,运输安全平稳有序。5月3日,全国铁路预计发送旅客1855万人次,计划加开旅客列车923列。

假日期间,探亲、旅游、休闲等出行需求十分旺盛,铁路客流保持高位运行。从车票预售情况看,3日热门出发城市主要有北京、广州、上海、杭州、成都、南京、深圳、武汉、郑州、长沙;热门到达城市主要有北京、广州、上海、杭州、成都、深圳、武汉、南京、郑州、重庆;深圳往返香港、长沙往返武汉、西安往返成都、广州至香港、南宁至广州、长春至哈尔滨、北京至沈阳等热门区间客流相对集中。

假日期间,探亲、旅游、休闲等出行需求十分旺盛,铁路客流保持高位运行。

据新华社北京5月3日电(记者樊曦)记者3日从中国国家铁路集团有限公司获悉,5月2日,全国铁路发送旅客1978.1万人次,继4月30日、5月1日后,铁路单日旅客发送量再次超1900万人次,运输安全平稳有序。5月3日,全国铁路预计发送旅客1855万人次,计划加开旅客列车923列。

假日期间,探亲、旅游、休闲等出行需求十分旺盛,铁路客流保持高位运行。

据新华社北京5月3日电(记者樊曦)记者3日从中国国家铁路集团有限公司获悉,5月2日,全国铁路发送旅客1978.1万人次,继4月30日、5月1日后,铁路单日旅客发送量再次超1900万人次,运输安全平稳有序。5月3日,全国铁路预计发送旅客1855万人次,计划加开旅客列车923列。

假日期间,探亲、旅游、休闲等出行需求十分旺盛,铁路客流保持高位运行。

据新华社北京5月3日电(记者樊曦)记者3日从中国国家铁路集团有限公司获悉,5月2日,全国铁路发送旅客1978.1万人次,继4月30日、5月1日后,铁路单日旅客发送量再次超1900万人次,运输安全平稳有序。5月3日,全国铁路预计发送旅客1855万人次,计划加开旅客列车923列。

假日期间,探亲、旅游、休闲等出行需求十分旺盛,铁路客流保持高位运行。

据新华社北京5月3日电(记者樊曦)记者3日从中国国家铁路集团有限公司获悉,5月2日,全国铁路发送旅客1978.1万人次,继4月30日、5月1日后,铁路单日旅客发送量再次超1900万人次,运输安全平稳有序。5月3日,全国铁路预计发送旅客1855万人次,计划加开旅客列车923列。

假日期间,探亲、旅游、休闲等出行需求十分旺盛,铁路客流保持高位运行。

据新华社北京5月3日电(记者樊曦)记者3日从中国国家铁路集团有限公司获悉,5月2日,全国铁路发送旅客1978.1万人次,继4月30日、5月1日后,铁路单日旅客发送量再次超1900万人次,运输安全平稳有序。5月3日,全国铁路预计发送旅客1855万人次,计划加开旅客列车923列。

假日期间,探亲、旅游、休闲等出行需求十分旺盛,铁路客流保持高位运行。

据新华社北京5月3日电(记者樊曦)记者3日从中国国家铁路集团有限公司获悉,5月2日,全国铁路发送旅客1978.1万人次,继4月30日、5月1日后,铁路单日旅客发送量再次超1900万人次,运输安全平稳有序。5月3日,全国铁路预计发送旅客1855万人次,计划加开旅客列车923列。

假日期间,探亲、旅游、休闲等出行需求十分旺盛,铁路客流保持高位运行。

据新华社北京5月3日电(记者樊曦)记者3日从中国国家铁路集团有限公司获悉,5月2日,全国铁路发送旅客1978.1万人次,继4月30日、5月1日后,铁路单日旅客发送量再次超1900万人次,运输安全平稳有序。5月3日,全国铁路预计发送旅客1855万人次,计划加开旅客列车923列。

假日期间,探亲、旅游、休闲等出行需求十分旺盛,铁路客流保持高位运行。

据新华社北京5月3日电(记者樊曦)记者3日从中国国家铁路集团有限公司获悉,5月2日,全国铁路发送旅客1978.1万人次,继4月30日、5月1日后,铁路单日旅客发送量再次超1900万人次,运输安全平稳有序。5月3日,全国铁路预计发送旅客1855万人次,计划加开旅客列车923列。

假日期间,探亲、旅游、休闲等出行需求十分旺盛,铁路客流保持高位运行。

据新华社北京5月3日电(记者樊曦)记者3日从中国国家铁路集团有限公司获悉,5月2日,全国铁路发送旅客1978.1万人次,继4月30日、5月1日后,铁路单日旅客发送量再次超1900万人次,运输安全平稳有序。5月3日,全国铁路预计发送旅客1855万人次,计划加开旅客列车923列。

假日期间,探亲、旅游、休闲等出行需求十分旺盛,铁路客流保持高位运行。

据新华社北京5月3日电(记者樊曦)记者3日从中国国家铁路集团有限公司获悉,5月2日,全国铁路发送旅客1978.1万人次,继4月30日、5月1日后,铁路单日旅客发送量再次超1900万人次,运输安全平稳有序。5月3日,全国铁路预计发送旅客1855万人次,计划加开旅客列车923列。

