

# 津冀两地职工(叉车)技能竞赛举办

本报讯(记者韩冬 通讯员吴玉杰)六月初夏以技会友,津冀同台尽显风采。为纵深推进京津冀协同发展,深化津冀工会跨区域交流协作,抓实产业工人队伍建设改革,6月4日,由唐山芦台经济开发区总工会、天津市宁河区总工会联合主办,芦台经济开发区人力资源和社会保障局、芦台经济开发区职教中心协办,远大洪雨(唐山)防水材料有限公司承办的2026年津冀两地职工(叉车)技能竞赛暨

进退稳缓、货又起落精准利落,尽显产业工人过硬的实操本领。现场裁判严格按照竞赛规程细则,依规计时、公正打分,严守赛事规则,保障赛事全程规范有序。经过紧张激烈的角逐,大赛顺利完成全部赛程并举行颁奖仪式,现场为获奖选手颁发证书与奖品。此次活动既是津冀工会深化人才交流、技能共建的务实举措,也是落实《河北省企业职工职业技能竞赛促进条例》的具

# 北京陶瓷爱好者来唐学艺

本报讯(张曦)6月3日,北京研学团队组织中青年陶瓷爱好者走进我市开平陶瓷花纸博物馆,开展研学交流活动。开平陶瓷花纸博物馆展馆内陈列着晚清、民国古瓷以及上世纪“四朵金花”骨质瓷、外销餐具、中编建交纪念瓷等珍贵藏品,搭配各式刻花、堆塑、手绘瓷器,全方位展现陶瓷装饰艺术的独特魅力。活动现场,博物馆馆长李国焯、非遗传承人周佐文全程授课指导。李国焯依托馆藏实物,系统介绍唐山陶瓷花纸百年发展脉络,详细讲解了各类工艺特点,并围绕釉上、釉中、釉下三类烧

# 逛夜市品美食 唐山夜间消费热起来

本报讯(记者李霞)褪去白天的忙碌和喧嚣,城市夜幕徐徐落下,唐山的街巷迎来别样热闹,化作处处充满烟火气的活力磁场。眼下唐山夜间消费季火热开展,我市以特色夜经济街区为核心,构建夜购、夜品、夜赏、夜娱全链条体验,打造特色夜间场景,让城市烟火气越来越浓。记者实地走访晋悦式儿街夜市看到,夜色降临,街区灯光次第亮起,热闹氛围随之拉满。浓郁的美食香气扑面而来,特色烤串、网红小吃、本土风味等各类美食琳琅满目、各具特色,满足不同市民的口

味需求。摊位前烟火升腾,人气集聚,摊主忙碌备货、热情吆喝,食客围坐用餐、有序选购,滋滋的烹饪声与欢声笑语交织相融,鲜活的市井烟火扑面而来,整体消费氛围火热浓厚。即便夜色已深,前来逛夜市、品美食的市民依旧络绎不绝,消费热度持续在线。“结束一天工作,晚上约上家人朋友来夜市逛吃采购,既能品尝特色美食,还能放松身心,一站式的消费体验充实又惬意。”市民杨女士说道。凭借浓郁的本土烟火气息,不少外地游客也慕名前来打

# 农工党唐山市委 开展义诊咨询活动

本报讯(记者孙伟 通讯员姚昊琳)6月4日上午,农工党唐山市委联合迁西县政协,走进迁西县新集镇新集村,举办主题教育暨“环境与健康宣传周”义诊咨询活动。初夏六月,栗花飘香。新集村义诊活动现场秩序井然,闻讯前来问诊的村民络绎不绝。来自市内三级医院耳鼻喉科、全科、神经内科、骨科、妇科、心内科、中医科、消化科、护理部等多个科室的农工党党员专家,一下车便迅速进入状态,为当地群众提供一站式健康服务。专家们针对村民病史、检查结果等给出个性化治疗方案。义诊共接待前

