

国网唐山供电公司 为高考提供全天候供电服务

本报讯(记者庄子 通讯员邓永、周宇翔)一年一度的高考如期而至,为保障高考用电万无一失,国网唐山供电公司启动重要保电事件应急预案,制定下发高考保电方案,所属各单位周密安排、通力协作,打出保电“组合拳”,以稳定可靠的电力供应和高效便捷的真诚服务,为广大学子的“象牙塔”梦想保驾护航。据了解,今年唐山市共设考区15个、考点37个、考务工作点17个,保电任务十分艰巨。该公司超前谋划,提前与气象部门沟通,做好电力负荷预测,合理安排电网运行方式;先后出动生产系统人员726人次,并采用无人机、智能巡检机器人等“人工+智能巡检”方式对保电涉及的86座35千伏及以上变电站、212条10千伏及以上输电线路,实施“拉网式”隐患排查工作,确保设备零隐患、零缺陷;开展事故预想和应急演练,保证关键时刻队伍“拉得出、用得上、起作用”;营销系统提前介入,全面排查高考考点和考务工作点,协助用户对内部用电设备和线路进行检查和消缺,积极与校方就高考后勤保障的通信联络方式、备品备件、应急预案及突发事件处理等情况进行了沟通,确保考点安全可靠供电。目前,该公司保电人员整装待命,检修物资充足齐全,电网设备运行良好,应急预案可靠完善。高考期间,该公司将派出74人驻守各个考点,600余人对重要保电线路、设备进行不间断巡视;组织应急电源车13辆、发电机10个、应急抢修车242辆,20个应急抢修队伍24小时待命,随时应对突发性故障,为高考提供全天候供电服务。

高考期间部分公交线路绕行

本报讯(记者庄子)为营造良好的高考环境,根据我市考点附近道路交通管制要求,6月7日、8日、9日途经交通管制区域的47条公交线路需临时绕行,绕行时段或绕行路线需临时变动,以交警现场指挥为准。据了解,此次涉及绕行的公交线路包括2路、3路、4路、5路、8路、11路、12路、17路、18路、20路、21路、23路、26路、27路、28路、30路、31路、32路、35路、37路、38路、49路、50路、54路、60路、61路、61支、62路、68路、69路、71路、77路、78路、91路、98路、118路、118支、210路、K2路、游1路、游3路、游5路、游6路、游7路、通医专线6路、通医专线8路、通医专线9路等(详见环渤海新闻网或唐山+客户端)。唐山公交集团客服咨询热线:5266000。

高考日考生及随行家长可免费乘坐公交车

本报讯(记者庄子)高考承载着万千学子的梦想与期许。为全力护航广大考生顺利赴考,唐山公交集团贴心开启“爱心送考”公益服务,高考期间面向考生及随行家长推出免费乘车政策,以实际行动为高考学子保驾护航。据了解,本次公交免费乘车服务时间为6月7日、8日、9日,每日首班车运营时间至末班车运营时间。免费乘车对象及核验规则明确,2026年高考考生凭本人高考准考证,可免费乘坐唐山公交集团运营的市内常规公交线路车辆。同时,陪同考生的家长(限2人)凭考生准考证也可以免费乘车。为保障高考出行有序、安全、顺畅,唐山公交集团发布温馨出行提示:请考生和家长提前规划出行路线与出行时间,预留充足候车、乘车时间,避免延误考试;乘车时需主动向公交驾驶员出示考生准考证,以便查验;高考期间,公交车途经各考点周边路段时,将严格遵守相关规定,低速通行、严禁鸣笛,为广大考生营造安静的考试环境。如遇特殊情况,考生及家长可随时向公交驾驶员求助,也可拨打公交服务热线5266000咨询。

