

杨磊:深挖开滦“特别能战斗精神”内涵的人

本报记者 王烁辉 杨盛东

暮春温暖的阳光,尽情地泼洒在开滦档案馆原馆长杨磊老先生高大魁梧的身材上,面对记者,他眼中那不倦探索的火苗,熠熠生辉:“今天下午还要去参加一个活动,我的发言主题就是开滦‘特别能战斗精神’,你们看,我一天能参加两个活动,是不是也特别能战斗?哈哈……”

我们由衷地赞叹:“您真的特别能战斗,完全不像76岁的人。”

走进杨磊老先生的书房,记者被写字台上的一大摞书震撼到了:《开滦工人运动史》《唐山大地震后的开滦》《开滦沧桑》《开滦130年重要历史事件》《开滦130年人物纪事》《亲历开滦》《他们特别能战斗》……这还是老先生著作的一部分!在老先生的研究领域中,占重要地位的,是他多年来对开滦“特别能战斗精神”内涵的深入探索与挖掘。

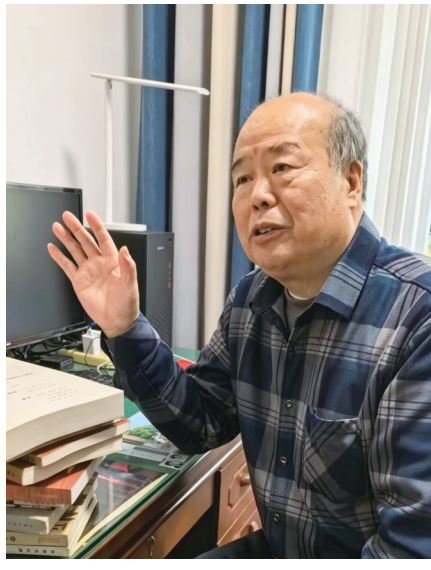
杨磊先生1950年出生在路南区,1969年进入开滦林西矿,曾在井运区、机电科等部门工作。因为爱写作,口才好,后来进入开滦党校、开滦写作组、开滦党史办、开滦档案馆等单位,现任中国煤炭史志委员会专家委员、中国煤炭博物馆客座研究员、河北能源职业技术学院客座教授、开滦博物馆特聘研究员等职务,被誉为“叫得响的唐山历史文化专家”。

杨磊先生重点研究的,是1976年唐山大地震发生后,开滦人攻坚克难、恢复生产的拼搏精神,这是开滦“特别能战斗精神”的特殊内涵。他是唐山大地震和开滦

挖开滦“特别能战斗精神”内涵的经历,杨老先生如数家珍,侃侃而谈。

他开门见山地说,开滦这座百年矿山所承载的精神底蕴,从源头上说,就是毛泽东同志在1925年《中国社会各阶级的分析》中提出的“他们特别能战斗”。杨磊有一篇论文曾深入分析过“特别能战斗精神”形成的“两个基础”和“两个条件”,也曾多次在大中专院校、文史讲堂、文化沙龙等场所所用课件演讲“特别能战斗精神”的形成与发展。“新中国成立以后到唐山大地震之前,开滦‘特别能战斗精神’具体体现为顾全大局的担当精神。”杨老先生颇为自豪地说。新中国成立后的开滦,积极响应中央的号召,大力支援煤炭大基地建设,支援平顶山,支援六盘水,“四五翻番”保钢铁、保发电、保大城市,全国掀起“学大庆、赶开滦”热潮,开滦成为新中国工业的中流砥柱,周总理更是表扬开滦“出了力、救了急、立了功”。1973年12月18日,新华社发出电稿《“他们特别能战斗”——记开滦煤矿的革命矿风》,第二天,《人民日报》就在头版头条大幅刊发了这篇振奋人心的长篇通讯。

杨磊老先生重点研究的,是1976年唐山大地震发生后,开滦人攻坚克难、恢复生产的拼搏精神,这是开滦“特别能战斗精神”的特殊内涵。他是唐山大地震和开滦



图为杨磊正在接受采访。 杨盛东 摄

抗震救灾恢复生产的亲历者,他在开滦写作组搞外宣时和同事们走访各个矿厂,掌握大量第一手资料,终于清晰地梳理出了开滦人抗震救灾、恢复生产的脉络。马家沟矿采一区,以非凡的干劲儿,于震后第10天(1976年8月7日)在全矿区第一个出了抗震煤。新华社、《人民日报》等国内外

