

一把尺子量到底

——记乐亭县综合职业技术学校毕业生杨智新的创业之路

本报记者 赵欣 通讯员 史丽月

“装修不分淡季旺季,努力就是旺季。”说这话时,杨智新正蹲在乐亭县城一处新中式家装工地上,手里捏着卷尺,眼睛盯着吊顶的收口线,如果误差超过两毫米,他就得让人拆了重来。

这个1990年出生的农家子弟,如今是当地颇有名气的装修公司老板。谁能想到,十年前他第一次创业时也曾遗憾折戟,以亏本收场,连亲友的电话都不敢接。

“我爸说,手艺人饿不着”

杨智新的老家在乐亭县三岔口村。父亲是十里八乡有名的木匠,乡亲们谁家婚嫁打衣柜,第一个就找他。“我小时候,我爸手里的刨子推过去,木花翻卷着掉下来,那种木香味儿,我一辈子忘不了。”杨智新回忆。

求学之路,杨智新遵从内心、明确方向。得知乐亭县综合职业技术学校开设了建筑专业,他毅然放弃普通高中学籍,转入乐亭职校开启职业技能学习之路。“家人也都支持我,我爸说,手艺人走到哪儿都饿不着。”杨智新说。

2009年,杨智新考上了张家口职业技术学院装潢艺术设计专业,开始系统学习装修设计、施工工艺、材料应用等专业知识。毕业后,杨智新和许多年轻人一样,背上行囊去了北京、天津、济南等地,从工地的基层施工员干起。“那几年,手上全是茧子,但心里有了底——我知道一间房子从毛坯到精装,每一道工序该怎么做。”

“亏到睡不着,但我不认命”

2014年,24岁的杨智新揣着攒下的经验和一腔热血回到乐亭,借钱注册公司,拉起队伍。结果,两年就把自己干“趴”了。“光想着活儿怎么干好,没想过公司

怎么管。成本算不明白,客户留不住,最后连工资都发不出来。”他苦笑着回忆,“那段时间,欠了几十万元,晚上躺床上翻来覆去,感觉自己就是个笑话。”

可他不服输。2016年,杨智新跑到唐山一家知名装修品牌的门店去打工。别人问他图啥?他说:“我就想看看人家成熟的店是怎么接单、怎么管工地、怎么让客户掏钱掏得痛快的。”

那段沉淀期里,他放下浮躁、虚心求教,从设计谈单到施工管理,从成本核算到客户服务,认真学习成熟品牌的经营理念、标准化运营流程与多元化营销模式。他深刻领悟到服务细节的重要性,明白质量与服务才是企业立足的根本,也养成了每日复盘、每周总结、每月查漏补缺的良好习惯。

“我有一本‘错题日记’,上面写的是今天哪里没做好,明天怎么改。”这本日记见证了杨智新从莽撞受挫到沉稳成熟的蜕变,如今每次翻看,他还能从中汲取养分和力量。

“客户说,你这人太轴了”

2020年,杨智新再次创业。这一次,他不着急了,而是规范服务流程,优化经营模式,坚守“做有细节的装修”的经营理念。

“我给自己定了个死规矩:活儿干不到自己满意,绝不交工。”杨智新说,水电走线是否规范、墙面找平是否平整、木工收口是否细腻、油漆涂刷是否均匀,但凡施工效果未达到预期标准或未能满足自我要求,他便果断推翻重来,绝不敷衍将就。

有一次,一套房子的墙面找平做完,工人说可以了,他拿靠尺一量,差了三毫米。“不行,铲了重做。”工人觉得他吹毛求疵,客

户也劝他差不多得了。他回了一句:“虽然是您家您住,但是我的标准就是误差不能超两毫米,不符合我的标准我心里过不去。”

客户后来逢人就夸:“小杨这人太轴了,但轴得让人放心。”

靠着这股“轴劲儿”,他的口碑慢慢打开了。老客户介绍新客户,一个带一个,活儿越来越多。到2022年,他的公司年盈利突破了百万元。

“一条短视频,带来几十个咨询”

2023年,传统装修行业不好做,很多人没活干。杨智新却盯上了手机里那个小方块——短视频。

“我也不会拍什么大片,就是拿手机拍工地,今天教你怎么选水管,明天告诉你防水怎么做才不漏。”他亲自出镜,说话不绕弯子,偶尔还自嘲两句当年失败的经历。

没想到,火了。本地好多业主刷到他的视频,留言说“这老板实在,活儿交给他放心。”一条短视频带来几十个咨询。当年,他的公司年盈利飙升。

“很多人说现在大环境不好,我说,只要你肯学、肯干,啥时候都是旺季。”他把店面扩大了一倍,聚焦新中式装修赛道。“大家打价格战,我就做别人做不好的。新中式讲究细节,正好是我擅长的。”

