

让“健康管家”走进千家万户

我市扎实推进家庭医生签约服务

本报讯(记者刘大民)“自从签了家庭医生,每月定期有人上门体检服务、讲健康知识。这几年很少去大医院,不是不生病,是身边有了靠谱的‘健康管家’!”家住路南区惠民道的王大爷感慨。5月19日是第16个世界家庭医生日,今年的宣传主题是“签约有实感,服务有温度”。我市把家庭医生签约服务作为夯实基层卫生、增进民生福祉的关键举措,持续优化服务供给、健全服务网络、提升履约质量,让城乡居民在家门口尽享优质、便捷、连续的医疗健康服务。

家庭医生是居民健康的“守门人”,更是基层医疗的“前哨站”。我市以基层医疗卫生机构为阵地,全面组建由全科医生、护士、公共卫生医师、中医师、药师等构成的专业化家庭医生服务团队,面向辖区常住居民(含流动人口)实行自愿签约,对65岁以上老年人、孕产妇、0-6岁儿童、残疾人、慢性病患者、防贫监测对象等重点人群优先签约、优先服务,织密织牢基层健康保障网。“仅路南区就有163支家庭医生服务团队,他们的联系方式贴在楼道的公示栏,居民找医生、问健康、约服务都很方便。”惠民道社区卫生服务中心工作人员介绍。

惠民道街道兴泰里景荣社区73岁的张大姨患有高血压、糖尿病,是签约服务的直接受益者。家庭医生定期上门监测血压血糖,动态调整用药方案,按需开具慢病处方,有效减少往返医院频次。“以前扛着高血压跑大医院,排队挂号、取药、复查耗半天;现在医生上门就能提供咨询,省心又放心。”张大姨的话语,道出了老年群体的共同心声。

签约即履约,服务见实效。唐山家庭医生签约服务聚焦基本医疗、基本公共卫生、健康管理三大核心,整合常见病就近诊疗、优先转诊、老年免费体检、儿童健康管理、慢病规范干预、符合条件者上门服务等事项,推动实现“小病不出社区、慢病有人管理、大病精准指引”。同时,坚持“全人群覆盖、重点人群优先”,不断丰富服务内容,推广长期处方、中医药适宜技术、精准康复、健康随访



5月21日,唐山市2026年世界家庭医生日主题宣传暨集中签约活动启动仪式在人民公园举行。本次活动由唐山市卫生健康委主办、路北区卫生健康局承办。华北理工大学附属医院、工人医院等多家医疗机构专家现场开展义诊、签约、健康宣教等活动。

等暖心举措,提升签约居民获得感与满意度。从城市到乡村,一个个服务场景、一組组服务数据、一群人履约率稳步提升,基层医疗卫生服务更有温度、更具质感。

日前,我市家庭医生签约服务覆盖面持续扩大,重点人群履约率稳步提升,基层医疗卫生服务更有温度、更具质感。

第二十五届唐山市职工职业技能大赛长期照护师竞赛落幕

本报讯(记者韩冬 通讯员李慧)匠心筑技能,比拼风采。为大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,持续提升我市养老照护行业从业人员专业素养与服务水平,培育高素质照护技能人才队伍,5月15日,由总工会主办的第二十五届唐山市职工职业技能大赛长期照护师竞赛,在唐嫂家政主题概念馆顺利开赛并圆满落幕。

本次大赛是我市职工职业技能领域的重磅赛事,聚焦长期照护核心赛道,汇集全市各行各业照护精英同台竞技、切磋交流。赛事吸引全市20余支代表队、80余名优秀参赛选手踊跃参赛,参赛人员均为深耕养老护理、居家照护、康养服务一线的从业人员,拥有扎实的从业经验和专业技能,代表了唐山长期照护行业的优质专业水平。

为全方位检验照护从业人员的综合能力,本次竞赛采用理论笔试+实操技能双维度考核模式,考核内容贴合行业标准、贴合岗位实操、贴合市场需求,兼顾专业性、规范性与实用性,全面考察参

选手的理论储备、实操功底、服务素养和应急处置能力。

赛场上,大家以赛练兵、以技争锋,既比拼操作速度与专业精度,更比拼服务温度与职业素养,充分彰显了唐山照护从业人员精益求精的工匠精神和温情专业的服务风貌。作为本次赛事的承办方,唐嫂家政主题概念馆全程严谨统筹、细致筹备,从赛场布置、设备调试、流程把控,到现场服务、秩序维护、后勤保障等各环节精心部署,全力为参赛选手打造公平、公

正、规范、专业的竞赛环境,保障本次长期照护师竞赛圆满有序开展,助力全市康养照护行业人才提质增效。

此次长期照护师职业技能竞赛的成功举办,不仅为全市照护行业从业者搭建了切磋技艺、展示风采、互通学习、共同提升的优质平台,更是以赛促学、以赛促练、以赛促优的生动实践,有效夯实了行业人才技能基础,梳理规范了标准化照护服务流程,进一步激发了一线从业人员钻研技能、精进业务的积极性。

