

活出精彩的人生

新华社记者 赵东辉 孙亮全 樊欣阳

习近平总书记关切事

“健全人可以活出精彩的人生,残疾人也可以活出精彩的人生。”习近平总书记对残疾人格外关心、格外关注,殷殷勉励广大残疾人自尊、自信、自强、自立,为新时代残疾人事业发展指明方向、注入温暖力量。

在第三十六次全国助残日来临之际,新华社记者走近一群身残志坚的奋斗者,聆听他们以坚韧对抗缺憾、用拼搏点亮人生的故事,领略他们在时代舞台上奋力绽放的生命光彩。

逆风亦飞翔

命运或许能禁锢躯体,却无法束缚精神的昂扬。习近平总书记指出:“我们每个人都都要珍惜生命、追求健康,努力创造无愧于时代的精彩人生。”

在山西太原,一对残疾夫妻以行动为这段话写下生动注脚。一个不能走,一个看不见,两个人在互补中拼出了一幅完整的创业图景。

“90后”田晓自幼患有渐冻症,全身肌肉萎缩,大部分时间只能躺在床或轮椅上。16岁那年,她在网上赚到第一笔收入,200元酬劳。那一刻她意识到:与世界连接,还能做点什么。

自学修图、开淘宝店,她像一株倔强的小草,在石缝中寻觅阳光。与爱人张嘉宣相识后,两人互相扶持走上创业路。10年前从一间狭小工作室起步,如今已是四家按摩店的店主。

店铺里,田晓躺在轮椅上安排技师、接听客服电话,天生视障的张嘉宣专注按摩业务,配合有条不紊。“身体残缺已经让我们失去太多,一定要努力做点什么、留下点什么。”田晓说。

同样在太原,还有与轮椅相伴40多年的宋卫军。不同于田晓的夫妻协作,宋卫军靠着一只右手,用顽强与命运死磕,活出别样人生。

摆摊、写作、创业……“70后”宋卫军,用仅可轻微活动的右手,常年每日工作十三四个小时。从2000年至今,他创办了网络科技公司、职业培训学校、养老院等7家企业。

“平静地与我残疾的一生作斗争,或许这也是另一种精彩。”他的淡然中藏着千钧力量。

生命的精彩从不只有一种模样。田晓夫妇、宋卫军在创业路上闯出新天地,医生李创业则把医者仁心安放在祖国最需要的地方。在新疆喀什地区莎车县白什坎特镇,一家“24小时应诊”的小诊所里,每天都有十几名患者前来。李创业跨越半个中国,从河南来到新疆,以“蹲行”之躯行医边疆。

当患者推门而入,蹲在地上的李创业,就双手抓住脚蹼,一扭一扭挪到轮椅旁,撑上去坐好,这样他就能平视病人。

“蹲行”的姿态从未消减生命的倔强与医者的仁心:对残疾人免费,对困难患者医药费减半。“我一直在努力做一个有价值的人。”李创业说。

从被照亮到照亮他人

一束微光,可驱散一隅黑暗;万千微光汇聚,便可照亮一方天地。从“受助者”到“助人者”,越来越多的残疾人不仅活出了自己,更照亮了他人。

习近平总书记强调,希望广大残疾人从自强模范身上汲取精神力量,勇敢克服因困难挑战,积极追求人生梦想,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出积极贡献。

总书记的嘱托,正化作越来越多残疾人前行的动力。他们在实现自我价值的同时,成为社会温暖的传递者、文明进步的推动者。

每次走进江苏省南京市江北新区顶山街道的“太阳花残疾人之家”,记者总能听到欢声笑语。在场景训练室,又是另一番景象,残障人士有的练习做家务,有的缝制手工艺品,每个人都专注而认真。“中国好人”、江苏省自强模范朱军林摇着轮椅穿梭其间,不时停下与大家交流,语气亲切又充满力量。

为了让更多残障人士自食其力,10多年前,她创办“太阳花残疾人之家”,摇着轮椅一家一户走访,用亲身经历鼓励残障朋友重拾信心。

“授人以鱼不如授人以渔”。10余年来,朱军林探索“外挂车间”“社区家庭”,将小型工厂搬进残疾人之家,推动喜憨儿洗车中心、福利彩票站、快递驿站等项目落地。目前,她已帮助500多名残障人士实现多元化就业,累计服务数万人次。

去年,她倡导的江苏省首家“无障碍快捷酒店”开业,从平缓坡道、低位服务台到客房智能辅具,每处细节都经她反复测量调试。“我要让每个细节都能呵护他们的尊严。”朱军林笑着说。