新闻媒体迅速报道了这一消息,在国内外产生了重大影响。随后,仅仅用了17个月,开滦全部矿井都恢复到震前水平,打破了西方认为开滦“20年恢复不了”预言。“开滦奇迹的创造,主要是因为有一支特别能战斗的队伍,他们在大灾大难面前不怨天尤人,而是奋起抗灾,绝不屈服。唐山大地震把开滦‘特别能战斗精神’推向极致,是巅峰检验。”杨老先生表情凝重、语气铿锵地说道。

从1990年至今,则是开滦“特别能战斗精神”的创新与突围时期。企业面临改革脱困、多元发展、绿色转型等现实问题,要完成从“产量战斗”到效益战、科技战的转型,“特别能战斗”精神的内涵体现为锐意进取的争先精神、中西兼容的开放精神、规范精细的求实精神和主动转型的使命精神。消化吸收波兰水采技术,引进德国技术建设远东最大洗煤厂,打造“中国鲁尔”,实施“大焦煤”战略,实现从煤到煤化工的跨越,让煤炭生产“行业旗帜”破浪远航……辉煌成就数不胜数。

“开滦‘特别能战斗精神’在中国煤炭工业史上抒写了壮丽篇章,在实现企业转型发展新时期绽放出了新的风采。一句话,开滦的标志性品格,就是‘特别能战斗精神’!”采访结束时,杨磊老先生挥动手臂,豪气冲天、慷慨激昂地说道。

从农家女到健康守护者

——遵化两姐妹坚守匠心的创业路

本报记者 赵欣

在遵化,“煜家乃心”的名字,早已成为母婴家庭与亚健康人群心中的“定心丸”。这份沉淀了20年的口碑背后,是品牌创始人孙艳艳感同身受的坚守和对技术的极致追求,也是她与妹妹孙燕颖从农村姑娘到健康守护者的蜕变。

20年前,孙艳艳的人生词典里还没有“创业”二字。2005年,家住遵化市中滩村的她,在剖腹产后遭遇了棘手的乳腺问题——伤口尚未愈合,乳房胀痛如烈火灼心,最终孩子只能靠奶粉喂养。“那种疼特别难熬,我当时就想,要是懂行的人帮帮我就好了。”多年后回忆起这段经历,孙艳艳的语气里仍饱含痛苦与心疼。

一次偶然的机会,孙艳艳在杂志上看到了关于催乳师行业的报道。“原来还有专门解决产后乳房问题的办法!”这份意外发现,像一束光照进了她的心里。彼时,孙艳艳还是个连一次远门都没出过的农村媳妇,却凭着一股“想帮更多年轻妈妈少受点罪”的初心和韧劲,揣上一万余元的学费,嘱托妹妹把孩子带回娘家照料,独自踏上了前往石家庄的求学路。

最初学催乳时,是在自己膝盖上练习手法,孙艳艳的手指关节磨得生疼。看着老师操作很是轻松,可轮到自己上手就彻底懵了!力道要么过重,要么不足,穴位也总找不准。为了练出“手感”,她就和学员互相搭伴练手,不停探索。

培训的那段日子,孙艳艳每晚就睡在培训机构的美容床上,虽苦但充实。孙艳艳白天跟着老师跑医院和住户家,晚上对着笔记复盘到深夜。“最难忘的是第一次独自上门,调理后宝妈当场就不疼了,我激动得快哭了一——终于能帮到人了!”回忆起这些细节,孙艳艳依旧动容。

然而,学成归来的喜悦,很快被现实泼了冷水。得知村里一位亲戚产后患了乳腺炎,孙艳艳主动提出免费

调理,可对对方因不放心转头又去村诊所询问,大夫一句“瞎揉会揉出败血症”,让她成了村民眼里的“不靠谱”。母亲气得让她别再碰这行,孙艳艳却没服软:“这技术真的能帮到宝妈,我不能就这么放弃。”于是,她揣着宣传单,一个人跑到遵化城区,扎进了医院的产科病房。

没有人脉,她就从发传单、拉家常做起。看到新手宝妈抱着孩子喂奶时皱眉头,她就主动上前询问;遇到奶涨得直哭的产妇,她免费帮忙疏通,做完调理还一遍遍打电话回访。

孙艳艳技术精湛,大多情况下,一至两次就能帮宝妈彻底解决各类泌乳难题。服务过程中,孙艳艳格外细心周到,除了催乳,还毫无保留地手把手教宝妈正确的哺乳姿势、日常养护手法等育儿知识。

慢慢地,依靠扎实过硬的专业技术和贴心又尽责的服务态度,孙艳艳的“乃馨催乳”品牌赢得了顾客的认可与信赖。好口碑一路走出本地、辐射周边,客户不仅覆盖遵化市,更有唐山其他地方乃至北京、天津等周边城市的宝妈慕名前来。