# 打造“文旅+电商+助农”融合发展新模式 遵化:桑葚节玩出新花样



本报讯(记者金鹏 通讯员刘红艳、郭文璐)近日,遵化市刘备寨乡第二届桑葚文化采摘节启幕。活动以桑葚产业为纽带,创新打造“文旅+电商+助农”融合发展新模式,将乡土风光、民俗文化与农产品产销深度融合,激活乡村消费活力,为乡村文旅振兴与农户增收注入新动能。本次活动扎根乡野本土特色,为游客带来沉浸式乡村文化体验。舞台之上,灵动的舞蹈《丰收》生动演绎农耕劳作的硕果喜悦,勾勒出乡村丰收的美好图景;古韵国风走秀《长安三万里》雅致大气,尽显传统国风美学魅力,搭配民乐演奏、温情歌舞等多种节目,现场掌声连连。文艺展演精彩纷呈,现场采摘更是人气爆棚。走进千亩桑葚园,紫红饱满的桑果缀满枝头,游客们手提小篮穿梭林间,欢声笑语不断。果农们热情讲解采摘技巧,帮助游客挑选最甜的果实。“文艺节目好看,桑葚个头饱满、清甜多汁,口感远超市面售卖的鲜果,还有多种时令水果可以采摘,一整天逛下来充实又惬意。”来自唐山的王女士说道。据了解,此次乡村桑葚节跳出单一采摘模式,以节庆聚人气、以文旅塑品牌、以电商拓销路。通过线下文旅体验聚集客流、线上流量赋能产品推广,打通农产品产销链路,有效拓宽本地特色鲜果销售渠道。此次活动深挖乡村特色资源,成功实现文化引流、旅游聚客、产业增收的多重效益,为乡村农文旅融合高质量发展探索出全新路径。图为果农向游客介绍自家的桑葚。许昊摄

# 迁安开展世界环境日宣传活动



本报讯(许媛、徐旺)6月5日上午,迁安市生态环境分局在黄台山公园举办了世界环境日宣传活动。活动现场设立法律服务咨询站,解答市民咨询的相关环保问题。行政执法人员向市民普及生态环境法律法规等环保知识;环保志愿者向广大市民讲解绿色低碳等生活常识,并发放环境保护宣传品。丰富多样的宣传活动,增强了广大市民生态环境保护意识和法治理念,倡导公众自觉维护生态环境,树立生态、绿色、低碳、环保的生活理念,践行低碳生活,为生态文明建设营造了良好的社会氛围。图为活动现场。许媛 徐旺摄

# 唐山疾控发布高考饮食健康提醒 稳定饮食 科学膳食

本报讯(记者刘大民 通讯员贾贺薇)一年一度的高考来临,科学合理的饮食是保障考生良好状态的重要因素。不少家长为助力孩子备考盲目进补,反而导致考生出现腹胀、失眠、肠胃不适等问题。近日,唐山市疾控中心发布高考专属饮食健康提醒,明确高考饮食无需过度滋补,坚持“稳定饮食、科学膳食”原则,方能助力考生平稳应考、正常发挥。针对高考备考期间家长常见的饮食误区,疾控部门重点提示,考生饮食切忌“颠覆性改变”。高考饮食核心原则是贴合考生日常饮食习惯,切勿刻意进补、盲目食用滋补品,不更换陌生食谱、不尝试新奇食材与菜品。高考期间一些考生出现的肠胃过敏、腹泻、消化不良等问题,多源于考前临时更换饮食、尝试陌生食物。

建议家长考前提前适配食谱,考试期间仅为考生准备熟悉、安全的食材,杜绝饮食“尝新”。同时,疾控部门强调,高考期间需严守食品安全底线,规避高危饮食风险。考生及家长应远离路边摊、生冷外卖、隔夜饭菜、烧烤、生食等风险食物,此类食物易滋生细菌,引发肠胃疾病,干扰考生考试状态。针对高考三餐搭配,唐山市疾控中心给出标准化、易操作的科学饮食方案,为家长提供清晰参考。早餐须按时食用,建议在考前1至1.5小时进餐,以此稳定血糖,避免考前昏沉乏力。空腹易引发低血糖、注意力不集中,过于油腻、甜腻的早餐则易导致考生犯困。推荐杂粮粥、全麦面包等主食搭配鸡蛋、牛奶、豆浆,辅以少量新鲜蔬果,避开油条、甜面包、奶茶等食物,杜绝单一水果代餐。午餐遵循“吃饱不撑、清淡少油”的原则。烹饪方式优先选择清蒸、白灼、清炒,严控油盐用量,减少油炸、煎烤、辛辣重口菜品。疾控专家解释,过于油腻厚重的饮食会使血液集中于胃肠道消化,造成大脑供血不足,直接影响考生思维状态与答题效率。午餐推荐杂粮饭搭配瘦肉、鱼肉、鸡胸肉、豆腐等优质蛋白,搭配两种及以上时令蔬菜,保证营养均衡且易消化。晚餐主打清淡易消化,把控进食量与进食时间。晚餐过量、过晚、过于油腻,易引发腹胀、反酸、失眠等问题,影响考生夜间休息。建议晚餐选择粥品、清汤面等易