聚焦营养健康科普 助力学生茁壮成长

唐山弘慈医院专家专场直播成功举办

本报讯(郭倩)为扎实推进2026年全国营养周暨5·20中国学生营养日系列宣传活动,普及青少年科学营养知识,守护学生身心健康成长,唐山劳动日报社“健康唐山直播中心”5月21日下午在“唐山+”移动新闻客户端和环渤海新闻网进行了专场直播。

本次直播紧扣“营养餐桌家庭健康、校园营养健康助成长”核心主题,聚焦青少年营养健康痛点,特邀唐山弘慈医院消化科专家吴贵恺、中医慢病专家李继安两位权威人士做客直播间,围绕学生饮食健康、脾胃调理、营养食疗等家长普遍关心的热点问题,开展了一场专业、接地气的线上健康科普。

直播过程中,吴贵恺结合近40年消化专业临床经验,围绕青少年营养吸收、消化系统健康、日常饮食误区等内容进行细致讲解,针对挑食、积食、消化差等常见问题给出专业指导。李继安教授则从中西



图为直播现场。王悦摄

医结合角度,讲解青少年脾胃调理、慢病营养干预方法,结合学生生长发育特点与

备考阶段特殊需求,分享了简单易操作的食疗方案、科学膳食搭配技巧,内容实用易懂、可操作性强。

整场直播氛围轻松,讲解条理清晰,两位专家用通俗的语言,把专业的营养健康知识传递给了线上的家长与学生,有效帮助大家厘清饮食误区,掌握科学家庭膳食搭配方式。直播吸引了众多市民在线观看,收获大量点赞与互动。不少家长表示,直播内容直击日常育儿难题,听完收获满满,对孩子日常营养搭配有了更清晰的方向。

此次科普直播的成功举办,进一步提升了广大家庭对学生营养健康的重视程度,普及了科学膳食理念。下一步,唐山弘慈医院将持续发挥医疗专业优势,开展形式多样的健康科普活动,以专业力量护航青少年健康成长,助力全民营养健康事业稳步推进。

通达集团携手唐山学院

共绘文化画廊 助力乡村振兴

本报讯(童达)近日,通达集团与唐山学院党组织携手走进玉田县石臼窝镇观风堆村,开展“党建联建+文化赋能”主题活动,在村内墙面绘就红色文化与田园新景交融的画卷,用艺术与文化力量激活乡村振兴内生动力。

此次党建联建活动,是校企地三方深化党建融合、共促乡村振兴的创新实践。活动现场,通达集团党员代表、唐山学院艺术系师生与村干部、村民齐聚一堂,围绕乡村振兴、文明乡风、红色文化、田园风

貌等主题,精心创作墙绘作品。大家分工协作、默契配合,蹲墙根调色、登梯子勾勒,将红色基因、乡土情怀与振兴愿景融入一幅幅色彩鲜明、主题突出的墙绘中,让原本单调的墙面变身留住乡愁、传播文明的“乡村文化画廊”,既美化了人居环境,又让红色文化、文明乡风扎根基层、浸润民心。

观风堆村是通达集团“万企兴万村”行动长期结对帮扶村。五年来,双方携手共建,已在人居环境改善、基础设施

提升、困难群众帮扶等方面结出累累硕果。此次墙绘创作,既是艺术赋能乡村的生动实践,更是党建引领文化振兴、深化村企共建的具体行动。通过校企携手、党员带头,把党建活力转化为文化动力,把文化资源转化为发展优势,推动村庄颜值“靓”起来、红色文化“亮”起来、乡村气质“美”起来,为观风堆村全面提升注入深厚文化底蕴和强大精神力量。

党建聚合力,文化促振兴。近年来,通达集团深耕本土、践行社会责任,以党建为引领积极投身乡村振兴实践;唐山学院充分发挥高校人才与文化专业优势,深化村企共建的共建格局,为校企地三方以党建为纽带、以文化为媒介、以服务乡村为目标,实现企业资源、高校智力与乡村需求的精准对接,进一步巩固“组织联建、活动联动、资源联用、发展联促”的共建格局,为校企地协同助力乡村振兴探索出新路径、打造出新样板。

爱心志愿者情暖山区小学

本报讯(记者梁赞英)“感谢叔叔阿姨的无私帮助,我们一定会记住这份关爱,把感动化为动力,好好学习,长大后做有爱心的人,把这份温暖传递下去!”近日,在迁西县罗家屯镇东寨小学,看着校园内整齐摆放的十几箱爱心物资,周世昂同学十分开心。