2019年,妹妹孙燕颖的加入,让这份事业迎来了新发展。其实在孙艳艳创业初期,姐妹二人就萌生过携手创业的想法,可两人又有着顾虑,深知亲情纯粹又珍贵,担心朝夕相处共事,容易因经营琐事产生矛盾、伤及姐妹感情。经过一番深思熟虑与反复沟通磨合,两人打消了顾虑,决定携手并肩创立“煜家乃心”品牌。“煜”是光辉照亮,“家”是把顾客当作家人,“乃心”则源于“乃馨催乳”。她们说:“品牌一直延续着我们那份纯粹的初心——不是为了多挣钱,而是想凭着这门技术让宝妈们少受点罪,让亚健康的人把身体调理好,这比什么都强。”

孙艳艳性格内敛执着,而比她小10岁的妹妹孙燕颖则开朗活泼。妹妹笑着说:“我姐是纯技术型,讲起经路

穴位术语顾客听不懂,也理解不了;我则擅长沟通,能把专业知识变成‘大白话’传递出去。”

如今,姐妹二人分工默契、相辅相成。孙艳艳深耕专业技术,筑牢事业发展的核心根基;孙燕颖负责公关统筹与经营管理,为品牌运营保驾护航。孙艳艳从催乳到产后修复,再到亚健康调理,每一项新技术都先在自己身上试验;孙燕颖则把“顾客当家人”的理念落到实处——宝妈不会抱孩子,她手把手教;顾客焦虑失眠,她陪着聊到深夜。

据统计,多年来,“煜家乃心”服务顾客达5万余人次,助力众多宝妈获得专业护理;培养学员6000余人,帮助她们扬起希望帆。

如今,“煜家乃心”早已不是单纯的催乳机构,而是跟着顾客需求走,从产后修复到儿童脊柱养护,从亚健康调理到面部抗衰。孙艳艳手里的证书越攒越多——健康管理师、中医康复治疗师、脊柱按摩师,她说:“只要还干这行,就得一直学。”孙燕颖则忙着带学员,把姐姐的技艺传承下去。

一路走来,姐妹俩对创业成功有着格外通透的认知,在她们看来,真正理想的创业状态,从来不是一味追求门店扩张、盲目做大规模,而是在深耕事业的同时,兼顾好家庭与子女,守住生活与工作的平衡,从容经营人生的每一面。

如今,姐妹俩将事业重心投向学员培训,毫无保留地分享专业技术和从业经验,用心带动更多人掌握一技之长,以温柔的力量传递匠心与希望,在助人成长的道路上,走出属于“煜家乃心”的长远发展之路。

穴位术语顾客听不懂,也理解不了;我则擅长沟通,能把专业知识变成‘大白话’传递出去。”

如今,姐妹二人分工默契、相辅相成。孙艳艳深耕专业技术,筑牢事业发展的核心根基;孙燕颖负责公关统筹与经营管理,为品牌运营保驾护航。孙艳艳从催乳到产后修复,再到亚健康调理,每一项新技术都先在自己身上试验;孙燕颖则把“顾客当家人”的理念落到实处——宝妈不会抱孩子,她手把手教;顾客焦虑失眠,她陪着聊到深夜。

据统计,多年来,“煜家乃心”服务顾客达5万余人次,助力众多宝妈获得专业护理;培养学员6000余人,帮助她们扬起希望帆。

如今,“煜家乃心”早已不是单纯的催乳机构,而是跟着顾客需求走,从产后修复到儿童脊柱养护,从亚健康调理到面部抗衰。孙艳艳手里的证书越攒越多——健康管理师、中医康复治疗师、脊柱按摩师,她说:“只要还干这行,就得一直学。”孙燕颖则忙着带学员,把姐姐的技艺传承下去。

一路走来,姐妹俩对创业成功有着格外通透的认知,在她们看来,真正理想的创业状态,从来不是一味追求门店扩张、盲目做大规模,而是在深耕事业的同时,兼顾好家庭与子女,守住生活与工作的平衡,从容经营人生的每一面。

如今,姐妹俩将事业重心投向学员培训,毫无保留地分享专业技术和从业经验,用心带动更多人掌握一技之长,以温柔的力量传递匠心与希望,在助人成长的道路上,走出属于“煜家乃心”的长远发展之路。