# 长宁道一小举办庆“六一”文艺汇演

本报讯(张伟、李大瑞、杨爱萍)近日,路北区长宁道第一小学举办“童心向党 快乐成长 绽放风采”“六一”文艺汇演。学校创新活动形式,摒弃统一汇演的固定模式,为各年级搭建专属展示舞台,充分尊重学生个性发展,争取让每一名孩子都能站上舞台、绽放自我。各年级师生精心筹备、创意纷呈,每位学生都是舞台的主角,大家大胆展示、从容绽

# 绿色低碳 夯实发展根基

传统制造业发展痛点。2024年,我市与百度智能云开展战略合作,共建钢铁行业大模型,将工匠经验转化为AI算法,推动“智改数转”全面铺开。河北天柱钢铁以退城搬迁为契机,全力推进智能制造战略工程,实现生产方式智能化、装备智能化、管理智能化。2023年,天柱钢铁被工业和信息化部评为“智能制造示范工厂”,智能在线监测、数字孪生工厂建设、车间智能排产等10个典型场景获推广。不止于此,首钢京唐公司同样以数字技术赋能生产,应用数字孪生技术,让过去看不见、摸不着的转炉炼钢实现全流程可视化管控,生产精准度与运行效益显著提升。从数字车间到智慧工厂,从单点智能到全链赋能,我市钢铁产业数字化转型向纵深推进,持续注入强劲新质生产力,“唐山智造”品牌影响力不断增强。

每年可减少颗粒物排放145.7吨。2022年8月,东华钢铁获评环保绩效A级企业。从唐山港京唐港区矿石码头堆场,到各个企业的料仓,建成8公里“共享廊道”,以管道运输替代卡车运输,从源头降低物流污染。值得一提的是,首钢京唐采用绿色低碳技术,构建固体废物梯级利用体系的经验获获评工信部“无废企业”典型案例。截至目前,我市的国家级绿色工厂累计达96家,位居全省第一。全市钢铁企业全部完成超低排放改造,污染物排放量持续下降,“绿色钢铁”成为唐山钢铁产业最亮眼的名片,实现经济效益与生态效益协同共进、互利共赢。百炼成钢,淬火成锋。站在崭新的发展起点,唐山钢铁持续深化转型升级,倾力打造具有核心竞争力拳头产品,加快建设现代化钢铁产业体系,以坚实步伐奔赴高质量发展新征程。

# 全市交通运输系统全力护航暑期汛期行业安全

(上接第一版)规范特种设备作业流程,恶劣天气及时停止作业、转移人员。同时,完善应急预案,组建81支、2340人的应急抢险队伍,储备应急客车157辆、货车294辆及多台排水、抢险机械设备,各应急单位保障设备状态完好,确保关键时刻随时调用。严格落实24小时值班和信息报送制度,全面提升突发事件处置能力。聚焦暑期管控,守护交通环境安全稳定。结合暑期交通运行规律,深入开展交通领域专项治理行动。扎

# 直播搭台,“迁安造”小模块闯出大市场

(上接第一版)“一品一播”不是简单开直播,是让老百姓看懂、听懂、敢用。”自从直播推介以来,企业客源发生了翻天覆地的变化。过去客户集中在迁安及周边,现在订单辐射河北、辽宁、吉林、内蒙古、山西等多个省市,线上订单占比大幅提升。销路打开了,企业产能跟着满负荷运转,实实在在带动了群众增收。车间生产、搬运装卸、物流配送、上门施工,本地数十名村民实现家门口稳定就业。不少乡村施工队跟着企业转型模块建房,活儿多了,收入稳了,乡村建房