

原第一瓷厂的新窑火

——探访上九琨窑

本报记者 郝燕

原唐山第一瓷厂院内，秋色渐浓。中国第一件骨质瓷，就诞生在这里。2011年，许斌把上九琨窑落址此处。

他是学美术出身，画过皮影。他给品牌取名“上九”，取自《易经》；“琨”取自《说文》，“质润如琨，追求卓越”——这是他给自己定下的基调。

许斌带着记者往车间走。模具车间里，孙玉坤师傅正在做壶盖和奶缸的组合模型。“老板画出样子，我做成模具。模具必须严丝合缝，差一点都不行。”他把这个叫作“母胎”，“有了母胎，后面能翻出无数个子模型。”孙玉坤干这行四十多年，手上活计一直没停。旁边架子上摆着十几套铝模具。许斌介绍，铝模具相比石膏模具规整度更高，能够达到石膏模具实现不了的精细度。

再往前走，地上摆放不少器物，杯子、品锅，大大小小一应俱全，一件件用布裹着，包裹严实，器物上面还标注了日期。记者询问，为何还要写上日期。许斌解释，这是用于溯源，哪批货物出现问题，查阅标签就能知道。

拐进滚压车间，左小辉师傅正操作滚压机。他拿起一块泥饼放上去，滚压成型，出来就是一只碗。成型之后需要晾干，石膏模具会吸走一部分水分。架子上码放一排排刚成型的碗，静待干透。许斌说，设备使用钢制滚压头。他们的产品是反着做的，从盘底开始，底部的处理更精细。

再往里走是素烧窑。一台电扇不停转动，装窑师傅吕治树正在码放坯体。他介绍，这一窑装碗可装1087个，装品锅可装120个。旁边几座窑已经烧制完毕，窑

门开一道小缝，正在缓慢降温，缝隙透出暗红火光。许斌说，要等到合适温度才可以完全开窑，急不得。窑边如同蒸笼一般，师傅工作服后背已经被汗水浸透。

再往前走，便是检验工序。工作人员正对盘子逐件查验，一旁立着一盏灯。许斌拿起一只九寸汤盘递给记者。“你对着灯看。”盘底朝上，灯光穿透胎体，透出一团均匀暖白；翻转过来，釉面映出完整圆灯轮廓，不歪不散。“底透光，面反光，灯形完整，这就达标了。”许斌说，评判骨质瓷品质，这是最直观的办法。

骨质瓷国家标准要求骨灰含量不低于36%，上九琨窑做到了48%。釉料实现零铅、零铬、零钨，铅镉溶出量远低于国家标准，可经受125次循环机洗测试。

看完车间，众人回到办公室。许斌谈起这些年的创业历程。

2014年推出的“冰纹”系列，首次把布依族蜡染工艺融入骨质瓷，前后耗时8个月。这套作品，他一直十分看重。

2016年，参与G20杭州峰会国宴用瓷竞标。“竞标的时候，我们企业只有十几个人，竞争对手都是老牌国瓷企业。”团队研发48款新器型，南宋玉壶壶嘴制作难度最大，许斌亲自上手攻坚。最终，“青铜时代”方案中标，评审方用“大国风范”评价这套设计。这是国宴瓷首次由一家企业独立研发、独立完成。这套瓷器斩获17项外观设计专利、4项著作权和1项发明专利。

换作别的企业，或许就此止步。“那之后，没敢停。”许斌说。公司接着做“大美中国·多彩民族”系列。办公室墙上张贴数张红点奖证书，其中两张带有“至



图为上九琨窑成型车间内工人正在生产作业。

杜雯拓 摄

尊”标识。企业累计拿下10项红点奖，含2项至尊大奖，22项IDEA奖。

“设计破界是灵魂，科技革命是基础，文化反哺是未来。”许斌说，三句话缺一不可，最后一句是根本。文化反哺，归根到底在于人。许斌受聘大连民族大学客座导师，带领年轻人开展设计创作。上九琨窑专卖店已经落户杭州、上海、温州、郑州等十余个城市。

全国每出口10件骨质瓷，就有6件

产自唐山。2025年4月，“唐山骨质瓷”被工信部列入全国首批“中国消费名品”区域品牌。眼下，唐山陶瓷产业向着高端化、智能化方向转型。全市陶瓷产业直接、间接从业人员近10万人，行业需要更多像许斌这样做实设计的从业者。从第一瓷厂的窑火，到G20国宴餐桌，再到如今，上九琨窑走过十五年的唐山陶瓷产业转型，呼唤更多这样的破局者。