如今,杨智新的团队在乐亭家装市场站稳了脚跟,服务过的家庭遍布各个社区。

问起未来规划,杨智新有着清晰且明确的发展方向:企业层

面,持续规范施工流程,细化施工标准,优化服务体系,不断提升客户体验感,完善产品供应链,丰富产品线,满足多元化市场需求;个人层面,深耕传统文化,持续学习积淀,将传统文化元素融入装修设计,贴合自然美学,打造兼具质感与温度的装修作品。他说:“我想把传统文化的东西融进设计里,让装修不只是装房子,而是装一个家。”

采访快结束时,他接了一个客户电话,对方向工期能不能再赶赶。他想了想,说:“不急,慢工出细活,你住进去舒服了,比啥都强。”

挂掉电话,他收起卷尺,拍了拍工服上的灰,笑着说了句:“我爸教我的,手艺人,得对得起自己的名字。”

记者手记:

采访杨智新,记者印象最深的不是他从创业负债到年入百万数字上的变化,而是他手里那把从不离身的卷尺。

“不符合我的标准我心里过不去。”这句话诠释了杨智新作为手艺人的底线和创业成功的关键。

很多人创业靠风口、靠运气,杨智新靠的是铲掉重来的笨功夫。这种笨功夫,恰恰是当下稀缺的东西。

杨智新身上有两种底色:一是父亲传下来的手艺人的本分,二是职业教育教会他安身立命的本事,而他用自己的“笨功夫”把这份本事守住了、做大了。

杨智新的路,说复杂也复杂,说简单也简单——选一门手艺,沉下去,别回头。这就是草根创业者最朴素,也最有力的答案。

我的创业故事



图为乐亭县第三实验小学开展心理健康主题教育系列活动。

乐亭县第三实验小学

心理健康教育进课堂

理教育融入课堂,贴近日常。

活动覆盖低、中、高年级及毕业班全体学生。低年级以“我心中的快乐世界”为主题,通过班会分享生活暖事、心理绘画自由表达等形式,引导学生积极感知和表达情绪,同步设置“情绪小信箱”,为学生提供安全的情绪倾诉渠道。中高年级开展“接纳不完美的自己”主题活动,依托主题班会引导学生正确看待优缺点,克服自我否定与自卑心理;心理绘画

课程将成长感悟、情绪觉察融入创作,帮助学生实现自我和解;开设“心语信箱”,以私密书信形式疏导学习压力、人际交往等困惑。特别是针对六年级学生青春期身心变化引发的情绪波动与升学焦虑,学校分别面向男女生开展专题讲座,精准回应成长困惑,让学生正视青春期躁动,摒弃懈怠浮躁,养成自律自强、勇于担当的品格,平稳度过青春关键期、自信奔赴新阶段。

本报(记者徐喆 通讯员肖丹阳)近日,乐亭县第三实验小学组织开展心

理健康主题教育系列活动,根据不同学段学生身心特点分层设计内容,推动心

丰南文艺志愿者

演出送到群众家门口

本报(记者刘笛 通讯员张素玲)今年以来,丰南区广泛汇聚文艺志愿服务力量,精心组织广大文艺志愿者深入城乡基层,常态化开展内容丰富、形式多样的文化惠民志愿服务系列演出活动。

连日来,文艺志愿者们深入城区广场、社区院落、乡村街巷等群众聚集地,

真正把精彩文艺演出送到群众家门口、送到百姓身边。演出队伍阵容充实、本土特色浓厚,汇聚了丰南区本地民间艺人、戏曲曲艺艺人以及音乐舞蹈等各文艺领域骨干力量和文艺爱好者,他们踊跃登台、倾情献艺,充分展现了丰南区基层文艺队伍的扎实功底和良好的精神风貌。

每一场演出主题鲜明、积极向上,格调高雅,大力弘扬时代新风与社会正能量。节目类型丰富多元,涵盖歌舞、曲艺、戏曲等多个艺术门类,同时量身打造特色戏曲专场,传统韵味浓郁、群众参与度高,极大丰富了城乡居民的精神文化生活,让广大群众在家门口尽享高品质

文化盛宴。

在此期间,丰南区文化馆牢固树立文化惠民、文化利民、文化为民的服务理念,安排业务骨干全程参与节目审核、现场指导、质量把关,持续激活基层文化内生动力,不断擦亮群众文化服务品牌。