路北区惠民演出实现全域覆盖

本报讯(记者周枫 通讯员孙晓莹)为扎实开展2026年文化馆服务宣传周活动,深入践行“文化馆:人民的终身美育学校”宗旨,路北区文化馆依托常态化惠民演出机制,自5月以来组织多支本土优秀文艺志愿团队,连续开展惠民演出进社区、进乡村、进景区、进商场系列活动共计53场,将内容丰富、形式多样的文艺节目送到群众家门口,切实提升辖区百姓文化获得感与幸福感。本次宣传周期间,惠民演出实现辖区公共文化服务全域覆盖,辐射广大、服务纵深远。活动走遍路北区29个社区、2个乡镇,同时走进新1889文化创意产业园、培仁历史文化街、吾悦广场等特色文旅街区及大型商业综合体,覆盖城乡社区、乡镇村落、文旅街区、城市商圈四大场景,打通了城乡文化服务的各个角落。演出节目贴合基层群众喜好,融合歌舞、戏曲、小品、民乐合奏、旗袍走秀等多元艺术形式,兼具乡土气息与时代特色。演员们倾情演绎,精彩节目轮番上演,现场掌声、喝彩声此起彼伏,浓厚的文艺氛围遍布街巷与乡村广场。路北区文化馆相关负责人表示,2026年将持续深耕基层文化服务,常态化开展文化下乡、文艺展演等惠民活动,以文艺力量赋能城乡文化建设,点亮群众美好生活。

民建唐山市校企业合作创新基地揭牌

本报讯(记者孙慷 通讯员常琳)6月2日,民建唐山市委、唐山学院“校企合作同创新”启动仪式在唐山学院会议室举行,民建唐山市校企业合作创新基地正式揭牌。民建唐山市委、唐山学院“校企合作同创新”的正式启动,旨在聚学校之智、集企业之力、尽党派之责,搭建民建会员企业与高校对接的桥梁,推动产学研深度融合,促进科技成果转化。伴随着民建校企业合作同创新的持续推进,特别是围绕现代化产业体系构建、新质生产力培育、实体经济发展等重点领域的深度融合,将有效推动企业家会员健康成长、会员企业健康发展。民建唐山市委也将充分发挥经济界别优势,助力唐山“经济大市挑大梁”,为唐山加快“三个努力建成”“三个走在前列”步伐作出新的更大贡献。揭牌仪式后,唐山学院的专家学者与民建企业家会员进行了面对面交流。专家学者就现代农业技术、钢铁复合材料等内容进行了成果发布和详细介绍;民建企业家会员分别围绕数据要素应用、高端波纹管研发、物料筛分技术装备、机器人应用等介绍了自有的科研成果应用情况以及专利技术企业的转化和科研项目需求。

滦南送农技下乡 科技活水精准滴灌田间地头

本报讯(记者梁赞英 通讯员费可璇)近日,由滦南县科协、县农业农村局联合主办的2026年全国科技活动周送技术下乡科普宣传活动举办,技术专家分别走进春永苗圃基地、弘亚有机农业园,现场开展技术指导、赠送科普书籍,将科技“活水”精准滴灌田间地头。在春永苗圃基地,专家实地查看苗木长势,围绕果树嫁接、水肥管理等开展一对一指导;基地负责人张永春的女儿化身“新农人”,通过直播将优质果园和种植技术推向全国。在弘亚有机农业园,专家针对有机蔬菜种植、生态循环农业和休闲农业等需求精准指导,助力提升有机种植标准化水平,夯实综合发展质量。大家纷纷表示,此次送技术下乡科普宣传活动,既为种植户解决了生产一线的实际难题,又有效提升了种植户的科普种植素养。据了解,今年全国科技活动周以“奋进‘十五五’科技谱新篇”为主题。在“十五五”开局之年,滦南县正以科技赋能为抓手、人才回归为支撑,推动春永苗圃、弘亚有机农业园等一批乡村产业“新农人”,通过直播将优质果园和种植技术推向全国。在弘亚有机农业园,专家针对有机蔬菜种植、生态循环农业和休闲农业等需求精准指导,助力提升有机种植标准化水平,夯实综合发展质量。

高考在即 警惕考前“躯体化焦虑”