当日,唐山礼尚捐助站、路南区南厂社区淑香书社携手可儿齐物爱心志愿者,走进迁西县罗家屯镇东寨小学,为这所山

区小学孩子们送来400多本图书和书包、文具、水杯等爱心慰问品。地处滦河北岸的罗家屯镇东寨小学是一所山区小学,现有师生100多人,学生主要来自东寨村、金家沟村、丰富庄村3个自然村,其中不乏家庭生活状况较差的低保学生和父母在外打工的留守儿童。

本次活动以“推广全民阅读,助力少年成长、传递公益温暖”为核心,汇聚多方爱心力量,精准帮扶乡村学子。“希望孩子们在文字中感悟文学之美,在阅读中涵养优良品德,在实践中体会求知乐趣。”此次活动的发起者、唐山礼尚捐助站站长刘照臣十分欣慰。

据了解,成立于2012年的唐山礼尚捐助站是一支拥有400多名志愿者的综合性志愿团队,其志愿服务涵盖爱心捐助、助学助教、敬老慰问、应急救援等方面。截至目前,该团队公益足迹遍布甘

玉田草根电影《追梦青年之唐囿》走红网络

本报讯(记者梁赞英 通讯员张德生)近日,一部由玉田群众自编、自导、自演的草根喜剧电影《追梦青年之唐囿》正式上线爱奇艺平台,凭借浓郁的冀东乡土气息与真挚动人的追梦故事,上线首月全网播放量便突破260万次,引发全网关注。

这部电影取材于玉田村民的真实生活,以本地青年筹备音乐会的趣味经历为创作蓝本,将玉田人的爽朗实在、邻里温情与追梦初心融入剧情中,既有诙谐幽默的日常桥段,也有触动人心的成长感悟。

不同于商业大片,这部电影没有华丽的特效,没有专业的演技指导,演员都是土生土长的玉田人,既有田间劳作的农户、街头经营的商贩,也有退休在家的老人、怀揣梦想的青年,凭着对表演的热爱,克服资金、设备等重重困难,历时两年完成拍摄并成功上线。

镜头里,是玉田的乡土风貌与市井日常;镜头外,是玉田人敢想敢闯、质朴热忱的精神底色。这部由玉田人打造的本土电影,不仅讲述了玉田百姓自己的故事,更让观众透过银幕,感受到基层群众追逐梦想的平凡与不凡。

丰润举办“全国助残日”活动

本报讯(记者梁赞英 通讯员国海涛)5月15日,丰润区举办第三十六次“全国助残日”活动,残联工作者、助残机构、爱心人士、残疾人代表等200余人欢聚一堂,以爱为纽带,共赴一场温暖之约,传递扶残助残的满满正能量。

活动现场气氛轻松又温馨。特殊教育学校孩子们带来了舞蹈《扇底春风,布

上家园》,孩子们漆扇轻摇,每一个动作都饱含热爱;听障小朋友们演绎的《我们的梦》,用灵动舞姿诉说着不向命运低头的勇气,让人动容;还有轮番上演的小品、诗朗诵、歌曲、评剧选段等精彩节目,既有基层助残工作的生动深讲,也有残疾人运动员追梦故事的深情讲述,不仅为现场观众带来视听盛宴,更传递了平等、包容的理念。

遵化:爱心助残 传递温暖

本报讯(记者闫妍)“感谢大家的关爱和帮助,这份关怀让我们心里特别暖,也更有信心面对生活了。”一位残疾人亲属握着志愿者的手感动地说道。近日,遵化市残联联合阳光雨露爱心团队在崔家庄镇举办了“全国助残日”爱心捐助座谈会,与困难残疾人及家属面对面交流、贴心沟通,用实际行动传递温情、凝聚力量。

活动现场,残联工作人员和阳光雨露爱心团队志愿者与困难残疾人及家属促膝长谈,详细了解他们的身体康复情况、家庭生活状况和实际困难诉求,并为16名困难残疾人发放了每人500元的爱心捐助款。遵化市残联相关负责人表示,将不断优化帮扶服务,拓宽助残渠道,凝聚更多社会爱心力量,让扶残助残成为社会共识,推动残疾人事业高质量发展。

全国“万步有约”健走大赛迁西赛区开赛

本报讯(记者闫倩 通讯员赵志鹏、蔡秀聪)近日,全国第十一届“万步有约”健走激励大赛迁西县赛区启动仪式在滦水湾公园举行。全县17支代表队、328名参赛人员以健步走的形式践行健康理念。

活动现场,全体参赛人员共同开启环岛健走活动。大家身着统一服装整齐列队,沿着滦水湾公园健身步道昂首前行。参赛人员纷纷表示,以后会坚持每日健走、科学饮食,主动养成绿色健