朱军林并非孤军奋战。在她的带动下,南京江北新区“阳光小北”宣讲团在2024年底成立。成员中有肢体残疾的创业者,有视力障碍的文化传播者,也有听力受损的公益达人。

这些曾被命运阴影笼罩的人,如今成为发光者——残奥会举重冠军胡丹丹用金牌证明残疾人的无限可能;因车祸截肢的顾军创办园艺中心,以单腿闯出创业路;左腿残疾的朱金政创办公益服务中心,带动数十名残疾伙伴实现价值……他们走进社区、校园、企业、机关,讲述自己冲破桎梏的真实故事,点燃更多人的希望。

把光传下去

习近平总书记指出,新征程上,要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,进一步完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系,切实保障残疾人平等权益,促进残疾人事业全面发展。

一批可复制、可推广的助残经验正从实践中走来,从一隅走向全国。

床上翻身、穿衣洗漱、独立如厕、居家护理……一项项看似普通的日常生活技能,在这里被拆分成一个个细致步骤。在北京丰台区太平桥街道,北京新生命养老助残服务中心康复室内,一场生活重建培训正在进行,老师、学生都是脊髓损伤的伤友。这个培训每月举办一期,为期3周,采用全流程、沉浸式训练模式。

2014年,因车祸致残、用时3年重拾自理能力的唐占鑫,与残友创办北京首家由残疾人服务残疾人的脊髓损伤者希望之家,后发展为北京新生命养老助残服务中心。

在各级残联及社会各界帮扶支持下,该中心探索形成了可复制推广的“市级+区级”双层服务模式。市级服务聚焦“能力重建”,分期分类开展集中培训,以脊髓损伤康复知识普及、生活自理技能训练为基础,延伸至职业重建指导、社会适应能力培育,系统性帮助重建生活信心;区级服务立足“精准融入”,下沉服务重心、贴近伤友日常,提供个性化陪伴、社交支持、场景适配等精细化服务,让互助帮扶更有温度、更具实效。

“市残联将脊髓损伤者生活重建培训纳入全市残疾人事业发展规划与康复服务体系,通过康复补贴、场地保障、标准制定一揽子政策,长期支持残疾人事业发展。”北京市残联康复部副主任李闻说。

目前,中国残联已将唐占鑫团队自助、互助、助更多人、影响社会和群体的“北京模式”推广至全国。在各级残联和肢残人协会的推动下,现在全国已成立250多个脊髓损伤者希望之家。

从暖心帮扶到科技赋能,助残的温暖力量在各地传递——

日前,在全国助残日杭州主场活动现场,一群安装着智能仿生假肢的受益者,以“钢铁侠”之姿走上舞台。去年以来,浙江省残联会同多部门启动智能仿生假肢适配专项工作,已为全省2046名残疾人免费安装。这项举措,也是今年浙江省十方面民生实事之一。

各地因地制宜积极探索,精准施策。浙江率先探索的残疾人异地帮扶性就业、科技助残等10项经验已在全国推广;山西建成残疾人辅助性就业示范机构102家;四川成都打造科技助残高地,脑机接口等前沿辅助器具残疾人突破身体局限;湖北推行“一人一档”“一人一策”,为残疾人大学生提供不断线就业帮扶服务……

数据见证温度:2025年,全国795.9万残疾人得到基本康复服务,148.7万人得到基本辅助器具适配服务,新增持证残疾人就业44.8万人,竣工各级残疾人服务设施4635个……中国残联发布的《2025年残疾人事业发展统计公报》中,每个数字,都是沉甸甸的承诺与行动。

当每一个生命都被温柔以待,当每一份梦想都有实现的土壤,我们坚信,每个人都将活出属于自己的精彩。

新华社北京5月16日电

俄罗斯总统普京将对华进行国事访问

新华社北京5月16日电 外交部发言人16日宣布:应国家主席习近平邀请,俄罗斯总统普京将于5月19日至20日对中国进行国事访问。

学习手记

5月16日出版的《求是》杂志发表习近平总书记重要文章《做强做优做大实体经济》。

实体经济是一国经济的立身之本。没有坚实的物质技术基础,就不可能全面建成社会主义现代化强国。迈入“十五五”,加快构建现代化产业体系处在关键阶段,《求是》刊登这一重要文章,更加凸显发展实体经济的战略意义。

“不论经济发展到什么程度,实体经济都是我国经济发展、我们在国际经济竞争中赢得主动的根基。”习近平总书记的话,道出了强国之基与制胜之道。

当前,国际格局深刻调整,各类风险隐患交织叠加。在复杂国内外形势下推进高质量发展,经济增长需要保持适当速度,维护国家安全需要厚植发展根基,科技创新需要乘势而上……这些都要求我们坚持把发展经济的着力点放在实体经济上。