本报讯(记者庄子、李霞)随着2026年高考进入倒计时,考生们进入高强度备考冲刺阶段。我市考生王同学最近一段时间,身体接连出现异常状况。心理专家表示,相较于身体疾病,心理问题容易被忽视,考前“躯体化焦虑”需重视。近段时间,原本作息规律、状态稳定的王同学频繁感觉胸口发闷、呼吸不畅,夜晚辗转反侧难以入睡,白天复习时心慌烦躁、注意力难以集中。看着孩子精神状态越来越差,母亲赵女士十分担心,带他前往医院进行全面检查。令人意外的是,经过心肺、血常规、心电图等一系列专业检查,医生并未发现王同学身体存在器质性病变,各项检查结果均在正常范围。身体没病,不适症状却真实存在,这让母子二人倍感困惑和焦虑。针对这一情况,我市心理专家表示,每年高考冲刺阶段,都会出现大量类似考生案例,这是典型的考前“躯体化焦虑”症状,也是高三考生群体的普遍现象。“高考是学生人生中重要的转折点,长期高强度刷题、频繁模拟考试、家长期待、自我施压等多重压力叠加,会让考生的精神长期处于高度紧绷、紧张透支的状态。”专家解释,当心理压力超出自身调节阈值,负面情绪无法通过心理层面释放时,就会转化为身体的不适反应,也就是躯体化症状。胸闷气短、失眠心慌、头晕乏力、食欲不振、肠胃不适等,都是最常见的表现。简单来说,孩子不是“装病”,是心理压力压出了身体的真实痛感。专家指出,很多家长发现孩子不适后,只专注于身体检查,忽略情绪疏导,甚至误以为孩子是厌学、偷懒、心态不端正,反而会加重考生的心理负担,导致症状反复、持续加重,严重影响备考状态和考场发挥。考生和家长可以尝试以下办法:对考生而言,首先要接纳自身情绪,正视考前紧张、焦虑、疲惫都是正常现象,不必因为自己状态不好而过度自责。其次,拒绝“超负荷内卷”,适当放缓复习节奏,每天预留10分钟深呼吸、拉伸、散步等放松时间,不要熬夜刷题透支身体。同时,可以通过简单倾诉、听轻音乐的方式释放压力,减少对考试结果的过度预想,专注当下复习即可。孩子冲刺阶段,家庭氛围远比刷题更重要。家长切忌过度叮嘱、反复强调成绩、对比分数,不要刻意制造紧张的备考氛围。家长日常要多关注孩子的情绪变化,少指责、多包容、多鼓励,保持正常的生活节奏,清淡饮食、规律作息。当孩子出现莫名身体不适、情绪低落时,及时给予安抚,必要时寻求专业心理疏导,帮助孩子卸下心理包袱。

逐梦光影 全员“抢麦” 30名小记者独家对话大导演

本报讯(记者高辉)以光影润童心,以交流促成长。5月31日上午,唐山劳动日报社全媒体演播大厅里笑声与掌声此起彼伏,30名报社小记者参加了“光影少年行·对话大导演”独家见面会,零距离对话电影《我和我的》唐山籍导演郑运昌。载誉归乡的郑运昌导演给孩子们讲了电影诞生的幕后故事:从“为什么要拍这部关于奶奶的电影”,到“拍摄中最难忘的事”,再到这部电影如何凭借唐山大爱、守望相助的故事拿下一座座国际大奖。孩子们听得入迷——原来大导演也可以这么接地气。采访环节中,30名小记者争先恐后举手,拿到话筒的开始大声提问:“导演,拍哪场戏最难?”“咱们这部电影拍摄了多长时间?”“我怎么做才能成为一名演员?”……问题一个比一个精彩,童真中透着认真,郑运昌则耐心回答了每一个“小不点”的提问。演播厅里小手如林,掌声不断——这一刻,每个勇敢发声的孩子都是全场最亮的星。采访结束后,5名优秀小记者带来了才艺“彩蛋”:一首深情朗诵《奶奶的星星》,一字一句暖到人心坎里;紧接着是清越动听的独唱《亲爱的你呀》,歌声像初夏的微风,赢得满堂喝彩。活动现场还送出了肯德基美食和趣味玩具,孩子们乐得合不拢嘴。更大的惊喜还在后面:现场30名小记者全部解锁了首映盛典优先参与资格,未来还能走红毯、探班片场!孩子们激动得直拍手,小脸上写满期待。孩子们簇拥着郑运昌,比出各种可爱手势合影。“咔嚓”——这个充满意义的上午,装满了勇敢、好奇、才艺和满满的快乐。



图为郑运昌与小记者们亲切合影。 记者 刘大民 摄

省残特奥自行车赛 我市运动员勇夺60金

本报讯(记者闫妍 通讯员卢亚会)河北省第十一届残疾人运动会暨第七届特殊奥林匹克运动会自行车项目赛于近日在秦皇岛市开赛,我市运动员在90个小项中勇夺60金,实现赛事成绩大丰收。本次自行车赛事覆盖人群广、竞技强度高,共分场地赛和公路赛两个大项,视力、听力、肢体三个组别,设90个小项,全省107名残疾人运动健儿齐聚赛场展开了激烈角逐。男子C1-C5自行车竞赛中,我市运动员凭借娴熟的骑行技术和稳定的赛场心态,包揽该组别全部金牌;三轮车男女组赛场同样捷报连连,我市运动员包揽三轮车男女组8枚金牌;手摇车男子接力、混合接力组的健儿们斩获两枚团体金牌。在强手如云的赛场上,我市运动员沉着应战、敢于拼搏,最终斩获60金39银17铜,以顽强斗志诠释了残疾人运动员不屈不挠、超越自我的精神。