康的生活习惯。

据了解,本次“万步有约”健走激励大赛为期100天,赛事期间,所有参赛队员将统一佩戴专用计步器,每日实时上传健走数据,以团队竞赛形式开展比拼。本届大赛聚焦健康体重管理核心,创新融入人体脂监测、体重跟踪、健康科普教育等多元化服务举措,进一步激发群众参赛热情,引导参赛人员在持之以恒的健走运动中,增强健康意识、养成健走习惯、提升身体素质。

(上接第一版)

“首航那天,我们准备了很久。”合德海运副总经理石光磊回忆,“91个标箱,放在现在不算什么,但当时意义重大——‘冀货出海’有了更便捷的直达通道。”

此后,合德海运的近洋航线版图不断拓展。日本东京、横滨、名古屋、神户、大阪、门司、博多,韩国釜山、平洋、仁川等10个基本港相继纳入日韩航线网络,并实现持续稳定运营;京唐港区经广州南沙港至越南胡志明、泰国林查班班、印度尼西亚雅加达航线先后开通。

从渤海湾到日本海,从黄海到南海,合德海运的近洋航线网络逐步成型。但真正的考验,还在更远的地方。2022年10月30日,河北省委、省政府整合省内港口资源,重组成立河北港口集团,将秦皇岛港、唐山港曹妃甸港区、唐山港曹妃甸港区和黄骅港“三港四区”串珠成链。

重组后的河北港口集团推行“一张图规划、一盘棋建设、一张网管理、一体化运营”,将集装箱运输作为“二次创业”的突破口。而远洋航线的开辟,正是检验航运企业核心竞争力的关键一役。

合德海运不负使命,毅然接过了这副重担。2024年3月,该公司开通上海港至洛杉矶港美西快线,这是第一条由中国企业运营的点对点直航美西快线。此

后,广州南沙港等美西快线相继开通。

“美西快线筹备那会儿,团队几乎住在办公室。”石光磊回忆。为对接美国业务操作系统,运营人员一个月内完成数百次数据测试;为争取洛杉矶港WBCT码头专属泊位和专用闸口,商务团队多次往返中美两地磋商;为保证航线时效,公司在目的港配备充足自有车,提供“卸船即可提”的特色服务。

“快,是我们远洋航线的最大优势。”石光磊说。除了直航外,合德海运还积极拓展国际中转业务,越南海防港至洛杉矶港整体时间17天,胡志明港至越南海防港、河北港口经南沙港至印度尼西亚雅加达航线21天,是东南亚至洛杉矶港最快的航线产品之一。

一路走来,耕海搏浪。从京唐港到泉州的第一条内贸航线,到釜山的第一条近洋航线,再到洛杉矶的第一条远洋快线——合德海运二十余年的航线开拓史,是一部河北港口航运力量从无到有、由近及远的成长史。“向海发展、向海图强”战略凯歌在大洋深处一次次唱响。

如今,合德海运已发展成为河北省内最大的集装箱航线运营主体,运力在全球班轮公司中排名第24位、全国第6位,构建了“内外贸互补、干支链配套、近远洋兼备”的航线体系,内外贸航线覆盖国内沿海沿江主要港口,通达日本、韩国、泰国、越南、印度尼西亚、美国等10多个国家20多个港口。但合德人清楚,开辟航线还只是“蓄势”——更大的航程,正在前方等待。

以“优服务”护航“十五五”开好局

(上接第一版)

压实工作责任,闭环推进落实。市营商办将持续发挥统筹协调作用,严格对照行动方案,将各项任务细化分解至各具体部门,明确目标要求和时间节点,构建“市级统筹、部门负责、县区落实、上下联动”的工作格局,推动各项工作从部署、推进到完成全流程闭环管理,做到事事有人管、件件有着落,确保各项改革举措不打折扣、落地见效。

深化靶向攻坚,破解发展堵点。坚持问题导向、需求导向、效果导向,聚焦经营主体反映强烈的痛点、难点问题,建立健全问题收集、分析、研判、解决的全链条工作机制,对企业诉求和发展难题分类施策,精准破解,针对性制定整改措施,以点上突破带动面上提升,持续提升经营主体的获得感、满意度。

强化政企沟通,同向发力共进。持续优化完善政企常态化沟通机制,拓展领导干部包联企业、企业家座谈会等常态化沟通渠道,用好线上平台,主动倾听企业呼声、摸准企业诉求,健全企业诉求办理全链条管理机制,推动政府服务与企业需求同频共振,引导企业积极参与营商环境建设,形成政企同向发力、共谋发展的良好格局。

推进政策落地,红利应享尽享。聚焦惠企政策落地“最后一公里”,持续建立健全各级各部门涉企政策发布解读机制,深入企业开展惠企政策宣传解读活动,加强政策的宣传解读与咨询帮办,及时解决政策落地过程中的卡点难点,确保各项惠企政策直达经营主体、落地生根,切实把政策红利转化为企业发展实效。