孙艳艳性格内敛执着,而比她小10岁的妹妹孙燕颖则开朗活泼。妹妹笑着说:“我姐是纯技术型,讲起经路

我的创业故事

爱尔眼科在唐山首家引进第六代EVO+ICL V5晶体

屈光矫正迈入全天候高清夜视新时代

本报讯(张伟)日前,唐山爱尔眼科医院在唐山地区首家引进并开展第六代EVO+ICL V5晶体植入手术,全球领先的近视矫正技术正式落地唐山,标志着唐山屈光矫正技术迈入全天候高清夜视全新阶段,为高度近视、大暗瞳、角膜偏薄等特殊近视人群带来更安全、舒适、优质的摘镜解决方案。

此次引进得到瑞士STAAR Surgical官方授权,唐山爱尔眼科医院成为EVO+ICL V5国内首批临床应用合作中心。

据了解,EVO+ICL是目前主流的眼内植入式近视矫正技术,通过微创方式植入人

工晶体,可安全矫正近视与散光,具有不切削角膜、可逆可取出等显著优势。第六代EVO+ICL V5晶体作为ICL领域最新一代技术成果,在第五代V4C基础上实现核心突破,光学区扩大至6.1mm,暗瞳适配提升至7.6mm,能有效减少术后眩光、光晕,显著提升夜间视觉质量,尤其适合夜间驾驶、低光环境作业等对视觉要求较高的人群。

第六代ICL+V5晶体落地唐山,填补了本地区高端屈光矫正技术领域的空白,让唐山及周边县市患者无需远赴京津,在家门口就能享受与国际同步的近视矫正服务。

农工党唐山职业技术学院附属医院支委会

开展睡眠主题义诊

本报讯(记者孙楠 通讯员姚琳琳、吴晓璐)近日,唐山职业技术学院附属医院党支部组织医疗专家走进路南区尚湖名筑社区,开展睡眠主题义诊宣传活动,为社区居民提供睡眠相关疾病的免费咨询与诊疗服务。

义诊现场,来自耳鼻喉科的党员专家们耐心接诊每一位前来咨询的居民,详细询问

病史,进行耳鼻喉常规检查,并针对睡眠打鼾、张口呼吸、白天嗜睡、晨起口干等症状,提供专业的诊疗建议和生活指导。专家团队还围绕“儿童腺样体肥大与睡眠质量”“过敏性鼻炎对睡眠的影响”“如何科学改善睡眠环境”等群众关心的话题,开展健康微讲座,发放睡眠健康科普手册。活动共接待咨询60余人次,发放宣传资料200余份。

古冶区首届“居BA”邀请赛燃动邻里

本报讯(记者徐喆 通讯员万丽丽)近日,古冶区2026年首届“居BA”邻里街边篮球邀请赛开赛。这场家门口的草根篮球赛,瞬间点燃了辖区居民的健身热情。

本次比赛由古冶区新时代文明实践中心、唐家庄街道新时代文明实践所等单位联合举办,秉持便民惠民、全民参与的理念,把赛场搬到街边群众身边,居民在家门口就能参与运动健身。比赛现场各支队伍士气高昂,球员们传球、快攻、投篮一气呵成,精彩场面不断。场边更是热闹,居民的加油声、欢呼声接连不断。

此次赛事的成功举办给篮球爱好者搭建了交流展示的平台,更丰富了基层群众文化生活,拉近了邻里关系,让全民健身氛围更浓厚。



图为“居BA”邻里街边篮球邀请赛比赛现场。 万丽丽 摄

交警尽责寻踪破案 外地游客登门致谢

本报讯(记者卢山 通讯员陈光)日前,天津车主郭先生驱车近两小时特意来到丰南交警大队,送上一面写有“人民好交警 真心为百姓”的锦旗,对事故民警认真负责的态度表示感谢。

3月18日晚,郭先生报警求助,称其停放在河头老街景区停车场的车辆不慎被剐蹭,对方车辆已悄然离场。

接警后,民警迅速展开调查。尽管现场行车记录仪未能清晰捕捉到肇事车辆号牌,但民警没有丝毫懈怠,通过调取大量监控录像,历经7小时的循迹追踪,最终成功锁定了肇事车辆。

得知找到了肇事车辆,郭先生由衷感慨:“没想到丰南交警这么负责!”于是驱车百里送上锦旗,表达深深的谢意。

公交职工暖心救助走失老人

本报讯(记者庄子 通讯员文静)近日,唐山公交集团第二分公司安全员郭威在值班期间及时救助一名摔倒的走失老人,帮助老人平安回到家人身边,以实际行动诠释了公交从业人员的责任与担当。

当日12时25分,郭威正在唐山站公交枢纽站按工作要求开展日常巡查,同时对驾驶员进行安全叮嘱。巡查至发车区停车位附近时,他发现一名老人摔倒在地,神情疲惫、身体乏力,无法自行起身。郭威立即上前察看情况,一边轻声安抚老人情绪,一边耐心询问老人身体状况和走失缘由。