党的十八大以来,习近平总书记反复强调实体经济对于一个大国发展的极端重要性。这一点,从过去一年总书记考察的足迹中,便可清晰体会。

2025年1月,深入辽宁本钢板材冷轧总厂第三冷轧厂,寄语“制造业要坚持高端化、智能化、绿色化方向,不断提高产品科技含量和附加值”;

2025年5月,走进河南洛阳轴承集团股份有限公司,感慨“我们坚持走自主发展实业的道路,靠自己的力量发展工业、制造业,这条路是走对了”;

2025年7月,来到山西阳泉阀门股份有限公司,详细了解产品生产和销售情况,指出“实体经济不能丢,实体经济里的传统产业不能丢,要通过科技创新实现转型升级”;

……

对于如何发展实体经济,习近平总书记有着深刻考量,作出清晰指引。

厚植优势,巩固壮大实体经济根基——

“我国经济是靠实体经济起家的,也要靠实体经济走向未来”“粮食要靠自己,实体经济要靠自己,制造业要靠自己”“中国这么大,我们必须搞实体经济,一个方面一个领域都不能少”……谆谆叮嘱的背后,折射出实体经济“压舱石”的分量。

练好内功,强健实体经济筋骨——

围绕产业转型升级,提出“发展高端制造、智能制造”;瞄准关键核心技术,强调“必须靠自力更生奋斗,靠自主创新争取”;支持企业创新,明确“加快培育一批‘专精特新’企业和制造业单项冠军企业”……

提质增效,建设现代化产业体系——

这些年我国经济顶风破浪,保持强大韧性和活力,战略依托就是完整的产业体系。把建设现代化产业体系摆在“十五五”时期各项战略任务的第一条,习近平总书记明确指出“是经过深思熟虑的”。

“必须把因地制宜发展新质生产力摆在更加突出的战略位置”“坚持全面推进传统产业转型升级,积极发展新产业、超前布局未来产业并举”……总书记深刻阐明建设现代化产业体系的方向。

这是一以贯之的要求,也是着眼长远的擘画。

“十五五”启幕开篇,面对国际风云变幻和各种风险挑战,唯有保持战略定力,坚定不移把自己的事情办好,不断做强做优做大实体经济,才能在惊涛骇浪中始终立于不败之地。

新华社北京5月16日电

商务部新闻发言人就中美经贸磋商初步成果答记者问

新华社北京5月16日电 商务部新闻发言人16日就中美经贸磋商初步成果答记者问。

有记者问:5月14日,中美两国元首举行会晤,宣布中美经贸团队达成了总体平衡积极的成果。请问商务部能否介绍经贸磋商成果更多情况?

发言人表示,中美两国元首在北京举行会晤,深入讨论经贸问题,为两国经贸关系发展进一步指明了航向,提供了战略指引。

发言人说,5月13日,中美经贸团队在韩国举行经贸磋商,为两国元首会晤作了经贸领域的准备。磋商中,双方以元首重要共识为指引,秉持相互尊重、和平共处、合作共赢的原则,就解决彼此关注的经贸问题和进一步拓展务实合作进行了坦诚、深入、富有建设性的交流磋商。此后,双方就成果具体内容进行了密集磋商,取得了积极共识。

发言人介绍,目前,双方在经贸领域达成的初步成果主要有以下几方面:

一是双方继续落实好前期磋商成果,并就有关关税安排形成积极共识。

二是双方同意成立贸易理事会和投资理事会,讨论双方贸易投资领域各

自关切。双方将通过贸易理事会讨论有关产品降税等问题,原则同意对同等规模的各自关注产品降税。

三是双方将解决或实质性推动解决部分农产品非关税壁垒和市场准入问题。美方将积极推动解决中方在乳制品和水产品自动扣留、介质盆景输美、山东禽流感无疫区认定等方面的长期关切。中方也将积极推动解决美方牛肉设施注册、部分州禽肉输华等关切。

四是双方同意通过一定范围产品的相互降税等安排,推动扩大包括农产品在内等领域的双向贸易。

五是双方就中方向美方采购飞机以及美方保障飞机发动机、零部件对华供应等达成有关安排,同意继续推进相关领域合作。

发言人表示,中美经贸磋商取得积极成果,说明双方秉持相互尊重、平等互惠的精神,通过开展对话与合作,是能够找到解决问题的办法的。目前双方仍在就有关成果的细节进行磋商。双方经贸团队将按照两国元首确定的共识方向,尽快锁定成果,共同做好落实,为下一步的中美经贸合作与世界经济注入更多确定性和稳定性。

“双方要全力落实我和普京总统达成的重要共识,加强战略沟通,密切外交协调,推动中俄全面战略合作伙伴关系持续更高、走得更稳、行得更远。”

人们期待,中俄元首即将举行的会晤取得丰硕成果,引领两国在发展振兴道路上继续坚定携手同行,为两国人民带来更多福祉,为世界和平和安全注入更多稳定性,为全球发展繁荣提供更强推动力。