市商务局:优化营商环境 赋能商务发展

(上接第一版)自贸试验区方面,国家层面制度创新成果288项已落地,河北省层面制度创新案例102项已落地。在曹妃甸综保区设立“迁安共享保税进出口仓库”,迁安联动区“特种设备跨省市异地登记”入选第七批次面向全省复制推广的制度创新案例。经济开发区方面,组织召开全市开发区高质量发展大会,制定印发《唐山市支持开发区高质量发展的若干措施》,指导全市经开区做好国家审核公告目录工作,成功举办“金融顾问走进开发区”活动,经济主战场作用加速释放。聚力精准招商强生态。充分发挥商务统筹作用,落实好常态化培训、推进签约项目落地转化等机制。围绕壮大我市支柱产业,持续培育新兴产业和发展未来产业,紧盯重点产业链关键环节、国际化招商以及京津招商等重点领域,靶向引进一批牵引性强、关联度高、带动性大的优质项目。聚力平台建设筑载体。统筹开放平台协同发展,推动功能互补、政策叠加、服务集成,着力提升产业承载与开放合作能力。实施自贸试验区提升战略,抓好自贸区经验复制推广工作,加速“1+6”联动创新区建设,稳步扩大自贸政策红利覆盖面。落实《唐山市支持开发区高质量发展的若干措施》,明确开发区主导产业、特色产业,优化完善招商引资模式,引导市场力量、社会资源共同参与运营管理,持续提升基础设施、公共设施供给水平,稳步提升创新平台建设,充分释放经济主战场作用。

唐山市图书馆及城市书房活动速览

- 书香唐山**
- 讲席: 6月13日14:30,唐图讲堂·家庭教育亲子课堂,五层518-2多功能室
- 阅读推广活动: 1. 6月13日10:00,缥緗雅集·古韵今传——古籍手工体验活动,二层西侧古籍阅览室 2. 6月13日10:00,书香小种子·唐图童书堂之绘本零步走,一层3D故事区 3. 6月13日10:00,“读”踪踩径——云游中国,乐享童年主题活动,二层儿童文献借阅区 4. 6月14日10:00,唐图少儿科技创
- 新系列活动,一层3D故事区 5. 6月14日10:00,字里·阅见惊喜——读书分享沙龙(文学类),二层儿童文献借阅区 6. 6月13日、14日9:30、14:30,周末影院:13日上午《神笔马良》,下午《岁月的童话》;14日上午《青蛙总动员》,下午《声之形》,四层视频点播室 展览: 1. 截至6月14日,时间洪流中的灯塔——世界最古老的图书馆主题展,一层回廊 2. 截至6月30日,多彩童年——孩子们喜欢的经典漫画展,一层地方文化展厅
- 停——豆瓣年度好书展,三层东侧社会科学文献借阅区(二) 线上活动: 1. 截至7月31日,“网络书香·阅见美好”第二十一届中国图书奖获奖图书展,“冀图邮书”微信小程序 2. 截至6月30日,“国之脊梁”中国科学家人物传记主题展,“冀图邮书”微信小程序 流动服务: 6月10日10:00-11:00,曙光楼 6月10日15:00-17:00,鹭港小学 6月11日10:00-11:00,幸福花园 6月11日16:00-17:00,石油家园 6月12日16:00-18:30,汇中仪表 6月13日10:00-11:00,郭大里建科楼
- 6月13日16:00-17:00,逸翠园 6月14日10:00-11:00,天元花园 6月14日16:00-17:00,凤城凯旋公馆 城市书房: 1. 6月10日14:00-16:00,读者品茶交流会 2. 6月13日9:00-11:00,成人道德经学习会、少儿亲子读书会 3. 6月13日14:30-16:00,书法体验课 4. 6月14日9:00-11:00,易经读书班 5. 6月14日14:00-16:00,成人舞体验课 地点:凤凰书院城市书房 报名电话:13903372419(同微信) (注:以上信息如有变更,请以实际活动为准)