优质资源下沉落地

家门口乐享名医诊疗

本报讯（记者刘大民 通讯员唐亚楠）“不用跑北京、不用反复检查，在家门口就让北京专家看好了老毛病，真是太省心了！”近日，在市人民政府康复的市民李先生，对京津冀医疗协同带来的便捷就医体验连连点赞。这是我市深耕京津医疗协作、推动优质医疗资源下沉、实现区域医疗服务同质化提质的生动缩影。

今年58岁的李先生常年受反复性胃肠疾病困扰。以往病情复发，他只能专程奔赴北京三甲医院就诊，跨省就医路途遥远、开销较大，还面临挂号难、检查周期长、跨院结果不互认等问题，重复检查化验不仅增加经济负担，也让患者身心俱疲。繁琐的异地就医流程，一度让他对复诊诊疗十分抵触。

依托京津冀医疗卫生协同发展布局，唐山市人民医院建成国家消化系统疾病临床医学研究中心唐山分中心，常态化对接北京友谊医院优质资源，搭建标准化京津疑难重症远程会诊平台。此次发病后，李先生选择本地就诊，依托京津冀检验、影像结果互认机制，既往合规检查报告全部采信，无需重复检查，大幅压缩诊疗时长。医护人员通过远程平台联动北京专家联合会诊，精准研判病情，为其制定个性化诊疗方案。

据了解，唐山积极推行符合条件的定点医疗机构申报京津专家远程会诊医保支付限价提升政策。经审核，唐山市工人医院等10家医疗机构纳入该政策覆盖范围，补齐医疗保障短板，提升保障

精度，减轻群众就医负担。这一政策将京津专家远程会诊医保支付限价从原先80元/日分级上调；主治医师150元/日、副主任医师300元/日、主任医师450元/日、知名专家600元/日。

经过阶段性对症治疗和北京专家常态化线上指导，线下坐诊帮扶，李先生的病情得到有效控制，身体各项指标稳步好转。后续康复期间，北京友谊医院派驻的坐诊专家定期跟进他的恢复情况，手把手指导本地医护人员优化康复方案，真正实现了“专家诊疗、技术留唐、长效惠民”。

个体就医体验的改善，折射出唐山推进京津冀医疗协同发展的丰硕成果。近年来，全市39家医疗机构与77家京津优质医疗机构建立合作，落地协同项目

150余项，累计开展远程会诊7000余例。全市40家医疗机构纳入京津冀影像互认体系，52家医疗机构加入临床检验互认体系，有效解决了重复检查难题。同时，我市放宽京津医师来唐注册条件，多家医院牵手京津顶尖团队共建专科中心，补齐诊疗短板。

从跨省奔波求医到家门口看京津名医，从重复检查耗时费钱到结果互认便捷高效，唐山持续打通医疗壁垒、破解就医痛点，让越来越多的群众在家门口就能看名医、治好病。随着京津冀医疗协同框架协议落地见效，临床、科研、人才全方位协作不断走深走实，区域医疗差距进一步缩小，京津冀医疗协同的红利正转化为更多群众实实在在的就医获得感。

小小“便民维修角”里的育人温度

——河北乐亭一中教师十六年坚守侧记

田野 李洁亭



在河北省唐山市乐亭第一中学的校园里，流传着一句略带调侃却充满温情的话语：“被姚老师理过发的，高考都能多考二十分！”

这句玩笑话的背后，是该校老师们办公室角落里一个特殊的存在——“便民维修角”。这里没有精密的仪器，却摆放着光亮如新的理发推子、分格收纳的拉链配件，以及修眼镜专用的螺丝刀、镊子和鼻托。这个方寸之地，已成为连接师生情感的纽带，见证着教育最朴素的温度。

“便民维修角”的故事，始于一把推子。

16年前，正值高三备考关键期，许多男生因学业繁重无暇外出理发，头发长得遮住了眼睛，影响了视线和精神面貌。年级部干事姚瑞石老师看在眼里，急在心里。从末摸过理发推子的他，悄悄买来工具，装上卡套，对着镜子一点点摸索，硬是给学生们理出了整齐利落的5毫米寸头。

“孩子把头发交给我，我就得对得起这份信任。”姚瑞石不满足于“能剪”，更追求“剪好”。利用休息时间，他向理发

店师傅请教技巧；深夜回家，他反复观看教学视频，对着镜子琢磨手法。随着技艺日益精进，不仅男生，连女生也愿意找他修剪刘海、打理鬓角。

乐亭一中住校生比例较高，孩子们吃住在校园。除了理发，校服开线、拉链卡顿、眼镜鼻托变形等生活琐事，往往成为困扰学生的“大麻烦”。过去，处理这些问题通常需要学生请假回家或家长专门送修，既耗费精力又分散学习注意力。