躬耕中医护安康 中西融合促发展

——访唐山弘慈医院主任中医师、医学博士、博士研究生导师李继安

本报记者 卢山

“中医关乎百姓生命健康,使命崇高、责任重大,择一事,终一生,用心守护患者健康,便是医者初心。”从潜心钻研诊疗技术到推动中西医深度融合,从坚守临床守护健康到下沉基层普惠百姓,从培育青年中医人才到助力医院高质量发展,唐山弘慈医院主任中医师、医学博士、博士研究生导师李继安,从医四十四载,扎根临床、教学、科研一线。近日,在接受记者专访时,李继安讲述了他深耕中医行业、推进中西医协同发展、守护百姓生命健康的医者故事。

“中医与西医是两大不同医学体系,二者各有所长,有机融合方能实现1+1>2的诊疗效果。”依托多年临床实践,李继安带领团队深耕专科领域,打造出鲜明诊疗特色:以中西医结合防治糖尿病及其并发症为核心技术专长,在代谢性脂肪肝、酒精肝治疗上独具优势,同时针对老年性退

行性关节炎、颈椎病、腰椎病、中风后遗症、偏头痛、眩晕等常见病、慢性病,形成了成熟、高效的中西医结合诊疗体系,精准贴合当下疾病流行谱变化,切实解决百姓日常健康诊疗需求。

李继安不仅专注临床诊疗技术的精进,还将专业医疗服务延伸至百姓日常生活。“我们医院始终坚持惠民为民,经常组织开展公益义诊、健康科普讲座,只要有时间我都会参加。同时,我们还打造了线上健康科普短视频,普及通俗易懂、实用易行的中医养生、慢病防控知识。”

“中医养生始终遵循五谷为养、五菜为充、五果为助、五畜为益的理念,倡导膳食结构均衡全面,摒弃油腻、高盐、高糖、高油的不健康饮食习惯。”结合当下高发的高血压、高血脂、糖尿病、脂肪肝等代谢性疾病,李继安直言,疾病高发与饮食不节、

缺乏运动、精神压力大、作息紊乱息息相关。他呼吁大众回归健康生活方式,合理搭配膳食、严控油盐糖分摄入、坚持适度运动,舒缓身心压力,从生活点滴入手,守住健康底线。

身为唐山市知名中医、河北省中西医结合防治糖尿病及并发症重点实验室学术带头人,李继安深知培育青年中医人才、传承中医药文化、推动中医药事业发扬光大,是他肩负的重要使命。目前,唐山弘慈医院有30余名中医骨干力量分散在各个科室。“要让青年医师兼具‘学习者’与‘传承者’双重身份,在学习中医知识、精进诊疗技术的过程中,主动传播中医药文化、践行中西医协同诊疗理念,让中医药国粹扎根临床、服务百姓,实现中医药事业薪火相传、后继有人,打造一支扎根基层、服务百姓、专业精湛的中西医结合医研团队。”针对青年人才培养,李继安坦言。

“当前民众对中医药的认可与信任度不断攀升,这也为我们中医事业发展带来了新的机遇。”立足医院高质量发展大局,结合医疗发展实际与群众健康需求,李继安紧扣国家中西医并重、全民健康战略部署,道出了今后的工作发展思路:紧跟国家医疗卫生发展方向,立足全民健康目标,凸显中医在慢病预防、保健、康复领域的核心优势,补齐单一西医诊疗短板;整合全院医疗资源,打破科室壁垒,紧盯当下心脑血管疾病、代谢性疾病、肿瘤等高发疾病,聚焦医院专科主攻方向,精准发力、精准诊疗;持续优化医疗服务,下沉基层、贴近百姓,完善全周期健康服务体系,以患者需求为核心,提升医疗服务温度与质量。

择一事,终一生;守初心,护苍生。李继安将对中医事业的赤诚热爱、对广大患者的赤诚真心,化作守护民生健康的力量,在行医路上砥砺前行、薪火相传。

“六一童乐·照护无忧”主题活动举行

本报(记者孙傑 通讯员韩金武)在“六一”国际儿童节来临之际,由唐山市妇幼保健院主办的“六一童乐·照护无忧”唐山婴幼儿分龄竞技活动暨托育市集举行。九三学社唐山妇幼保健院社组多学科医务人员组成专家团队,为全市婴幼儿家庭送上了一份专业、贴心的节日健康大礼。

本次活动以“提升托育知晓率,助力入托意愿”为核心目标,现场设置分龄互动模块,同步开设托育机构市集、育儿知识快问快答、专家义诊咨询等特色服务区,吸引了全市40余组婴幼儿家庭及9家优质托育机构积极参与。活动现场,专家们耐心细致地为

前来咨询的家长解答关于婴幼儿喂养、生长发育、疾病预防、早期发展等方面的问题,为孩子们进行免费的健康检查和发育评估。针对家长们普遍关心的入托准备、辅食添加、常见疾病护理等热点问题,专家们结合临床经验,用通俗易懂的语言进行了详细讲解,并给予了个性化的指导建议。