经初步沟通判断,老人年逾七旬,因长时间行走体力透支、腿部发

麻意外摔倒,且无法准确说明家庭住址和家属联系方式。考虑到老人身体状况较差,郭威第一时间拨打110报警求助,同时反复耐心引导老人回忆家属信息,最终成功联系上老人的儿子。

民警抵达现场后,几名正在开展走失人员搜寻工作的蓝天救援队队员恰巧来到现场,经沟通和信息比对核实,确认该摔倒老人正是救援队的搜寻对象。

不久后,老人的儿子匆忙赶到现场,看到老人安然无恙,对郭威的暖心救助再三表示感谢。郭威谦逊地表示:“我只是一名普通的公交人,遇到群众有困难伸手帮扶是应该的。”

乐亭两小学联合举办读书劳动节



图为同学们积极参加割韭菜比赛。 肖丹阳 摄

本报讯(记者闫倩 通讯员肖丹阳)近日,乐亭县汤家河镇中心小学的劳动实践基地里,割韭菜比赛哨声刚落,择韭菜比赛哨声又起,孩子们在劳动中体会“一粥一饭当思来之不易”的深意。

这是该校与县第三实验小学联合开展的教共体“书香润童心·劳动筑梦想”读书劳动节活动上的精彩一幕。该活动设置读书分享、创意书签制作、割(择)韭菜比赛、礼物互换等环节,让学生们在阅读中陶冶情操,在劳动中掌握技能。

读书分享中,两校学生围绕经典名著、励志故事、劳动主题书籍等内容畅谈阅读收获,分享读书方

法。“我学会了怎样快速吃透文章大意,还记了不少笔记。”学生褚雨嘉说。随后的创意书签制作活动,学生们将读书感悟、劳动精神、校园特色文化等元素融入设计。“书香润童心,劳动筑梦想。”学生赵靖宏在书签上一笔一划认真书写。

最后环节“友好礼物互换”将活动推向高潮。“多带点,这可是我们天天松土浇水的纯绿色蔬菜。”汤家河镇中心小学学生毛洛瑄使劲往新朋友怀里塞,言语间满是友善。

近年来,乐亭立足“五育并举”,持续涵养劳动精神,在书香与泥土芬芳中,走出了一条阅读与劳动实践融合育人新路径。

路北疾控之声

关于碘缺乏 你想知道的都在这里(下)

2026年5月15日是我国第33个“防治碘缺乏病日”,今年的活动主题是“‘碘’亮健康 普惠民生”。怎样预防碘缺乏病呢?

一、食用碘盐是预防碘缺乏病最简便、安全、有效的方式

1.碘缺乏病是由于外环境缺碘,造成人体碘摄入不足而发生的一系列疾病的总称。我国2000年消除碘缺乏病以前,碘缺乏病区的儿童中5%—15%有轻度智力障碍(智商50—69个点),6.6%的人患地方性克汀病(呆傻症),严重影响当地人口素质。

2.碘缺乏病是可以预防的,最简便、安全、有效的预防方式是食用碘盐。

3.我国大部分地区外环境(水、土壤等)几乎都缺碘,尤其山区、丘陵、河谷地带、荒漠化地区和河流冲刷地区缺碘较为严重。外环境缺碘的现状很难改变,如果停止补碘,人体内储存的碘最多能维持3个月,因此要长期坚持食用碘盐。

4.自2000年以来,我国完成的各类监测或调查(碘缺乏病监测、碘

盐监测、高水碘地区调查和高危地区调查)结果显示,人群碘营养总体处于适宜范围。

二、目前没有直接证据表明食用碘盐或碘摄入量增加与甲状腺癌的发生相关

1.近年来,全球主要国家无论是否采取补碘措施,无论碘摄入量增加、稳定或下降,甲状腺癌的发生率都增加,并且主要以直径小于1.0厘米的微小癌增加为主。

2.相当一部分甲状腺微小癌具有惰性进展特点,恶性度低,预后良好。患者要听从临床医生意见,进行正确治疗或跟踪观察。

3.甲状腺微小癌在人群中患病率较高,隐匿性大且不易被发现,可能陪伴终身。据很多发达国家的尸检报告,生前未被发现的甲状腺癌患病率高达5.6%—35.6%,其中微小癌占67%。

4.有研究提示,当前甲状腺癌的“流行”部分归因于甲状腺筛查,并与高分辨率B超的广泛应用所产生的对隐匿癌或微小癌的过度诊断相关。(来源:国家卫生健康委)