今年是中俄战略协作伙伴关系建立30周年,《中俄睦邻友好合作条约》签署25周年和“中俄教育年”启动之年,中俄关系发展迎来新的历史机遇。

如何把握?习近平主席作出清晰

新华社北京5月16日电

第二艘国产大型邮轮“爱达·花城号”出海试航

5月16日,“爱达·花城号”邮轮停泊在外高桥造船5号码头准备启航。

5月16日,第二艘国产大型邮轮“爱达·花城号”驶离中船集团外高桥造船5号码头,开启为期12天的试航,来自12个国家共计937人的工程技术团队参加本次试航。

“爱达·花城号”全长341米,总吨位14.19万吨,拥有2130间客房和套房,满载可容纳5232名宾客,计划于2026年11月6日完成交付,将从广州南沙国际邮轮母港开启首航季。

新华社记者 方喆摄



从“聪明的路”到“智慧的海”,触摸未来交通科技脉搏

新华社记者 王聿昊 叶昊鸣

记者手记

推开10米法电波暗室厚重的屏蔽门,四周墙壁和天花板布满锯齿状的吸波材料,构建起排除外界电磁干扰的空间。一辆试验汽车停在实验室中央,尽管没有车道,也没有真实车流,但关于未来道路交通的“压力测试”,正持续进行。

这里是交通运输部公路科学研究院的车路一体智能交通全国重点实验室。实验室通过模拟车辆在高速行驶、通信干扰等复杂电磁环境下的运行状态,对客车、货车以及路侧智能设备等进行电磁兼容测试。

“要让机器读懂路,先要把路变成数字化的。”实验室负责人汪林介绍,实验室能够对包括毫米波雷达、5G终端、V2X(车辆对外界信息交换)通信装置等车路协同设备开展深度测试,确保设备能够在复杂电磁环境下正常运行。

另一间实验室内,八自由度驾驶模

拟器缓缓启动。座舱倾斜,“弯道”迎面而来,驾驶员下意识踩下刹车,行车轨迹和驾驶行为被系统详细记录,后台实时进行数据分析,供科研人员进一步研究。

规划设计的道路哪里容易出现眩光,哪段弯道容易被误判,道路坡度是否合适……这些问题和风险,在一次次“预演”中被提前发现。

“路还没修,我们就通过模拟器先‘开’一遍,根据实验‘跑’出来的数据,有针对性地优化设计。”实验室科研人员郭达说。

路侧设备实时感知车流,云端系统动态优化调度,车与车、车与路之间持续交换信息……这些未来感十足的场景逐渐走进现实。人们熟悉的道路,正从传统基础设施向“会感知、能思考、可协同”的智慧道路加速演进。

“先模拟、再落地”的思路,同样体现在渤海之滨的水运科研现场。

交通运输部天津水运工程科学研

究院大型水动力实验基地内,456米长的巨型水槽横贯眼前。

研究院首席科学家陈汉宝介绍,这里能模拟3.5米高的波浪和巨大水流,水槽里的每一次波浪拍击、泥沙冲刷,都在为港口、航道、防波堤等工程建设和技术提升积累关键数据。

在研究院通航安全与航海保障实验室,屏幕上显示着渤海湾实时变化的风、浪、流、潮等情况;船舶通航安全管控平台自动计算着船舶最佳进港时间;360度船舶操纵模拟器精准复现夜航、雾航等复杂环境……“传统意义上的‘靠经验航海’,正逐步转向‘靠数据决策’。”研究院正高级工程师孔宪卫说。

一次次探索,让我国的水运发展变得更加精准、高效。目光投向深海科技领域,一次次突破展现了我国自主创新的韧劲。

在大连海事大学,轮机工程学院教授李文华向记者展示了一段看似普通的缆绳。

“它不是传统金属铠装光缆,而是由芳纶材料打造的非金属铠装光缆。在水中不仅具有轻质、高强特性,还能够传输几千伏高压电,并实时回传控制信号和高清画面。”李文华说。

过去,我国深海科考使用的绞车系统依赖进口,负责布放、回收及拖曳水下设备的金属铠装光缆十分笨重,严重限制深海作业能力。

为突破这一瓶颈,李文华带领团队持续攻关,通过一次次仿真实验和技术优化,成功研制出全球领先的全海深光电缆绞车系统,并在我国南海完成多次深海作业,放缆长度均超过11000米。

从智能公路到智慧港口,从数字航运到深海装备,记者在采访中发现,越来越多关键核心技术加快实现自主可控,一些领域已逐步迈向领跑。

未来的交通是什么样?也许答案就藏在这些深夜依旧亮着灯的实验室里,藏在一次次艰难求索的攻关中。

新华社北京5月16日电