在托育市集区域,专家们还与各托育机构负责人进行了深入交流,了解托育机构的服务内容,就如何提高托育服务质量、落实医育融合理念、保障婴幼儿健康安全等问题分享了专业意见。活动还向群众发放了关于婴幼儿照护服务内容的宣传资料。

唐正律师事务所 情暖残障儿童 法治护航成长

本报(记者梁奕英)6月1日,国际儿童节到来之际,唐正律师事务所党员律师、骨干律师走进高新区启航心语陪护中心,开展残障儿童爱心慰问、公益捐赠及法律服务结对活动,以党建引领公益,以法治护航成长。

为改善孩子们日常学习与生活需求,唐正律师事务所向陪护中心捐赠了电脑、饮水机、矿泉水等实用物资。活动现场,律师们还与孩子们亲切互动,了解他们的生活照料、康复训练及学习成长情况,耐心倾听孩子们的心声,和孩子们一起参加趣味活

动,用温情与关爱为孩子们送上节日祝福。

“律所将建立常态化、专业化公益法律服务机制,持续为启航心语陪护中心提供免费专项法律服务。”看着孩子们开心的笑脸,唐正律师事务所主任徐明感慨颇多。他表示,以此次活动为契机,律所将围绕机构合规运营、管理制度完善、志愿服务风险防范、特殊儿童权益保障等方面,为中心提供全方位、专业化法律支持,助力公益机构规范健康发展,切实筑牢特殊群体权益保障的法治屏障。

路南实小举行入队仪式暨“六一”主题活动

本报(张伟、关芳、白雪)近日,路南实验小学举办一年级新队员入队仪式暨“书香润童心 艺彩庆六一”主题活动。

活动现场72名一年级学生正式加入中国少年先锋队,新队员面向队旗庄严宣誓,许下争做新时代好队员的铮铮誓言。学校完成新建中队授旗、中队辅导员聘任等环节,校长为全体队员送上节日寄语,勉励全体队员听党话、跟党走,争做新

时代好少年。

入队仪式结束后,精彩的文艺汇演接续上演。本次演出立足学校“河北省书香校园”特色,紧扣书香育人主题,节目内容丰富、形式多样。经典古诗联唱、红色主题诵读、活力舞蹈、中华武术、童声合唱等节目轮番登场,师生同台展演、异彩纷呈。同学们以朗朗童声传承经典文脉,以灵动舞姿展现童真活力,以昂扬风貌彰显新时代少年的蓬勃朝气。

开平:童心相约庆“六一”



图为演出现场。

江宏 谭家琳 摄

本报(记者张薇 通讯员江宏、谭家琳)5月31日,开平区文化进基层“六一”儿童节专场惠民演出在中骏世界城广场上演,近千名儿童及家长齐聚现场,共同迎接“六一”国际儿童节的到来。

演出现场,孩子们身着鲜艳服装,用灵动的舞姿尽情绽放童年的快乐与美好。本次“六一”专场演出,是开平区文化进基层系列活动的重要组成部分,不仅丰富了少年儿童的节日生活,更推动文化惠民政策落地生根。

路南疾控·健康天地

抓住“黄金四分钟” 重启生命的力量

心脏骤停后,抢救的黄金时间只有4分钟。因为大脑皮层对缺氧的耐受极限仅为4-6分钟,超过即可能造成不可逆损伤。请记住“生命重启四步法”:第一步:现场安全,轻拍重唤。确保环境安全,然后轻拍患者双肩,在耳边大声呼唤:“您怎么了?”若无反应,立即指定他人:“帮忙打120,去取附近的AED(自动体外除颤器)!”第二步:听息观色,判断呼吸。俯身,脸颊靠近患者口鼻,眼睛观察其胸腹部有无起伏不超过10秒。如果没有呼吸或仅有濒死样的喘息(像叹气一样),即判定心脏骤停。第三步:胸外按压,强力快压。

这是心肺复苏的核心。口诀:“用力按,快速按,胸回弹,不停顿”。位置:胸部正中央,两乳头连线中点。姿势:双手交叉,掌根重叠,手臂伸直,用上半身的力量垂直向下压。深度:5-6厘米。频率:每分钟100-120次。节奏简单记“01、02、03...直到30”,每30次为一组。第四步:人工呼吸,压吹结合。30次按压后,进行2次人工呼吸。压额抬颌开放气道,捏住鼻子,口对口吹气,看到胸廓起伏即可。

朋友们,请勇敢站出来,抓住“黄金四分钟”,成为为生命按下重启键的人。(崔雅丽)