假日期间,探亲、旅游、休闲等出行需求十分旺盛,铁路客流保持高位运行。

据新华社北京5月3日电(记者樊曦)记者3日从中国国家铁路集团有限公司获悉,5月2日,全国铁路发送旅客1978.1万人次,继4月30日、5月1日后,铁路单日旅客发送量再次超1900万人次,运输安全平稳有序。5月3日,全国铁路预计发送旅客1855万人次,计划加开旅客列车923列。

假日期间,探亲、旅游、休闲等出行需求十分旺盛,铁路客流保持高位运行。

据新华社北京5月3日电(记者樊曦)记者3日从中国国家铁路集团有限公司获悉,5月2日,全国铁路发送旅客1978.1万人次,继4月30日、5月1日后,铁路单日旅客发送量再次超1900万人次,运输安全平稳有序。5月3日,全国铁路预计发送旅客1855万人次,计划加开旅客列车923列。

假日期间,探亲、旅游、休闲等出行需求十分旺盛,铁路客流保持高位运行。

# 坚持不懈,提升我国原始创新能力

人民日报评论员

论学习贯彻习近平总书记在加强基础研究座谈会上重要讲话

## 乐享“五一”假期

5月3日,三亚凤凰岛附近海域游艇穿梭,海面上呈现出一幅“千帆竞渡”的假日图景(无人机照片)。

“五一”假期,人们走出家门,尽享假日时光。

新华社记者 赵颖全 摄



## “跑”出新纪录 假期首日新能源汽车充电量同比增长55.6%

新华社记者 王悦阳 蔡馨逸

“五一”假期首日,新能源汽车“跑”出新纪录。

国家能源局最新发布的数据显示,通过对纳入国家充电设施监测服务平台的5.76万个高速公路充电设施(枪)进行统计分析,“五一”假期首日,高速公路新能源汽车充电量达到2303.39万千瓦时,同比增长55.6%,充电服务次数超94.63万次,刷新“五一”假期首日充电量历史新高。

创新高的充电数据,折射出我国居民出行结构的转变。

当前,新能源汽车出行全面融入大众

生活。据交通运输部预测,“五一”假期期间,全国高速公路日均新能源车约1540万辆次,占比24%,同比增长33%。

“随着新能源汽车技术的不断成熟,充电基础设施网络的不断完善,新能源汽车正摆脱以往‘短途代步’的标签,越来越多车主选择驾驶新能源车跨省出游、返乡探亲,新能源车渗透率持续攀升,带动充电需求呈几何式增长。”中国电力企业联合会副秘书长刘永东说。

完善的充电基础设施网络,为新能源汽车假日出行提供保障。

截至目前,全国电动汽车充电基础设

施总数超2100万个,19个省份实现充电设施“乡乡全覆盖”,充电基础设施网络不断加密,让车主告别“里程焦虑”。

不仅数量多,更充得快。

在陕西富平服务区,来自四川的新能源车主李东升开车去山西平遥古城游玩。“在富平服务区充电,操作简单,充电速度快,还配有换电站和移动充电服务,新能源车长途出行在这里补能很省心,打消了里程和充电焦虑。”李东升说。

面对快速增长的充电需求,各地加快大功率充电设施布局:江苏宿迁在8个高速公路服务区建设快充桩98台,实现高速服务

区快充全覆盖;国网山东省电力公司在京台高速济南服务区充电站等9座热点充电站部署移动式应急充电舱;四川四姑娘山景区引入全液冷超充技术,最大输出功率可达600千瓦……

国家能源局电力司副司长刘明阳表示,国家能源局指导各地更新存量老旧充电设施、增配临时充电设备、加派引导值班人员、提前做好设备检修,并利用信息化平台加强监测,确保“五一”期间充电服务工作运转有序、安全可靠、规范高效。

新华社北京5月3日电

## 总书记寄语广大青年建功奋进新征程

(上接第一版)

在“十五五”开局起步的关键节点,总书记回信获奖者代表,正是要以榜样的力量,带动广大青年把个人追求融入国家发展大局,让青春之花在时代同向同行中绚丽绽放。

心有所信,方能行远,青年如何成长为栋梁之材?

从徒步30里借书,到以“一物不知,深以为耻,便求知若渴”的态度徜徉书海……习近平总书记青年时代的求学经

历,启迪青年要把学习“作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式”。

对于青年,学习为何如此重要?习近平总书记指出,“当今时代,知识更新不断加快,社会分工日益细化,新技术新模式新业态层出不穷”,这对青年能力素质提出了新的更高要求。

“静下心来多读经典,多知其所以然”“注重把所学知识内化于心,形成自己的见解”“既多读有字之书,也多读无字之书”……以知促行,以行求知,这是习近平

总书记始终如一的品格,也是对广大青年一以贯之的期盼。

人生之春,人生之华,青春如何绽放耀眼的光芒?

“奋斗是青春最亮丽的底色”“同人民一起奋斗,青春才能亮丽”……奋斗,始终是习近平总书记对青年一代的期许。

青年应如何奋斗?习近平总书记语重心长地说,“奋斗不只是响亮的口号,而是要在做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责中见精神”,指引青年

用实干实绩擦亮青春的底色。

“中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。”新征程上,唯有奋斗。

广大青年紧跟党走,以时不我待的责任感和使命感,投身强国建设、民族复兴的壮阔征程,以青春之我、奋斗之我在平凡岗位上创造不凡,在时代洪流中挺立潮头,一定能跑出这一代人的更好成绩。

未来属于青年,希望在于青年!

新华社北京5月3日电