为解决这一痛点，姚瑞石与同事雷振春等老师自掏腰包，购置了各类维修工具和应急用品，在办公室一角正式搭起“便民维修角”，无偿为学生提供修补服务。从缝补衣物到修理眼镜，老师们用双手化解了学生们的后顾之忧，让他们能更安心地投入学习。

理的是发，暖的是心。16年来，一届又一届学子从这个角落整理仪容、修复物品，然后自信地走进考场，走向远方。

今年高考前夕，高三（11）班学生刘姝含的眼镜突然损坏，焦急之下她来到“便民维修角”求助。雷振春老师迅速帮她修好了眼镜。在雷老师看来，这不过上是举手之劳，没想到第二天，他的办公桌上悄然出现了一盒零食和一张手写纸条：“感恩老师以精湛的技术帮我修复眼镜，嘻嘻，送您点小零食。”

一张纸条、一盒零食，只是“便民维修角”众多温暖瞬间的缩影。在这里，师生之间不再是简单的教与学，更增添了

家人般的关怀与信赖。

“老师们自掏腰包搭建‘便民维修角’，一守就是十几年，我很感动，也很骄傲。”乐亭一中相关负责人表示，一所学校的温度，就藏在这些日常的细节里。“我们把学生放在心上，学生自然会把学校装在心里。教育从来不只是课堂上的



知识传授，更是生活中的点滴关爱。”

小小“便民维修角”，解决的是生活中的细微难题，折射出的却是师者的爱心与育人的初心。在乐亭一中，这种润物细无声的教育方式，正持续温暖着每一位学子的心灵。

原载中国新闻网

市民沉迷微短剧引热议 医生解读“降智”真相

本报讯（记者回佳佳）近日，微短剧沉迷、“短剧降智”话题在市民社交圈走红。不少市民深陷刷刷热潮，熬夜追剧、日常沉迷成为普遍现象，由此带来的身心、生活影响引发热议。

据第三方数据机构统计，2026年8月，在中国月度使用时长排名前50的应用中，字节系产品总时长份额达到41.8%。其中，红果短剧用户日均使用时长约125分钟，抖音用户日均使用时长约112—120分钟，均超过腾讯系产品微信的82—85分钟。

对此，网友观点两极分化。有网友认为劣质短剧剧情空洞、逻辑混乱，长期观看会消磨耐心、弱化深度思考能力；也

有人表示，精品短剧是优质解压方式，娱乐属于个人选择，无需全盘否定。

针对市民普遍反馈的“刷刷后脑子变迟钝”的问题，心理医生表示，微短剧凭借密集反转持续刺激大脑分泌多巴胺，让大脑超负荷被动兴奋。长期高频追剧会透支多巴胺储备，并非智商真正下降，而是神经系统过度疲劳，导致专注力、理解力暂时降低，让人产生“变笨”的错觉。

医护人员提醒，微短剧仅可作为碎片化休闲调剂。广大市民需理性追剧、把控时长，青少年需家长正向引导，自觉远离无度沉迷，养成健康的用网和娱乐习惯。

秋高气爽宜运动 这份市民秋季健身指南请收好

本报讯（记者李霞）秋高气爽，云淡风轻，不少市民走出家门开展健身活动。秋季昼夜温差拉大、气候干燥，健身锻炼需要讲究科学方法，选对项目、做好防护，才能安心享受运动乐趣，强健体魄。

跑步是比较常见的有氧运动，能够增强血液循环，改善心脏功能，建议以中速或慢跑为主，单次运动时长不少于40分钟。登山徒步能够提升人体对气温变化的适应能力，对心肺锻炼益处明显，登高时速度不宜过快，随身携带衣物按需增减。骑行是优质耐力运动，可改善心肺耐力，新手建议先在平坦路面练习。羽毛球这类室内运动不受户外天气限制，运动强度充足；太极拳、八段锦、瑜伽等舒缓项目节奏温和，更适合中老年群体，帮助舒展筋骨、舒缓压力。

秋日健身，多项安全事项需要留意。早晚温差明显，推荐“洋葱式”穿衣法，不要一开始就脱去过多衣物，运动结束及时添衣，预防受凉。气温偏低会让韧带、关节灵活性下降，运动前一定要充分热身，避免运动损伤。户外锻炼优先选择公园、城市绿道等环境洁净的区域，尽量避开马路边，减少尾气、扬尘吸入。

秋季干燥，市民运动期间要少量多次补水，可适时补充淡盐水。路上落叶容易造成路面湿滑，跑步、骑行、登山时留意路况，做好防滑防护，骑行佩戴头盔。锻炼不必追求大量出汗，以身体微热、微微出汗为宜，循序渐进安排运动量，体质偏弱、患有基础疾病的人群量力而行，推动“人有技能、场有器材”的特点，保证充足睡眠，劳逸结合，收获更好的健身效果。

国门线上多了42名急救“第一响应人”

本报讯（记者卢山 通讯员张泽昊）近日，唐山边检站42名民警顺利通过红十字会救护员资格考核，取得红十字救护员证书。至此，该站一线执勤力量中又多了一批具备先期救护能力的骨干，唐山港口岸的应急响应能力得到进一步提升。

“以前登轮检查时碰到船员突发疾病，除了联系120，确实不知道还能做什么。现在手里有证、身上有技，在救护车到达前能规范地做好先期处置，为专业救援争取时间。”一名刚拿到证书的执勤民警这样说。这番话背后，是边检工作一线的真实处境：唐山港作为河北省重要对外开放口岸，出入境船舶和船员数量多，码头作业、登轮检查场景复杂，船

员突发疾病、意外伤害等情况时有发生。边检民警作为现场较早接触到遇险人员的执法力量，具备基本的先期救护技能，有助于在专业医护人员到达前控制伤情、避免二次伤害，为后续救治创造更好条件。

据了解，该站已在口岸执勤现场配备自动体外除颤器（AED）等急救设备，此次42名民警取得救护员证书，补上了“有设备、会使用”的关键一环，实现了人员技能与硬件设施的有效衔接。下一步，该站将把急救技能纳入警务实战练兵范畴，定期组织复训巩固，防止技能退化，推动“人有技能、场有器材”的口岸应急响应体系逐步成型，让培训成果真正转化为先期救护的实际能力。

高新区交管大队 走进驾校开展交通安全宣教

本报讯（记者卢山）为严把机动车驾驶人教育准入关口，从源头抓好驾驶人安全教育管理，切实提升准驾驶人交通安全意识和守法素养，日前，高新区交管大队组织民辅警走进辖区誉朝驾校，开展交通安全宣教活动。

活动中，民警结合初学学员驾驶经验欠缺、风险辨识能力不足的实际，通过以案说法的形式，深入浅出讲解酒驾醉驾、超速行驶、分心驾驶、不系安全带等

典型交通违法行为的事故危害及法律后果，引导学员摒弃重考试、轻安全的错误认知。

同时，民警普及实习期驾驶规范、日常避险技巧等实用知识，着重提醒学员严守学车规章制度，坚决杜绝私自违规上路练车行为，从学车之初树立敬畏法律、珍爱生命的交通安全理念。此外，民警还督促驾校压实教学主体责任，将安全文明驾驶理念融入日常教学全过程。

乐亭承办“健康科普行”市级示范活动

本报讯（记者赵欣 通讯员唐学颖）日前，“健康科普行——万场健康知识讲座”暨燕赵健康大讲堂市级示范活动在乐亭县第一实验小学举办，200余名师生参加。

讲座现场，市疾控中心病媒防治所所长运玲结合蚊、蝇等媒介生物传播特点，立足校园教室、操场、绿化带等实际场景，深入浅出地讲解了登革热、发热伴血小板减少综合征等虫媒传染病的危害，并介绍了

环境清理、个人防护、叮咬后科学处置等实用防控举措。县医院急诊科主任李学良围绕气道异物、心脏骤停等突发意外，现场演示心肺复苏操作流程，并设置互动实操体验环节，学生们踊跃上台练习。

活动还同步开设健康宣传展区和咨询服务台，发放科普折页并面对面解答疑问。此次示范活动融入公共安全健康知识进校园，有效提升了师生健康素养与自救互救能力。

滦南县开展校车安全应急演练活动

本报讯（记者梁赞英 通讯员刘唯清）为切实加强校车安全管理，提升乘车学生及驾护人员应对突发事件的应急处置能力，近日，滦南县教育局联合县交警大队、县第五中学、倣城镇医院、滦南海翔校车公司，在第五中学组织开展了校车安全应急演练活动。

此次演练内容涵盖车辆故障应急演练、灭火实操等科目，重点检验校车驾驶员和照管员在突发情况下的组织协调能力及学生们的自救互救能力。

随着现场指令下达，学生安全逃生紧急撤离环节正式开始。演练模拟校车行驶中发生紧急情况，校车驾驶员迅

速停车，照管员立即大声指挥大家不要惊慌，迅速解开安全带，同时迅速打开后安全门，组织学生按由后到前、先左右后的顺序依次下车。学生们用衣袖、手帕等捂住口鼻，弯腰低姿，迅速有序撤离至距车辆100米外的安全地带集合，整个撤离过程紧张有序，达到了预期效果。

灭火演练随即展开，校车驾驶员与照管员按照培训要求，迅速取用灭火器，成功将火扑灭。此前，校车驾驶员与照管员已接受灭火器使用、应急门开关、放气阀操作及消防知识培训，确保熟练掌握疏散逃生办法和自救自护知识。